

第十五课 通读

亚健康对人体的危害

字数：890 字

阅读时间：11 分钟



亚健康是人的一种生理状态，指人的肌体经过医生检查后虽然没有查出有什么疾病，但病人却表现出极度疲劳，身体活力和对其他事物的反应能力都很差，对环境的适应力也不如从前，大为减退，这种种不健康的症状，被称为“亚健康”。亚健康介于健康与疾病之间，是一种生理功能低下的状态。在中国，亚健康这一提法是1996年5月才提出的。

亚健康并不属于现有的已经明确了病因和定义的疾病，但它会诱发这些疾病。因为在亚健康状态，人的免疫功能将大大降低。亚健康也往往是一系列疾病爆发的前兆。因此，“亚健康”状态对人体的健康存在重大的危害性。中医学认为，当人处于亚健康状态时，说明一

阅读提示



什么是亚健康？亚健康是一种疾病吗？亚健康对人体有什么危害？在大城市，处于“亚健康”状态的人约有多少？我们怎么避免自己患上亚健康？

个人的健康平衡状态已经被破坏,只是量变还没有达到质变的程度而已。

随着生活节奏的加快和社会压力的增大,在很多大城市,除了确诊的病人以外,我们眼中的健康人,其实有一半左右处于“亚健康”状态。统计资料表明,在中国,有半数以上的人处于这种状态,有关单位提供的统计资料显示,约有15%的人是健康的,15%的人不健康,70%的人呈亚健康状态。

那么,究竟是什么原因造成亚健康的呢?“亚健康”状态主要是由以下这些因素造成的。

一、饮食不合理。当肌体摄入的热量过多或者营养贫乏时,都会影响肌体的健康。此外,过量吸烟、酗酒、睡眠不足、缺少运动、情绪低落等都会导致发生亚健康状态。

二、休息不足,特别是睡眠不足。生活无规律、作息不正常已经成为发生亚健康的主要原因。有的人为了看影视节目、上网、玩游戏、跳舞等娱乐活动,或者为了考试开夜车等,经常随便打乱生活规律。这些都是引起亚健康的原因。

三、随着科技的发展,生活节奏越来越快,竞争力也越来越激烈,很多年轻人存在学习和就业的压力,情绪长期处于紧张状态,感到压力特别大,这也是产生亚健康的原因之一。

医学专家经过多年研究后,提醒大家:亚健康的人,既有进一步患上各种疾病的危险,又有成为健康人的希望。因此,我们应该改变不合理的生活习惯,每个人的健康其实就握在自己手里。

词语

- | | | |
|--------|---------------|-----------------------------------|
| 1. 肌体 | jī tǐ (名) | to be situated between human body |
| 2. 减退 | jiǎntuì (动) | to drop; to go down |
| 3. 呈现 | chéngxiàn (动) | to present; to appear; to emerge |
| 4. 介于 | jièyú (动) | |
| 5. 属于 | shǔyú (动) | to belong to |
| 6. 诱发 | yòufā (动) | to bring out (a disease) |
| 7. 一系列 | yíxīliè (形) | a series of |
| 8. 免疫 | miǎnyì (动) | |

- | | | |
|--------|--|---|
| | immunize (against a disease) | poor; impoverished |
| 9. 爆发 | bàofā (动)
to erupt; to burst out;
to break out | 18. 过量
guòliàng (形)
excessive; immoderate |
| 10. 前兆 | qiánzhào (名)
omen; forewarning;
premonition | 19. 酗酒
xùjiǔ (动)
to indulge in excessive
drinking |
| 11. 平衡 | pínghéng (形)
balanced | 20. 低落
dīluò (形)
low; downcast |
| 12. 量变 | liàngbiàn (名)
quantitative change | 21. 导致
dǎozhì (动)
to lead to; to bring a-
bout; to result in |
| 13. 质变 | zhìbiàn (名)
qualitative change | 22. 节奏
jiézòu (名)
tempo |
| 14. 统计 | tǒngjì (动)
to count; to add up | 23. 竞争力
jìngzhēnglì (名)
competitive power;
competitiveness |
| 15. 摄入 | shèrù (动)
to absorb; to assimi-
late; to take in | 24. 激烈
jīliè (形)
intense; sharp; fierce |
| 16. 合理 | hélǐ (形)
rational; reasonable | 25. 提醒
tíxǐng (动)
to remind; to warn |
| 17. 贫乏 | pínfá (形) | |



词语扩展

生理状态 / 健康状态 / 生活状态 / 身体状态

反应能力 / 学习能力 / 工作能力 / 办事能力 / 适应能力

不健康的症状 / 有病的症状 / 感冒的症状 / 发烧的症状

介于健康与疾病之间 / 介于现代与传统之间 / 介于爱情与友谊之间

免疫功能大大降低 / 抵抗力大大降低 / 工作能力大大降低 / 健康水平大大降低 / 汉语水平大大降低

统计资料显示 / 统计结果说明 / 研究结果证明
 重大的危害 / 重大的灾难 / 重大的交通问题
 呈亚健康状态 / 呈昏迷状态



练习

一、根据课文判断正误

1. 亚健康其实是人的一种生理状态。 ()
2. 亚健康的人去看医生, 医生总是说不出他得的病的名字。 ()
3. 因为免疫功能很低, 亚健康的人很容易得感冒。 ()
4. 世界上 1996 年 5 月开始出现“亚健康”这一提法。 ()
5. 在很多大城市, 我们所看到的健康人其实有 1/2 左右处于亚健康状态。 ()
6. 统计资料显示, 在中国, 真正健康的人只占总人口的 15%。 ()
7. 营养不合理, 生活没规律, 压力太大都是造成亚健康的原因。 ()
8. 现代社会, 生活节奏很快, 竞争很激烈, 生病的人也越来越多。 ()
9. 现代人为了参加娱乐活动, 或者为了应付考试, 常随便改变自己的生物钟。 ()
10. 改变生活习惯, 再适当吃一些药, 就能治好亚健康。 ()

二、根据课文选择正确答案

1. 处于亚健康的人去医院检查:

A 医生总是说他很健康	B 对检查的结果很不满意
C 连医生也不知道病的名字	D 看上去非常疲劳, 身体很差
2. 对于亚健康这一病症:

A 中国的医学界不太重视	B 中国人亚健康的很少
C 1996 年 5 月后才有人提出	D 刚出现就有人开始研究

3. “亚健康是一系列疾病爆发的前兆”，这句话的意思是：
 A 使人失去免疫功能 B 是人将会得病的信号
 C 已经患上了很多疾病 D 说明人已经病得很重
4. 根据统计资料，中国亚健康的人：
 A 约有 7/10 B 约有 50%
 C 大概 30% D 只有不到一半
5. 下列哪一项不是亚健康的症状？
 A 没有食欲 B 人感到极度疲劳
 C 身体活力差 D 对环境的适应力减退
6. 在医学上，亚健康：
 A 尚未找到治疗方法 B 不属于任何一种疾病
 C 医生认为很难治好 D 对病人的影响很大
7. 中医学认为，人处于亚健康状态时，说明：
 A 已经病得很重了 B 健康平衡状态被破坏
 C 身体发生了质的变化 D 不能再继续工作了
8. 亚健康与其他疾病的关系是：
 A 其他疾病会引起亚健康 B 会加重其他病的病情
 C 采用相同的治疗手段 D 会使人患上其他疾病
9. 从造成亚健康的原因可发现，治疗亚健康：
 A 需要保证充足的热量和营养 B 改变不健康的兴趣和爱好
 C 要改变不健康的生活习惯 D 多参加各种体育锻炼
10. 医学专家说，“每个人的健康其实就握在自己手里”，这句话的意思是：
 A 手里有健康的办法 B 自己知道怎么治亚健康
 C 没有别人能帮得了你 D 正确的生活习惯就能治好

三、选择对画线词语的正确解释

1. 亚健康的人的肌体经过医生检查后没有查出有什么疾病。

- A 肌肉 B 大脑 C 身体 D 器官

2. 那些亚健康的病人表现出极度的疲劳。

- A 一定的 B 积极的 C 很厉害的 D 程度非常高的

3. 对环境的适应力也不如从前, 大为减退。
A 退步了 B 退回去了 C 降低了 D 减少了
4. 亚健康介于健康与疾病之间。
A 介绍 B 处于 C 分别在 D 作用于
5. 亚健康并不属于现有的已经明确了病因和定义的疾病。
A 已找到病因的 B 找到治疗办法的
C 人类研究过的 D 目前还不能治好的
6. “亚健康”状态对人体的健康存在重大的危害性。
A 很大的 B 重要的 C 严重的 D 危险的
7. 当人处于亚健康状态时, 说明一个人的健康平衡状态已经被破坏。
A 健康 B 身体 C 适应能力 D 免疫力
8. 在很多大城市, 除了确诊的病人以外……
A 的确看过病 B 已经治好的 C 确实病了 D 医生确定的病
9. 统计资料显示, 在中国, 约有 70% 的人呈亚健康状态。
A 发现 B 表现出 C 发出 D 看出
10. 生活无规律、作息不正常已经成为发生亚健康的主要原因。
A 工作 B 休息 C 生活 D 工作和休息

四、选词填空

1. 医学研究证明, 情绪长期_____会使人的免疫力_____。
(低下 低落)
2. 长时间在水下作业很_____, 时间长了会_____人的心肺功能。
(危险 危害)
3. 经过再三讨论, 大家_____了去西安旅游的时间。(明确 确定)
4. 再有半个月_____, 我的硕士论文就得交稿了。(左右 大约)
5. 很多同学_____, 自己的汉语水平还很低, 还需要努力。
(显示 表示)
6. 这起车祸_____是什么原因造成的?
(究竟 竟然)
7. 他的报告在同学们中间产生了很大反响, _____了大家的重视。
(造成 引起)

8. 交通不便, 资源_____, 这是当地人生活_____的主要原因。 (贫乏 贫穷)
9. 战争会_____人们平静幸福的生活, 所以我们反对战争。 (打乱 破坏)
10. 医生们担负着救死扶伤的_____任务, 责任_____。 (重大 重要)

五、根据上下文的意思选择合适的词语填空

你有这三个不健康的习惯吗

第一个不健康的习惯是饭后马上吃水果。 1 生活水平的逐渐提高, 许多人认为饭后吃点水果是不错的选择。无论是在餐厅、饭店, 还是在家里就餐, 很多人都喜欢饭后吃点水果, 其实这是一种错误的生活习惯, 因为饭后马上吃水果会 2 人的消化功能。食物进入人们的胃以后, 3 经过一到两小时的消化过程, 才能缓慢排出。如果人们在饭后立即吃进水果, 就会被先吃进去的食物阻滞在胃内, 致使水果不能 4 地在胃内消化, 在胃内时间过长, 就会引起腹胀、腹泻等 5。因此, 正确的做法是在饭后 1—2 小时再吃水果。

第二个是刚吃完饭就饮茶。饭后 6 喝茶会冲淡胃液, 影响胃的消化功能, 从而增加了胃的 7。因此, 饭后一小时内最好不要喝茶, 一小时以后, 等胃里的食物消化得差不多时再喝茶对健康才有利。

第三个是饭后就散步。有人说“饭后百步走, 活到九十九”, 其实这种说法是不 8 的。饭后, 人的胃里充满了食物, 即使是非常轻微的运动也会使胃受到震动, 从而 9 了胃肠的负担, 影响消化功能。医生建议, 饭后要休息 30 分钟, 等胃里的食物适当消化后, 再活动比较 10, 这样不会影响身体健康。

- | | | | |
|---------|------|------|------|
| 1. A 随着 | B 跟着 | C 伴随 | D 随后 |
| 2. A 阻碍 | B 破坏 | C 影响 | D 打乱 |
| 3. A 一定 | B 必须 | C 必定 | D 必须 |
| 4. A 经常 | B 正常 | C 正确 | D 正经 |
| 5. A 状况 | B 状态 | C 病症 | D 症状 |
| 6. A 然后 | B 接着 | C 立即 | D 赶快 |
| 7. A 负担 | B 责任 | C 工作 | D 重担 |

- | | | | |
|----------|------|------|------|
| 8. A 道理 | B 合理 | C 科学 | D 规范 |
| 9. A 增大 | B 增加 | C 减少 | D 减退 |
| 10. A 合格 | B 适合 | C 适当 | D 合适 |

六、讨论题

1. 亚健康属于有明确的病因和定义的疾病吗？
2. 亚健康对人的身体有哪些危害？
3. 中医学认为人处于亚健康状态时，其健康情况发生了什么变化？

快速 阅读

怎样使我们变得更健康

一 在现代社会，怎样使我们生活得更健康？最近，国际卫生组织提出以下“健康”新理念。

首先要合理摄取多种营养物质。没有任何一种食物能全面满足人体所需的营养。营养学家提倡每人每天要吃 50 种以上食品。而我们多数人的食物都存在单调化，根本不是以身体的需要来安排我们的饮食。

吃多种食物是指要改变不良的饮食习惯，多吃平时不常吃的东西，鸡鸭鱼肉要吃，但粗粮、蔬菜和水果更要多吃，这样才符合科学的

营养观念。自己安排合理的饮食，就是自己做好自己的营养师。一个人如果能做到饮食合理，疾病就不容易侵入，另外，合理的饮食方法还能对我们的身体起到食疗作用。



其次,千万别减少睡眠时间。现代人的睡眠问题已成为严重的都市病,人们睡眠的时间越来越少。睡眠不足已成为目前最普遍的健康和社会问题。

自古以来,睡眠一直占据人类生活1/3左右的时间,它和每个人的身体健康密切相关。世界卫生组织确定“睡得香”是健康的重要标志之一。我们经常有这样的体会,当你感到情绪低落或者身体不适时,美美地睡上一觉后,会觉得精神特别好,身体的不适感也减轻了。

第三要经常参加体育锻炼。体育锻炼能使我们保持健康,使人的思维和身体器官的功能都能正常工作。其实,人们的很多疾病是由于缺少体育锻炼造成的,现代人忙于事业,忙于工作,而用在身体锻炼上的时间却越来越少。加强体育锻炼可以防病治病,延缓衰老。

四是培养自己具有多种兴趣。广泛的兴趣爱好,会使人受益无穷。它可以增加你的活力和情趣,使生活更加充实。人们应该发展多种兴趣。比如说,可以培养自己听音乐、养花、绘画、集邮、跑步、打太极拳等多种兴趣。这些有益的活动不仅可以培养我们的兴趣爱好,而且能够治疗一些心理疾病。

总之,我们要养成健康的生活方式,这样才会有足够的体力,克服困难和压力,迎接生活的挑战。



词语

- | | | | |
|--------|----------------------------|--------|----------------------------|
| 1. 理念 | lǐniàn (名) | 6. 食疗 | shíliáo (动) |
| | idea; concept | | to treat with food therapy |
| 2. 单调化 | dāndiàohuà (动) | 7. 占据 | zhànjù (动) |
| | to monotonize | | to occupy; to hold |
| 3. 根本 | gēnběn (名、副) | 8. 标志 | biāozhì (名) |
| | foundation; at all, simply | | sign; mark; symbol |
| 4. 粗粮 | cūliáng (名) | 9. 延缓 | yánhuǎn (动) |
| | coarse food grains | | to delay; to postpone; |
| 5. 侵入 | qīnrù (动) | | to put off |
| | to invade; to intrude in- | 10. 充实 | chōngshí (形) |
| | to | | rich; substantial |

11. 挑战 tiǎozhàn (动) to challenge



练习

根据短文判断正误

1. 营养学家提倡每个人每天要吃 50 种食品。 ()
2. 多数人的饮食安排没有一定计划, 比较单调。 ()
3. 营养学家认为只要吃粗粮和蔬菜水果, 人就会很健康。 ()
4. 如果一个人的饮食比较科学, 就不容易生病。 ()
5. 合理的饮食还对我们的身体有治疗作用。 ()
6. 从古至今, 睡眠占了人类三分之一的生命。 ()
7. 睡得好不好是判断一个人是否健康的标志之一。 ()
8. 睡个好觉, 也会改善你跟周围人的关系。 ()
9. 很多疾病跟缺少睡眠有关系。 ()
10. 多进行体育锻炼, 不但能防病治病, 经常锻炼还使人不会很快变老。 ()



健康小常识

每天 6 个“一”, 提高免疫力

1. 每天睡一个好觉

睡眠不良和免疫功能的降低有很大关系。我们体内的 T 细胞负责对病毒和肿瘤, 如果得不到充足的睡眠, T 细胞的数目会减少, 生病几率随之增加。不一定要睡足 8 小时, 只要早上醒来觉得精神很好就可以。

2. 每天做一番运动

每天运动 30 到 45 分钟, 免疫细胞数目会增加, 抵抗力也会相对增加。不过, 运动如果太激烈或时间超过 1 小时, 身体反而会制造一些不好的荷尔蒙, 抑制免疫系统的活动。

3. 每天做一次按摩

按摩能使身体放松,减少压力。如果每天能对身体进行45分钟的按摩,1个月后,免疫功能会有明显的改善。

4. 每天有一次静想

静想就是让大脑安静下来,想一些轻松愉快的事情。每天做5分钟的静想,让大脑安静下来,想一些愉快的画面,坚持下去,可以增加免疫细胞的数目和活动能力。

5. 每天参加一次艺术活动

笑能使免疫细胞变得更活跃。如果你觉得自己缺乏幽默感,可以多看看喜剧和好笑的漫画。音乐可以增加人体对抗疾病的免疫力,不管你喜欢哪一种音乐,听的时候都能使我们产生健康的生理反应。

6. 每天与知己好友交流一次

朋友多的人,不但不容易感冒,免疫功能也比喜欢单独活动的人要强一点儿。有关专家的研究显示,良好的社交关系有助于我们减少压力,提高免疫功能。



词语

- | | | |
|---------|--------------------------|-------------------------|
| 1. T 细胞 | T xìbāo (名) | to massage |
| | T lymphocytes; T cells | |
| 2. 对付 | duìfu (动) | 7. 活跃 |
| | to handle; to deal with | huóyuè (形) |
| 3. 病毒 | bìngdú (名) | brisk; active; dynamic |
| | virus | 8. 幽默感 |
| 4. 肿瘤 | zhǒngliú (名) | yōumògǎn (名) |
| | tumour | sense of humour |
| 5. 抑制 | yìzhì (动) | 9. 知己 |
| | to restrain; to control; | zhījǐ (形、名) |
| | to check | intimate; understand- |
| 6. 按摩 | àn mó (动) | ing, bosom friend; in- |
| | | timate friend |
| | | 10. 社交 |
| | | shèjiāo (名) |
| | | social intercourse; so- |
| | | cial contact |



练习



根据短文判断正误

1. 睡眠不好会影响我们与其他人的关系。 ()
2. 每天睡够 8 小时, T 细胞的数目才会增加。 ()
3. 运动超过一个小时, 人的免疫系统会受到伤害。 ()
4. 运动太激烈, 反而会影响免疫力。 ()
5. 按摩和想一些愉快的画面都能提高人的免疫功能。 ()
6. 参加愉快的活动、看喜剧都能改善人的睡眠和食欲。 ()
7. 听音乐能给人带来健康的生理反应。 ()
8. 良好的社交关系对人的健康有好处。 ()





第十六课 通读

未来的电脑什么样

字数：700 字

阅读时间：9 分钟



从第一台庞大的电脑到现在的普通台式电脑，再到小巧的笔记本电脑，电脑正变得越来越小，但是它的功能却越来越多，用途越来越广。那么，未来电脑的发展会怎样呢？

美国著名科学家史瓦茨预计，到2010年，一切电子产品都将进入无线时代，现在人们身上带的手机、MP3、PDA（商务掌上电脑）等电子产品，将会合成为一个电脑，而且它的体积会小到眼睛几乎看不见，成为一种隐形电脑。

隐形电脑可以放在人们的上衣口袋、手表、眼镜、球鞋等日常用品内，构成一个人体电脑网络。上衣口袋装的电脑像信用卡一样大小，可以储存大量的个人资料，当我们去超市购物时，只要通过出口，电脑钱包就

阅读提示



科学家预言未来的电脑将会发生什么变化？隐型电脑都有哪些功能？据说更高级的隐形电脑会自己决定事情，甚至会提醒主人安排一顿浪漫的烛光晚餐……

会自动计算你买的每件商品的价格,再从你的银行账户上扣除购物用去的钱;当电脑与手表结合后,未来的电脑手表,既具有电话、日历的功能,还可以显示声音和文字等信息;放在你上衣口袋里的医用隐形电脑可以随时记录下你的心跳、呼吸等健康信息,并把这些信息直接与家里的电脑、办公室里的电脑,甚至与你的家庭医生的电脑连接在一起,保证你的个人医生可以随时了解你的健康情况。

未来的电脑还可以被安装到人的身体里!这些隐形电脑可以用文字、语言等跟主人“谈话”,可以帮助正在思考的主人从网络上寻找到有用的资料。甚至还可以把主人的隐形电脑与另一个人的隐形电脑联系上,取得别人的个人资料,给自己的主人看。更高级的隐形电脑甚至还会自己决定一些事情,比如,当情人节到来的时候,它会提醒你要与妻子吃一顿浪漫的烛光晚餐,给妻子买玫瑰花,它也会提醒你别忘了要参加某个重要的会议。

未来的电脑真的会有这么复杂的功能吗?未来真的会有这样聪明的电脑吗?让我们拭目以待吧。



词语



- | | | | |
|--------|---------------|--------|------------|
| 1. 庞大 | pángdà (形) | 8. 储存 | chǔcún (动) |
| | huge | | to save |
| 2. 功能 | gōngnéng (名) | 9. 自动 | zìdòng (形) |
| | function | | automatic |
| 3. 预计 | yùjì (动) | 10. 计算 | jìsuàn (动) |
| | to estimate | | to count |
| 4. 无线 | wúxiàn (形) | 11. 账户 | zhàngù (名) |
| | wireless | | account |
| 5. 隐形 | yǐnxíng (形) | 12. 扣除 | kòuchú (动) |
| | invisible | | to deduct |
| 6. 网络 | wǎngluò (名) | 13. 记录 | jìlù (动) |
| | network | | to record |
| 7. 信用卡 | xìnyòngkǎ (名) | 14. 呼吸 | hūxī (动) |
| | credit card | | to breathe |

- | | | | | | |
|--------|-------------|-------------------------|----------|---------------|--------------------|
| 15. 信息 | xìnxī (名) | information | 19. 浪漫 | làngmàn (形) | romantic |
| 16. 甚至 | shènzhì (副) | even to the extent that | 20. 烛光 | zhúguāng (名) | andlelight; candle |
| 17. 决定 | juéding (动) | to decide | 21. 拭目以待 | shì mù yǐ dài | to wait and see |
| 18. 提醒 | tíxǐng (动) | | | | |



专有词语

情人节 Qíng rén Jié Valentine's Day



词语扩展

这种机器的功能怎么样 / 手机的功能越来越多 / 电脑的功能很大

隐形眼镜 / 隐形飞机 / 隐形的网络

无线电 / 无线上网 / 无线网络

神经网络 / 电脑网络 / 交通网络

我想开一个银行账户 / 这是我的银行账户号码 / 请把钱转到我的银行账户上 / 对不起, 你的银行账户上已经没有钱了

交流信息 / 了解信息 / 信息时代 / 信息科学

储存人民币 / 储存资料 / 储存信息 / 电脑有很强的储存功能

老师提醒我们, 考试马上就要结束了 / 老板让我提醒他明天别忘了开会

我早就提醒过你, 已经7点40分了, 该去上课了

自动计算 / 门自动地开了 / 自动储存信息 / 自动化生产

浪漫的旅行 / 浪漫的爱情故事 / 你的想法很浪漫 / 他是一个很浪漫的人 / 来一顿浪漫的烛光晚餐怎么样

练习



一、根据课文判断正误

1. 电脑的体积变得越来越小, 功能却越来越多。 ()
2. 有科学家预计, 到了2010年, 所有的电子产品都将变成无线的。 ()
3. 隐形电脑可以放在人们身上构成一个电脑网络。 ()
4. 将来的电脑使用时, 人们一点儿也看不见它的样子。 ()
5. 隐形电脑可以帮助医生随时了解他的病人的健康情况。 ()
6. 隐形电脑会到网络上寻找并打印出对主人有用的资料。 ()
7. 一个人的隐形电脑可以跟其他人的电脑连接上。 ()
8. 当我们在超市购物时, 家里的电脑就替我们付清了购物的钱。 ()
9. 隐形电脑会自动地把主人的资料提供给其他人。 ()
10. 如果你忘了一些重要的事情, 不用担心, 隐形电脑会提醒你的。 ()

二、根据课文选择正确答案

1. 回忆电脑发展的历史, 我们发现:
 - A 电脑越来越离不开人类
 - B 人类越来越多地使用电脑
 - C 电脑的价钱变得越来越便宜
 - D 电脑的体积越来越大
2. 科学家认为将来的电脑:
 - A 很少再用电线
 - B 功能跟手机差不多
 - C 具有全部电子产品的功能
 - D 人们将看不清楚电脑的外表
3. 当我们去超市购物时:
 - A 如果没有钱也没关系
 - B 电脑会帮我们付钱给售货员

- C 电脑会帮我们挑选东西
D 电脑会帮我们从小银行账户付钱
4. 电脑手表的功能是:
A 可以测量体温
B 可以打电话、查日期
C 会自动输入文字
D 连接主人的银行账户
5. 带有医用隐形电脑的病人:
A 不用再去医院
B 每分钟跟家人有联系
C 医生随时掌握他的病情
D 可以使心跳、呼吸保持正常
6. 安装在人体内的隐形电脑可以:
A 跟主人进行语言交流
B 帮主人付清购物花去的钱
C 甚至可以给主人看病
D 陪主人唱歌、聊天解闷
7. 当你因为忙而忘了情人节的时候:
A 电脑会给你的妻子买鲜花
B 代替你去参加浪漫的晚餐
C 电脑上会显示出提醒的话
D 让你的妻子转告你
8. 下面哪句话不符合课文内容?
A 电脑里有很多电子产品的功能
B 隐形电脑能跟主人进行交流
C 未来的电脑会几乎成为隐形的
D 未来的电脑不能自己决定事情
9. 关于未来的电脑,下面哪一项是错的?
A 高级电脑会自己决定事情
B 具有相当齐全的功能
C 使用起来十分方便
D 跟人脑完全一样
10. 对于文章介绍的未来的电脑,作者的态度是:
A 将信将疑
B 确信无疑
C 完全不相信
D 不感兴趣

三、选择对画线词语的正确解释

1. 从第一台庞大的电脑到现在的普通台式电脑,再到小巧的笔记本电脑……

- A 水平高 B 性能多 C 很灵活 D 又小又灵活
2. 现在人们身上带的手机、MP3 等电子产品, 将会合成为一个电脑。
A 合起来 B 看成 C 改变成 D 做成
3. 未来电脑的体积会小到眼睛几乎看不见。
A 一点儿看不见 B 不像是电脑
C 很难发现 D 看不清楚
4. 装在上衣口袋里的电脑可以储存大量的个人资料。
A 个人的财产 B 个人的情况
C 自己写的文章 D 研究资料
5. 这些隐形电脑可以用文字、语言等跟主人“谈话”。
A 说话 B 聊天 C 交流情况 D 问主人问题

四、选词填空

1. 毕业_____你还打算从事原来的工作吗? (后来 以后)
2. 这些都是做中国菜的_____, 你试试做个中国菜吧! (资料 材料)
3. 虽然我们俩的体重_____, 可我_____比他矮了一个头。 (几乎 差不多)
4. 由于他的_____很强, 最近老板提拔他当了部门经理。 (能力 才能)
5. 未来的电脑_____能与主人进行语言交流, 很有意思吧? (甚至 而且)
6. 这种手机_____照相的功能。 (有 具有)
7. 田芳还在听音乐, 我们要不要_____她一下, 快上课了。 (告诉 提醒)
8. 他正在_____问题, 不愿意别人去打扰他。 (思考 考虑)
9. A: 这个_____是谁告诉你的?
B: 不用别人告诉我, 你忘了, 现在是_____时代。 (信息 消息)
10. 将来医生坐在诊所里, 就可_____了解病人的情况。 (随时 随便)

五、根据上下文的意思选择合适的词语填空

近几年来,手机的应用越来越 1, 经过科研人员的精心设计,手机的功能也随之不断增加。将来,手机不仅仅具有打电话、发短信的功能,还有很多 2 的用途。比如,可以用作心脏病人的“求救器”。这种手机与心脏病人的 3 带的心跳监测仪器互相配合。当病人的心跳 4 “危险”的程度时,手机会 5 拨打一个预设的手机号码,以短信的方式发出病人的心跳数据,以便对方马上来抢救病人。

此外,出门在外的人还可以用手机对家里的一切 6 遥控。当主人离家外出后,可使用手机通过因特网来 7 家中的各种事务,比如,刮大风时,可使用手机指挥窗户上的仪器关上窗户,当夜晚 8 时,也同样可以通过手机的遥控功能打开家里的照明灯。另外,手机还能监视家里有没有可疑人员的出入。如 9 了问题,家里的设备会自动通过电子邮件 10 主人报警。

- | | | | |
|---------|------|------|------|
| 1. A 经常 | B 常见 | C 广大 | D 广泛 |
| 2. A 特殊 | B 特地 | C 奇怪 | D 神奇 |
| 3. A 随便 | B 随时 | C 随身 | D 随着 |
| 4. A 上升 | B 达到 | C 处于 | D 进入 |
| 5. A 自己 | B 自动 | C 动手 | D 自觉 |
| 6. A 进行 | B 举行 | C 帮助 | D 便于 |
| 7. A 照看 | B 整理 | C 处理 | D 照料 |
| 8. A 过来 | B 进来 | C 达到 | D 来临 |
| 9. A 显示 | B 出现 | C 出发 | D 看见 |
| 10. A 跟 | B 对 | C 向 | D 给 |

六、回答问题

1. 科学家预计,未来的电脑有哪几种功能?
2. 对于未来电脑的功能,你最感兴趣的是哪一种?
3. 你觉得本文介绍的电脑将来会出现吗?

快速
阅读 (一)

聪明的机器人

小秘书“阿西莫”

日本本田公司的专家发明了一种不仅能听懂说话、看懂手势,而且还会说话的机器人,取名为“阿西莫”(ASIMO)。这个人形机器人能认识面孔,能像见到“熟人”一样打招呼,并能完成秘书的各种职能。可不要小看它噢,阿西莫会迎接和陪同来访者,回答客人提出的各种问题,它甚至会“想起一些忘记的事”,同时还能上网聊天和预告天气。

阿西莫之所以这样聪明,是因为在它身上安装有智能软件,使它能借助头部的摄影机“看”到各种场景,辨认出各种物体,当有人向它伸出手时,它会立即上前与你握手。同时它能将人的说话声音与其他声音区分开来,假如你喊它的名字,它会马上转身面向着你并答应。

不过阿西莫价格昂贵,并不是每个人都能买得起的。有些日本公司希望自己的客户能受到像“阿西莫”这样的机器人秘书的服务,为此,本田公司计划出租阿西莫,让它去公司当个小“秘书”。



吃饭的“红辣椒”

春节长假期间,网友张先生在网上聊天交了一位名叫红辣椒的新朋友。与普通网友不同的是,这个能说会道的红辣椒只是个网络机器人。张先生说,这种网络机器人能和人天南海北地聊天,而且谈吐非常幽默,常常能把你逗得开心地大笑。这种网络机器人对绝大部分日常用语能够应付自如。比如有人问它:“你晚上吃什么了?”红辣椒立刻回答:“饭啊,笨死了!”而且它甚至能说出“有很多钱也不一定开心”、“爱是什么,它能当饭吃吗?”这样很有哲理的话。遇到答不上来的问题,它就会

说：“我很笨，不明白你说什么。”

精通电脑的苏先生说，这种网络机器人实际上是一个程序，虽然这种机器人现在还不能自己组织语言和人类进行交流，但这种互动交流已经让人们真切地感受到了机器人与人类的亲密关系。

有情感的机器人“小IF”

谁说机器人没有感情？据报道，最近日本有关公司开发了一种有情感的机器人，由于机器人刚诞生，还没有取好名字，暂时叫它“小IF”，“小IF”的身高是40厘米，体重只有5公斤，语言表达能力和5岁的小孩差不多。“小IF”非常敏感，可以从对方的声音中发现感情的微妙变化，然后再通过它的表情的变化在对话时表达出来。“小IF”很顽皮，它总爱通过对话来模仿对方的性格和习惯。相信“小IF”会给很多孤独的人带来欢乐。



词语

- | | | | |
|---------|----------------------|--------|---------------------|
| 1. 职能 | zhínéng (名) | 7. 哲理 | zhé lǐ (名) |
| | function | | philosophy |
| 2. 场景 | chǎngjǐng (名) | 8. 精通 | jīngtōng (动) |
| | scene; situation | | to be proficient in |
| 3. 昂贵 | ánguì (形) | 9. 程序 | chéngxù (名) |
| | costly | | program |
| 4. 天南海北 | tiānnán - hǎiběi | 10. 微妙 | wēimiào (形) |
| | discursive; rambling | | delicate; subtle |
| 5. 逗 | dòu (动) | 11. 顽皮 | wánpí (形) |
| | to amuse; to tease | | naughty |
| 6. 笨 | bèn (形) | 12. 孤独 | gūdú (形) |
| | stupid | | lonely; solitary |



练习



根据短文判断正误

1. 机器人阿西莫会做秘书应该做的各种工作。 ()
2. 阿西莫身上安装的智能软件和摄影机能帮助它辨认各种物体。 ()
3. 由于阿西莫价格适中,不久的将来可以进入普通家庭。 ()
4. 红辣椒是个网络机器人,说话非常幽默。 ()
5. 红辣椒也爱吃米饭。 ()
6. 网络机器人的语言都是设计者预先设计好的。 ()
7. “小IF”的智力和5岁的小孩差不多。 ()
8. “小IF”对对方的感情变化非常敏感。 ()
9. “小IF”非常适合那些有病的人。 ()

(二)

网迷为什么整天上网

人们常把那些整天泡在网吧里上网的人称为网迷。那么,网迷们为什么整天泡在网吧里呢?加拿大心理学家对这个问题展开了研究。

他们认为,当生活出现困难时,许多网络用户就会躲避到网络上,一待就是几个小时,结果当然就影响了工作。

该报告指出,少数网络用户可能会连续数小时上网,原因是这些人总希望借助网络来躲避生活中的烦恼。这种长时间上网的习惯是不健康的。网迷们的共同毛病是“办事拖拉,工作效率不高,很难和别人保持正常的人际关系”。

为了研究上网对网迷心理的影响,戴维斯和同事对60名本科生做了问卷调查,了解这些人平时每日的上网时间、他们在



生活中感受到的压力以及个人的办事风格。

戴维斯发现,有不良的上网习惯的网迷经常采用回避的方法处理工作和生活中的事情,在面临压力时,很容易做出错误的选择。过度上网还跟办事拖拉有明显的联系。戴维斯指出,由于网络更具有交互性,它带来的负面影响比网络游戏和不良的电视节目更大。

网迷在工作时上网,会使工作效率降低。专家估计,约有2%到3%的网络用户已经到了“上瘾”的程度,这些网迷忽视家庭和朋友,每天沉浸在网络的虚拟世界里,不重视与别人的交往。

但科学家同时也指出,网络确实是一个有丰富信息资源的平台,为那些有共同兴趣和爱好的人提供了交流的机会,这在一定程度上减轻了人们的压力。



词语

- | | | | |
|---------|--|---------|---|
| 1. 网迷 | wǎngmí (名)
cyberaddict;
cybermania | 8. 交互性 | jiāohùxìng (名)
interactivity |
| 2. 泡 | pào (动)
to loaf about; to kill
time | 9. 负面影响 | fùmiàn yǐngxiǎng
negative influence |
| 3. 躲避 | duǒbì (动)
to hide (oneself); to
avoid | 10. 上瘾 | shàngyǐn (动)
to be addicted (to
sth.) |
| 4. 拖拉 | tuōlā (形)
dilatatory | 11. 忽视 | hūshì (动)
to ignore; to neglect |
| 5. 效率 | xiàolǜ (名)
efficiency | 12. 沉浸 | chénjìn (动)
to be soaked in; to
be overwhelmed (by
sth.) |
| 6. 人际关系 | rénjì guānxì
human relations; in-
terpersonal relation-
ships | 13. 虚拟 | xūnǐ (动、形)
invent, fictitious;
virtual |
| 7. 回避 | huíbì (动) | | |

练习



根据短文判断正误

1. 当生活出现困难时,许多不堪重压的网络用户就会躲避到网络上。 ()
2. 许多网迷希望靠网络来躲避生活中没有钱的烦恼。 ()
3. “办事拖拉,工作效率低,很难和别人交往”是网迷共同的毛病。 ()
4. 所有的网迷在面临生活压力时,都容易做出错误的选择。 ()
5. 过度使用因特网还容易使人养成办事拖拉的坏毛病。 ()
6. 网络有交互性,因此它的负面影响比网络游戏和不良的电视节目小。 ()
7. 约有2%—3%的网络用户已经到了“上瘾”的程度。 ()
8. 网迷们喜欢网络上的人,不喜欢家庭和朋友。 ()
9. 由于网络上信息资源很丰富,便于人们互相交流,上网能减轻人们的压力。 ()



科技小常识

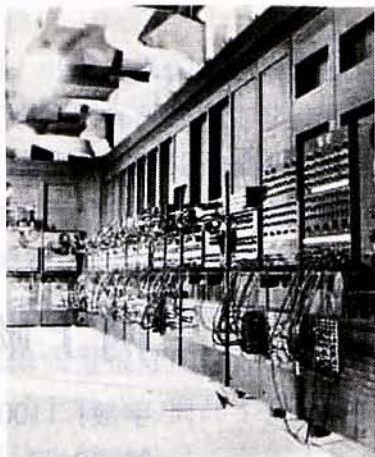
世界上第一台电子计算机

第一台电子计算机是在第二次世界大战后不久制成的,那时,随着火炮的发展,弹道计算日益复杂,原有的一些计算机已不能满足使用要求,迫切需要有一种新的快速的计算工具。这样,在一些科学家、工程师的努力下,在当时电子技术已显示出具有记数、计算、传输、存储控制等功能的基础上,电子计算机就应运而生了。

世界上第一台电子计算机命名为“埃尼阿克”,是1946年美国宾夕法尼亚大学埃克特等人研制成功的。“埃尼阿克”每秒能做5000次加法,或者400次乘法。用当时最快的机电式计算机做40道弹道计算题的话,需要两小时,而“埃尼阿克”只要3秒钟就完成了,这在当时,的确已

是很了不起的成绩。然而“埃尼阿克”也并不完美,实际上它没有存储器,只有用电子管做的寄存器,只能寄存 10 个数码。当需要换算别的题目时,得重新焊接连线,很费时间。

从第一台电子计算机诞生至今,经过了约 60 年的历史,其间经历了“四代”的变革,第一代是电子管计算机,第二代是晶体管计算机,第三代是集成电路计算机,第四代是大规模集成电路计算机。目前正在向第五代——会思考的计算机过渡。相信在不久的将来,人类将制造出“会思考”的计算机。



练习

根据短文判断正误

1. 第一台电子计算机是在第二次世界大战时制成的,是为了满足战争的需要。 ()
2. 当时电子技术水平已比较高,有计算、存储等功能。 ()
3. 世界上第一台电子计算机是 1946 年在美国研制成功的。 ()
4. “埃尼阿克”做 40 道弹道计算题,需要两小时。 ()
5. “埃尼阿克”没有存储器,要换算别的题目时,得重新焊接连线,很费时间。 ()
6. 从第一台电子计算机诞生至今,计算机已经发展了四代。 ()
7. 将来的计算机跟人一样会思考问题。 ()

第十七课 通读



网上购物

字数: 1100 字

阅读时间: 13 分钟



阅读提示

你在网上购过物吗? 你觉得网上购物怎么样? 你觉得网上购物有什么好处? 又有什么不足?

随着互联网和宽带上网的普及, 现在网上购物也渐渐走进了人们的生活。你可以在家中舒服地坐在椅子上, 一边喝着茶, 一边轻松地浏览各个购物网站, 从里边寻找你喜欢的商品, 如果看到喜欢的商品后, 只要点击几下鼠标, 就可以等着网站的人把东西送到家里来, 网站送货的人等你检查了商品以后, 才收取你购物的钱, 一切都非常轻松方便。而且, 网站上的商品一般都比商店里便宜很多。

这么方便, 又这么便宜, 那么在网上购物的人一定是非常多了? 不, 事实并非如此。据中国互联网络信息中心的统计显示, 到 2005 年, 中国网民总数已超过 1 亿人, 但其中只有不到两成的人经常在网上购物, 而且这些人多数为 25 岁左右的年轻人, 他们从网上购买的也多

数为书籍和光盘等小件商品。

为什么存在这样的问题呢?其中的原因,可能是人们对这种新的购物方式还不太适应,他们更习惯亲自到商店购物的那种感觉。上街买东西本身就是一种很好的休息方式,边逛街边欣赏五彩缤纷的商品,对很多人来说,都是一种乐趣。但这不是主要的原因,人们担心在网上购物会发生一些无法解决的麻烦,这才是人们不愿在网上购物的主要原因。

网上购物最大的问题是容易上当受骗。很多人在网上购物后都有一种受骗的感觉,在网站上使人很满意、看起来质量很好的商品,等拿到手以后,才发现送到你手里的商品和你在网站上看到的商品不是同样的东西,无论是样子还是质量都相差很大。更让人气愤的是,有的人按照网站说的地址寄出钱之后,却什么也没有收到,白白被人骗去了钱。

其次是很难退货。你自己知道自己受骗了,想退货,这可不是一件容易的事情。很多网站都在广告里人们不注意的地方写上了很小的字:“售出的商品不退换”。

即使有些网站同意给顾客退换商品,如果你真的去网上退货,需要办很多手续,非常麻烦。比如,有的网站要求退货的商品要保持原来的样子,并要用原来的包装纸,包装纸坏了,就不能退货或需要收费。许多网站还说明,不负责退货的邮寄费用,要是退换的商品在邮寄过程中损坏了或丢失了,一切都要由消费者自己负责。一看退货手续这么麻烦,很多受骗的人就只好自认倒霉了。

还有一个问题是,网上购物的安全性很差。在网上购物时,人们要填写很多详细的个人资料,比如你的姓名、家庭住址、电话号码、身份证号码什么的。这些资料很可能被很多公司知道,然后他们就会不停地给你寄来各种广告,或给你打来电话,让人很烦恼。更危险的是,个人账户或者信用卡的号码如果被黑客或其他坏人得到,他们会直接从信用卡里取走钱,造成个人钱财的损失。

尽管网上购物有这么多问题,我们还应该看到,现在在网上购物的人正在增加,网站的生意也越来越好,2003年4—5月,当时由于“非典”的原因,人们不得不减少上街购物的次数,因此很多人就登录购物网站,尝试网上购物,这使得一些购物网站的生意非常火,更多的人因此而了解了网上购物的好处。而且,随着网络的发展,上面所说的問題也肯定能得到很好的解决。我们相信,网上购物的明天一定会更好。

词语



- | | | | |
|----------|---------------------|----------|-------------------------|
| 1. 互联网 | hùliánwǎng (名) | 15. 白白 | báibái (副) |
| | Internet | | in vain; to no purpose; |
| 2. 宽带 | kuāndài (名) | | for nothing |
| | wideband | 16. 退货 | tuìhuò (动) |
| 3. 普及 | pǔjí (动) | | to return goods |
| | to be extensively | 17. 包装纸 | bāozhuāngzhǐ (名) |
| | spread | | wrapping (or packing) |
| 4. 轻松 | qīngsōng (形) | | paper; wrapper |
| | light; relaxed | 18. 损坏 | sǔnhuài (动) |
| 5. 浏览 | liúǎn (动) | | to damage |
| | to browse | 19. 负责 | fùzé (动) |
| 6. 网站 | wǎngzhàn (名) | | to be responsible for; |
| | website | | to be in charge of |
| 7. 鼠标 | shǔbiāo (名) | 20. 自认倒霉 | zì rèn dǎoméi |
| | mouse | | to be resigned to one's |
| 8. 统计 | tǒngjì (动) | | bad luck |
| | to count; to add up | 21. 资料 | zīliào (名) |
| 9. 五彩缤纷 | wǔcǎi bīnfēn | | data |
| | colourful | 22. 广告 | guǎnggào (名) |
| 10. 乐趣 | lèqù (名) | | advertisement |
| | joy | 23. 个人账户 | gèrén zhànghù |
| 11. 上当受骗 | shàngdàng shòupiàn | | personal account |
| | to be deceived | 24. 信用卡 | xìnyòngkǎ (名) |
| | | | credit card |
| 12. 质量 | zhìliàng (名) | 25. 黑客 | hēikè (名) |
| | quality | | hacker |
| 13. 气愤 | qìfèn (形) | 26. 钱财 | qiáncái (名) |
| | indignant | | wealth; money |
| 14. 按照 | ànzhào (动) | 27. 损失 | sǔnshī (动、名) |
| | to be according to | | to lose; loss |

28. 尽管 jǐnguǎn (副、连) 30. 登录 dēnglù (动)
 () 尽管 尽管 always; though to log in
 29. 非典 fēidiǎn (名)
 () 非典 SARS



词语扩展

上网看新闻 / 上网购物 / 上网聊天

普及互联网 / 普及普通话 / 随着互联网的普及 / 宽带越来越普及
 浏览报纸 / 浏览新闻 / 在网上浏览

据统计, 现在中国有一亿人上网 / 据统计, 中学生每天的学习时间是最长的

你不要随便买路边的东西, 会上当的 / 这不是我要的, 我自己上当受骗了

那个人骗了我, 我很气愤 / 我气愤地对那个人说: 请你不要打扰我
 按照要求完成作业 / 按照地图找到了那个地方 / 按照说明书使用
 机器

我负责买水果 / 你负责布置房间 / 他是这儿的负责人 / 这事由他负责

中文网站 / 英文网站 / 著名的网站 / 登录网站

质量很好 / 质量很差 / 对电脑的质量不满意

使用信用卡 / 用信用卡购物很方便 / 用信用卡付钱

网站受到黑客的攻击 / 小心黑客偷走电脑里的资料



练习

一、根据课文判断正误

1. 网上购物存在很多问题。 ()
2. 网上的商品跟商店里的价格差不多。 ()
3. 对很多人来说, 上街买东西是一种很有乐趣的休息方式。 ()

4. 在网上购物很容易被骗。 ()
5. 中国的网民很多, 网上购物的人也很多。 ()
6. 所有网站都规定商品售出后不能退货。 ()
7. 许多网站要求消费者自己付退货的邮费。 ()
8. 因为“非典”, 网上购物的人减少了。 ()
9. 作者相信网上购物在未来会有很好的发展。 ()
10. 网上购物时, 人们填写的个人资料, 很可能被很多公司得到。 ()

二、根据课文选择正确答案

1. 网上支付的过程是:

A 从网站寻找喜欢的商品	B 点击鼠标定下你要的商品
C 写上信用卡号码付钱	D 在家等着网站的人送货
2. 从课文可以知道, 目前在中国网上购物的人:

A 多数是公司职员	B 都是青少年
C 比上网的人少得多	D 网迷占了绝大部分
3. 人们更喜欢传统方式购物的原因不可能是:

A 商店的东西比较便宜	B 有人喜欢逛街的感觉
C 可以边买东西边休息	D 可以欣赏各种商品
4. 为什么从网上购物的人不多?

A 有的人家里没电脑	B 怕发生很多麻烦
C 不知道网上可以购物	D 购物的手续不方便
5. 哪一项不是网上购物的缺点?

A 很容易上当受骗	B 看到的跟买到的不一样
C 付了钱拿不到东西	D 必须自己走很远的路取货
6. 有些商品在网上看起来质量很好, 等拿到手以后发现:

A 价钱比网上的贵得多	B 数量缺少了很多
C 不是同样的东西	D 不是同一个网站送来的
7. 有的网站为什么把“售出的商品不退换”的字写得很小?

A 为了节省网页的版面	B 他们认为这个消息不重要
C 以往很少发生退货的事	D 故意不想让顾客看见

8. 如果顾客要求退换商品, 哪一项不是他们要办的手续?
 A 要赔给网站损失的钱 B 商品要保持原来的样子
 C 必须用原来的包装纸 D 自己付邮寄费用
9. 如果顾客的账户或信用卡号码被别人得到, 会产生什么后果?
 A 不停地给客户打电话 B 到顾客家偷东西
 C 不断地寄来各种广告 D 直接从信用卡里拿走钱
10. 2003 年的 4—5 月, 网上购物发生了什么变化?
 A 网上购物比以前便宜了 B 网上卖东西的商店更多了
 C 很多人试着上网买东西 D 网站的服务态度改进了

三、选词填空

1. 今天的足球比赛很精彩, _____ 的人很多。 (观看 浏览)
2. 虽然中国上网的人很多, _____ 上, 上网购物的人却不多。 (事情 事实)
3. 我点击了要买的商品后, _____ 要求写下了我的姓名和电话。 (按照 根据)
4. 在网上买东西要 _____ 不能随便把账户和信用卡号码告诉别人。 (认真 注意)
5. 商店规定, 这种商品卖出后可以 _____, 但不能 _____。 (退 换)
6. 星期一我 _____ 到了房东的一封信, 问我是不是继续租他的房子。 (收 接)
7. 我的签证这星期六就到期了, 今天我 _____ 去公安局。 (需要 必须)
8. 我在地摊上买的鞋质量很 _____, 刚穿了一个月就 _____ 了。 (差 坏)
9. 马克上星期丢了钱包, 连信用卡也丢了, 让他很 _____。 (烦恼 麻烦)
10. 他最近辞职了, 跟老板 _____ 了合同。 (解决 解除)

四、选择词语填空

网站 乐趣 手续 浏览 尝试 互联网 普及
宽带 资料 登录

1. 每天我都要上网_____国内外新闻。
2. 现在很多人都采用_____上网的方式, 因为这种上网方式速度很快。
3. 随着科技的不断发展, 电脑的使用越来越_____了。
4. 其实在网上看新闻很方便, 找到网站以后, 轻松地点击_____就行了。
5. 在网上购物时, 你一定要保护好你的个人_____, 免得被黑客取走。
6. _____正在逐渐地改变着我们的生活。
7. 很多人认为在五彩缤纷的商店里购物是一种_____。
8. 这个_____的内容十分丰富, 每天都吸引了很多人上网。
9. 网上购物的_____很简单, 而且送货上门, 很受年轻人的欢迎。
10. 越来越多的人正在_____网上购物这种时尚的购物方式。

五、根据上下文的意思选择合适的词语填空

圣诞新年刚过, 不少人都 1 了朋友的祝福和礼物。在银行工作的傅小姐今年过节显得很轻松, 她送给朋友的礼物都是从网上商店 2 的, 省去了逛街的麻烦; 同样的, 在傅小姐收到的礼物中, 也有不少 3 网络送达的。与世界同步, 中国消费者对网上购物的热情越来越高。

只要你在搜索引擎中输入“网络商城”, 大大小小几百条搜索结果 4 便展现在我们面前。闪动的网络图片、优惠的价格、丰富的产品甚至免费送货, 都让消费者心动。 5, 上网购物 6 普通市民来说, 是生活中最平常不过的事了, 网上购物的内容也越来越 7: 可以在网上随意挑选买到最新的影碟, 可以逛“网上步行街”, 可以在航空公司的网站上买到飞机票, 甚至可以在网上买房子。而且, 很多商务网站还纷纷推出电话订购等 8, 这意味着那些对电脑操作不 9 的消费者, 通过电话他们也可以直接享受到网上购物的好处: 网上购物比传统购物

价格更低廉,还省下了上街采购的时间和精力等等。所以, 10 受到人们的欢迎。

- | | | | |
|----------|------|-------|-------|
| 1. A 收到 | B 接到 | C 获得 | D 送给 |
| 2. A 出来 | B 购买 | C 要来 | D 送来 |
| 3. A 在 | B 到 | C 路过 | D 通过 |
| 4. A 一定 | B 就 | C 立刻 | D 差不多 |
| 5. A 以前 | B 过去 | C 将来 | D 如今 |
| 6. A 对于 | B 关于 | C 拿 | D 至于 |
| 7. A 精彩 | B 漂亮 | C 丰富 | D 便宜 |
| 8. A 工作 | B 事情 | C 好处 | D 服务 |
| 9. A 了解 | B 熟悉 | C 理解 | D 认真 |
| 10. A 慢慢 | B 有时 | C 越来越 | D 说不定 |

快速 阅读

亲身体验网上购物

我是2000年大学毕业的,那时正是网络经济刚兴起的时候,又是电子商务牛气十足的年头。工作了嘛,花钱不用再像上学那时候要看父母的脸色,唯一担心的问题就是口袋里面的银子是不是足够付账。在这样的消费情况下,各大购物网站里当然少不了我的身影。特别是青年人对新鲜事物又充满了好奇心,因此在购物网站一泡就是好半天,而网上订货的轻松愉快、送货上门等网络购物的优点更是让我对网上购物有极大的兴趣,当然我还不像有的同学那么疯狂:有的人买一瓶可乐还要在网上购买,然后让人家免费送上门。

价钱最贵的交易要算那次在网上购买手机的经历了。记得那家网站的规则是:“商品从指定时间开始,每过一小时降100元,降到你认为合适的价钱就可以出手买下,无底价。”这样说来,如果没有竞争对手的话,我就可以用远远低于商场价格的钱把它买下。网上拍卖的那天我十

分紧张,过几分钟就要刷新一次网页,一边看着上面显示的价格在减少,一边又紧盯着竞拍人那儿,特别怕被别人抢了先。这一天下来还真是不容易。终于,在傍晚时分,当网上的商品价格降到了我希望的价位,我毫不犹豫按下了“买下”的按钮。一天的关注总算没白费,我以合算的价格拍到了自己喜爱的手机。

词语

- | | | | |
|-------|-----------------------------|-------------|---------------|
| 1. 泡 | pào (动) | competition | |
| | to loaf about; to kill time | | |
| 2. 订货 | dìnghuò (动) | 5. 拍卖 | pāimài (动) |
| | to order goods | | to auction |
| 3. 降 | jiàng (动) | 6. 价位 | jiàwèi (名) |
| | to lower; to reduce | | price (level) |
| 4. 竞争 | jìngzhēng (名) | 7. 合算 | hésuàn (动) |
| | | | worthwhile |

练习

根据短文判断正误

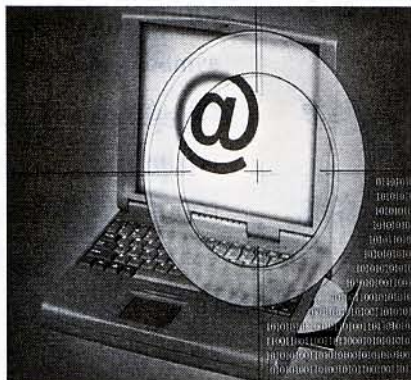
1. 作者大学毕业的时候,网络购物正好开始发展。()
2. 上学的时候,作者的生活费用依靠父母供给。()
3. 为了省钱,作者常到便宜的商店买东西。()
4. 作者的同学在网上买了一瓶可乐,并让网站送来。()
5. 作者曾在网上买了一个手机。()
6. 那家网站规定了网上购买手机的最高价格。()
7. 作者对网上买的手机的质量和价格都很满意。()
8. 为了买到满意的手机,作者在网吧泡了一天。()



科普常识

电子邮件符号@ 是怎么来的

电子邮件符号@的起源可以追溯到遥远的中世纪。据说，早在1536年，在一位意大利商人的信件中，凡是有关葡萄酒容积的地方，都用符号@来表示，这是迄今为止最早使用@的记载。有专家对这一现象进行研究后认为，符号@是意大利语里“酒罐子”的替代符号，一个@大约是114加仑(gallon)。



在网络出现之前，@符号在英文中曾有两种意思，一是“在”的意思，二表示商品的“单价”。1885年，@又被作为一个商业专用符号用在了机械打字机的键盘上。在美国普遍用来表示某种商品的单价，如：Sell@ one dollar，意思就是此商品以一美元的价格出售。1971年，美国的一位电脑工程师汤姆林松给符号@加上了新的意思，现在，他被人们公认为是把符号@用于E-mail中的创始人。1971年汤姆林松就职于美国的一家军用网络电脑公司，他的工作是寻找一种表现电子信箱地址的格式，为了能让用户方便地在网络上收发电子邮件，他选中了这个在人名中绝对不会出现的符号“@”，并用@作为间隔符号，来区分名字和地址，这样非常简单地传达了某人在某地的信息，又避免了电脑处理大量信息时发生混乱，就这样，第一个数字地址——TomLinson@bbntenexa诞生了，电子邮件可以通过网络准确地传递。汤姆林松设计的电子信件最后两个字母表示国家的代码，这就是电子邮件符号@的来历。

据说关于@的读音十分有趣。德国和南非人把它称为“猴子的尾巴”，俄罗斯人称之为“小狗”，意大利人把@叫做“蜗牛”，芬兰人叫它“猫”或“咪咪”等。如今，@又被加上了一个新名词——@一族，指那些年龄在14—29岁之间，在信息时代成长起来的新新人类，网络是他们最向往的地方。但医疗专家认为，人长期坐在固定的位置上，缺少

活动,有可能会发生致命的静脉血栓栓塞,所以人们又把@称之为@栓塞。

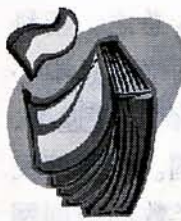
词语

- | | | |
|---------|------------------------|-------------------------|
| 1. 符号 | fúhào (名) | to cut off; to separate |
| | symbol; mark | |
| 2. 起源 | qǐyuán (名) | 8. 传达 |
| | origin | chuándá (动) |
| 3. 容积 | róngjī (名) | to pass on; to convey; |
| | volume | to communicate |
| 4. 迄今为止 | qì jīn wéi zhǐ | 9. 混乱 |
| | up to now; to this day | hùnluàn (形) |
| 5. 酒罐子 | jiǔguànzǐ (名) | confused; chaotic |
| | wine pitcher | 10. 静脉 |
| 6. 创始人 | chuàngshǐrén (名) | jìngmài (名) |
| | founder | vein |
| 7. 间隔 | jiàngé (动) | 11. 血栓 |
| | | xuèshuān (名) |
| | | thrombus |
| | | 12. 栓塞 |
| | | shuānsè (动) |
| | | to embolize |

练习

根据短文判断正误

1. 在意大利语里,符号@是酒罐子的替代符号。()
2. 现在符号@在英语里是商品单价的意思。()
3. 美国电脑工程师汤姆林松是第一个把@用于E-mail的人。()
4. 汤姆林松选择@作为电子信箱的地址,因为@很容易写。()
5. 电子邮件中最后两个字母代表了寄信人的城市代码。()
6. “@一族”指那些在网络时代成长起来的特别喜欢网络的人。()
7. 人长期坐在固定的座位上不运动很可能会患上静脉疾病。()



第十八课 通读

中国网络的发展

字数：1100 字

阅读时间：13 分钟



(一) 网民迅速增加

随着网络内容的不断丰富，电脑和宽带越来越普及，越来越多的人开始选择上网，从网络这个信息的海洋里去寻找自己需要的各种资料。也有的人是为了从网上结识更多的朋友，比如，有的年轻人在网上聊天，慢慢地两个人的关系由生疏变为熟悉，最后甚至谈起了恋爱，这就是“网恋”。在休息的时候，很多人一回到家就上网。他们两眼盯着电脑屏幕、手握着鼠标开始浏览网络上的新闻、玩网络游戏、到聊天室或者用 QQ 和网友聊天，有的人甚至整天“泡”在网络上，人们开玩笑地把整天“泡”在网上的人叫做“网虫”。同时，网吧也越来

阅读提示



你常上网吗？你上网一般做什么？去网络聊天室吗？你常给朋友发短信吗？你觉得在中国上网方便吗？

越多,人们可以在网吧聊天、上网、玩游戏、发电子信件。总之,新科技的高速发展使人们的生活内容越来越丰富。据中国互联网络信息中心的统计显示,从上世纪90年代开始,中国网民每年以300%的速度递增,到2005年网民已超过1亿人,成为仅次于美国的互联网大国。中国网民主要是年轻的、未婚的并受过良好教育的年轻一代。超过半数的中国网民不到25岁,1/3的网民是学生。中国网民的平均上网时间是每周13.4小时,2/3的人在家上网。

(二) 宽带用户越来越多



北京很多上网的家庭已经安装了宽带。宽带的上网速度很快,使人们充分感受到上网的乐趣。据统计,网民中通过宽带上网的用户人数发展得非常快,让很多人感到吃惊。那么,人们为什么都选择安装宽带呢?最大的原因是它上网的速度十分快,人们可以通过它更快地登录各种网站,比如娱乐性网站、新闻网站、购物网站、财经网站等。可以从网上快速浏览和下载自己喜欢的音乐和电影等,还可以与网络上的朋友进行网络聊天、做游戏。

现在,不仅宽带用户数量增加了,而且用户可以通过多种方法上网,比如,你可以通过ADSL、LAN、WLAN、GPRS等多种宽带进入方法,家里的台式电脑、笔记本电脑、手机,都可以随时随地接入互联网,发信或者接收电子邮件。



(三) 网站开始赚钱



几年以前,中国的网站没有什么收入,有的甚至是亏钱的。各种网站为了扩大自己的影响力,都花了很多钱,用各种办法来吸引大家的注意,吸引人们上网,所以,网站上几乎所有的东西都是免费的,免费的电子邮箱、各种免费的下载音乐、免费的下载电影、免费的下载软件、免费的网络游戏等等。但是,现在可没有“免费的午餐”了,你不是想下载这些音乐和软件吗?对不起,请你先付费,再使用。

各种网站开始取消这些免费午餐,用它们来赚钱。如,逐渐停止免费的电子邮箱、手机短信下载、网络游戏等多种免费服务,都要先收费,

然后再为你提供服务。由于人们已经长时间习惯了这些服务，上网已成为很多人生活中很重要的部分，离不开了，比如每天上网看有没有电子信件、下载有意思的手机短信和好听的音乐铃声、玩网络游戏，这些都是很多人每天都要做的事情，所以，他们不得不花钱得到这些服务。据调查，通过为用户提供手机短信和网络游戏服务收取服务费，这已经成为很多网站的主要收入。



词语

- | | | | |
|--------|-----------------|--------------------------------|------------------------------------|
| 1. 宽带 | kuāndài (名) | wideband | to download |
| 2. 普及 | pǔjí (动) | to be extensively spread | 11. 随时随地 |
| 3. 屏幕 | píngmù (名) | screen | suíshí-suídì |
| 4. 鼠标 | shǔbiāo (名) | mouse | at any time and in any place |
| 5. 浏览 | liúǎn (动) | to browse | 12. 亏钱 |
| 6. 聊天室 | liáotiānshì (名) | chatroom | kuī qián (动) |
| 7. 网友 | wǎngyǒu (名) | net friend; cyber acquaintance | to lose money; to have a deficit |
| 8. 网吧 | wǎngbā (名) | internet café; cybercafé | 13. 免费 |
| 9. 登录 | dēnglù (动) | to log in | miǎnfèi (动) |
| 10. 下载 | xiàzài (动) | | to be free of charge |
| | | | 14. 取消 |
| | | | qǔxiāo (动) |
| | | | to cancel; to call off; to abolish |
| | | | 15. 赚钱 |
| | | | zhuàn qián (动) |
| | | | to make money; to make a profit |
| | | | 16. 电子邮箱 |
| | | | diànzǐ yóuxiāng |
| | | | E-mail box |
| | | | 17. 短信 |
| | | | duǎnxìn (名) |
| | | | short message; |
| | | | text message |



词语扩展

随着互联网的普及 / 宽带越来越普及 / 电脑普及得很快
 电视屏幕 / 电脑屏幕 / 大屏幕
 浏览报纸 / 浏览网站 / 在网上浏览新闻 / 浏览量
 我常去网上聊天室聊天 / 去聊天室和网友聊天 / 网络聊天室
 登录网站 / 登录购物网站 / 登录公司网站
 下载软件 / 下载音乐 / 下载电影 / 下载资料
 随时随地上网 / 随时随地得到网络服务
 免费服务 / 免费电子邮箱 / 免费下载 / 免费资料
 手机短信 / 新闻短信 / 天气预报短信 / 我每天都给朋友发短信

练习



一、根据课文判断正误

1. 这几年, 中国上网的人越来越多。 ()
2. 中国一半以上的网民年龄在 25 岁以下。 ()
3. 中国上网的人是世界上最多的。 ()
4. 很多人上网是为了谈恋爱。 ()
5. 在中国, 使用宽带的人数增加得非常快。 ()
6. 由于宽带速度很快, 又比较便宜, 所以很多人选择使用宽带。 ()
7. 本文说了五种宽带上网的方法。 ()
8. 几年以前, 中国的网站几乎不赚钱。 ()
9. 在中国, 网站提供的服务几乎都不用花钱。 ()
10. 很多网站主要用手机短信和网络游戏赚钱。 ()

二、根据课文选择正确答案

1. 人们上网的原因是:

A 看新闻

B 获得资料

10. 现在为什么人们愿意付费上网?
 A 其实付的钱不多
 B 人们已经离不开网络了
 C 网站会把钱还给网民
 D 可以获得更多更好的服务

三、选择对画线词语的正确解释

1. 有的人上网是为了从网上结识更多的朋友。
 A 了解 B 知道 C 认识 D 理解
2. 有的男女青年在网上聊天时, 慢慢地由生疏变为熟悉, 最后甚至谈起了恋爱。
 A 生活 B 生动 C 冷淡 D 陌生
3. 很多人一回到家就上网。他们两眼盯着电脑屏幕, 完全沉迷在网络世界里。
 A 看 B 跟 C 随 D 向
4. 他们手握着鼠标开始浏览网络上的新闻。
 A 展览 B 阅读 C 参观 D 边走边看
5. 有的人甚至整天“泡”在网络上, 忘了吃饭和睡觉。
 A 洗 B 住 C 坐 D 呆
6. 目前中国网民的人数在世界上仅次于美国。
 A 少 B 多 C 差 D 次数
7. 几年以前, 中国的网站没有什么收入, 有的甚至是亏钱的。
 A 丢 B 缺少 C 损失 D 减少
8. 网民中的宽带上网用户人数到 2003 年 6 月底为止有 980 万人。
 A 结束 B 时候 C 为了 D 最后
9. 现在各种网站开始取消这些免费午餐, 用网络服务来赚钱。
 A 不用花钱的午饭 B 比较便宜的游戏
 C 不用付钱的服务 D 不收上网费的网站
10. 现在上网已成为很多人生活中很重要的部分, 离不开了。
 A 变不了了 B 无法离开了 C 不想离开了 D 不能缺少的

四、选词填空

1. 互联网的不断_____正在改变着人们的生活。(发生 发展)

2. 这些衣服比较脏,得先在水里_____一会儿。(泡 洗)
3. 不少同学都报名寒假去南方旅游,_____人数有二百多人。(总 全)
4. 现在在网上_____电子邮件的人越来越多,_____信的人少了。(发 寄)
5. 这次去青岛旅行,我简单_____了一下,每个人大约花了两千多。(计算 统计)
6. 才十岁的小孩就上大学?这件事真让人_____。(奇怪 吃惊)
7. 开公司的第一年,他们不但没_____什么钱,反而_____了十万。(亏 赚)
8. 网站为了_____影响力,_____了不少吸引年轻人的内容。(增加 扩大)
9. 网络的好处很多,你可以从网上_____很多有用的知识。(吸引 吸取)
10. 上海的经济非常发达,是中国_____的商业城市。(主要 重要)

五、根据上下文的意思选择合适的词语填空

东方鲜花礼品速递网(eastflower.com.cn)是一个专门递送鲜花礼品的1,在世界的5000多个城市里都建有自己的连锁店或合作伙伴。网站2客户的订单后,半小时就发出订单,两小时之内3好客户需要的鲜花,3小时之内完成整个订单。也就是说你在网上订购完鲜花4,礼物一定能在3小时之内5收花人的手里。如果你觉得鲜花网站提供的鲜花6太少,无法表达你的心意,你还可以自己7喜爱的鲜花。

“滴哒滴”鲜花礼品网(didadi.com.cn)开办的时间8不长,但已经吸引了不少的顾客,9是18—35岁的年轻人,尤其以高校学生为主。网站除了有近千种不同的花束和花篮外,还有丰富的时尚礼品、玩具及各种蛋糕等。圣诞节前,网站的订单大增,发货量是10的10倍多。

- | | | | |
|---------|------|------|------|
| 1. A 网络 | B 网站 | C 网上 | D 网 |
| 2. A 接到 | B 得到 | C 取得 | D 获得 |
| 3. A 装订 | B 收拾 | C 修理 | D 包装 |
| 4. A 了 | B 完 | C 后 | D 前 |

- | | | | |
|----------|------|------|------|
| 5. A 送到 | B 拿到 | C 达到 | D 寄到 |
| 6. A 内容 | B 颜色 | C 品种 | D 数量 |
| 7. A 邮寄 | B 选择 | C 赠送 | D 包装 |
| 8. A 不但 | B 既然 | C 果然 | D 虽然 |
| 9. A 重要 | B 主要 | C 要是 | D 尽管 |
| 10. A 平常 | B 时常 | C 平时 | D 有时 |

六、讨论题

1. 为什么越来越多的人开始上网?
2. 几年以前网站上的服务为什么都是免费的?
3. 为什么人们不得不开始接受网络的收费?



快速阅读 (一)

网恋的故事

这一年来,青年小张总是高兴不起来,一年前,相恋了三年的女朋友小娜为了一点儿小事,跟他分手了,后来又辞职去了澳大利亚,小张又是道歉又是赔不是,还请了几个朋友去劝说女朋友不要出国,但女朋友谁劝也不听。唉,她的个性也太倔犟了,一个女孩子应该温柔一点儿才行!小张心里暗暗地想。

几个月前,一次小张上网时无意中进入了一个聊天室,小张原来的网名叫“长弓在手”,正好是把“张”字分开来,他懒得再取新的网名,就用了原来的网名上网了。网上他跟一个叫“后悔”的网友很谈得来,本来小张只是想在网待一会儿,谁知认识了这个“后悔”后,感到有说不完的话,两个人在很多问题上看法相似,无论是对生活的态度,对一些看不惯的社会现象,对个人的前途都有相似的观点,小张感到很庆

幸，虚无的网络曾使很多人上当受骗，而他却在网上遇到这样一个志同道合的朋友，所以，他很珍惜这网上的友谊，也常常把自己的一些事儿告诉“后悔”。

后来，在谈起个人生活问题时，他对“后悔”谈了自己和女朋友分手的事，说了自己的后悔和内疚，谁知，“后悔”却对他说，他不用感到内疚，这件事明摆着是他女朋友不对，后悔的应该他女朋友。当时小张很生气，因为他需要的是一点儿安慰，而不是有人批评他的女朋友。他说了一句“你知道什么呀”就下网了。

但事后他认真地想了想“后悔”说的那些话，觉得他说的不是一点儿道理也没有，女朋友在这件事情上真的太过分了，连改正的机会都不给他，同时他也很奇怪，“后悔”怎么对他的事情这么了解，很多时候，他的想法还没有说出来，“后悔”却已经知道他的想法了，这个“后悔”到底是什么人？他的网名为什么叫“后悔”？他后悔什么？尽管有这么多疑问，但小张一次也没问过他，因为他太怕失去这个好朋友了。

几天前小张上街时，遇见了小娜以前的同事李强，李强跟小张关系也不错。两人聊天时，李强无意中说起小娜开的电脑商店生意很好，看小张不明白的样子，李强很奇怪，说，你不知道吗？小娜半年前就回来了，在西单附近开了一个小电脑商店，她还常跟我说起你呢。这时候，不知为什么，小张心里忽然跳出一个念头：那个“后悔”就是小娜！

“后悔”果真是小娜，原来小娜到了澳大利亚不久就认识到自己做错了，回来后她很想找小张，但是怎么说呢？当初是自己坚决要跟小张分手的啊！会不会被他看不起？正好她在网上看见了“长弓在手”，发现他就是自己以前的男朋友，在聊天中，小娜也越来越了解小张的为人，觉得是自己错怪他了。

就这样，网络使小张和小娜和好了，网络也使他们更了解对方。



词语

- | | | | |
|-------|-------------------------|--------|---------------------------------|
| 1. 网恋 | wǎngliàn (动) | 3. 赔不是 | péi búshì |
| | to have a cyber romance | | to express regret; to apologize |
| 2. 道歉 | dàoqiàn (动) | 4. 倔犟 | juéjiàng (形) |
| | to apologize | | |

	stubborn	to treasure; to value; to cherish
5. 温柔	wēnróu (形) gentle and soft	12. 过分
6. 懒得	lǎnde (动) to be disinclined to	guòfèn (形) excessive
7. 后悔	hòuhuǐ (动) to regret	13. 无意中
8. 看不惯	kàn bu guàn cannot bear the sight of	wúyì zhōng to have no intention (of doing sth.)
9. 前途	qiántú (名) future	14. 念头
10. 志同道合	zhìtóng-dàohé to cherish the same ideals and follow the same path	niàntou (名) thought; idea; intention
11. 珍惜	zhēnxī (动)	15. 坚决
		jiānjué (形) firm; resolute
		16. 看不起
		kàn buqǐ (动) to look down upon
		17. 为人
		wéirén (动) to behave

练习



根据短文判断正误

1. 一年前小张跟爱人分手了。 ()
2. 小张希望小娜别离开他, 但小娜不听。 ()
3. 小张失去了工作, 很无聊才常常上网。 ()
4. 上网时, 小张使用的还是以前的网名。 ()
5. 小张跟“后悔”很谈得来, 两人有很多共同语言。 ()
6. 小张很庆幸自己没有受“后悔”的骗。 ()
7. “后悔”认为在分手这件事情上是小张的女朋友错了。 ()
8. 小张从没怀疑过“后悔”为什么这么了解他。 ()
9. 小娜让同事告诉小张她回来了。 ()
10. 小娜不好意思当面向小张道歉, 才采用了上网的办法。 ()
11. 小娜通过网名找到了小张。 ()

(二)

未来的信息家庭

电脑专家预言,未来的家庭可以通过电脑进行信息管理。比如,家里重要的事都可以交给电脑来办。家庭中大量的家务事,如每月的生活消费、每年的旅游计划、家庭成员的个人档案等等,这些是电脑最擅长的。可以要求电脑记录下每一笔开支的情况,记录下所有相关人员的通信地址。其实,在我们的周围,已经有人开始建立自己家庭的信息档案来处理家庭事务。

不再需要书架和书柜

在信息家庭中,书架、书柜将成为多余的摆设,越来越多的图书文件将以电子文件和光盘的方式存在,或者通过网络寻求专门的阅读服务。数码相机的大量使用,让我们可以把照片按照自己喜欢的方式进行加工,并且不用担心许多年后会不会变色。信息家庭的音乐、电影等许多资料都会以数字的方式永久保存下来。

冰箱和微波炉都是智能的

今后,你新买回家的冰箱可能带有一个大大的显示器,它告诉你,冰箱中缺少了什么,需要补充。你不用为没有零食吃而发愁,因为冰箱的电脑里事先存储了你的饮食习惯,零食吃完了,它会自动连接互联网,替你向超市订购;你日常生活中所需的油米酱醋等,它同样会及时替你从网上购物中心采购,不用你劳神费力。此外,家中的微波炉可以自动从互联网上下载食谱,只要你事先把买回的鸡鸭鱼肉放进去,它便会在你预定的时间自动进行解冻,并做成香喷喷的美味佳肴。

不用再砍价了

由于竞争和直接面对许多经验丰富的消费者,网上交易的商品不会漫天要价,信息家庭的成员就免去了砍价的麻烦。同时,网络购物本身也是所有购物方法中最便宜的一种,信息家庭的家庭成员购物所用的钱要比普通家庭便宜20%—30%左右。总之,信息家庭与数字化社会为我们提供了更多的选择机会,使我们的生活变得更丰富多彩。

词语



- | | | |
|---------|--|-------------------------------|
| 1. 擅长 | shàncháng (动) | digital camera |
| | to be good at; to be expert in; to be skilled in | 6. 永久 |
| | | yǒngjiǔ (形) |
| | | permanent; perpetual |
| 2. 开支 | kāizhī (名) | 7. 微波炉 |
| | expenses | wēibōlú (名) |
| | | microwave oven |
| 3. 档案 | dàng'àn (名) | 8. 解冻 |
| | files; archives; record; dossier | jiědòng (动) |
| | | to thaw; to unfreeze |
| 4. 多余 | duōyú (形) | 9. 美味佳肴 |
| | unnecessary; surplus; superfluous | měiwèi jiāyáo |
| | | delicious food; slap-up meal |
| 5. 数码相机 | shùmǎ xiàngjī | 10. 砍价 |
| | | kǎnjià (动) |
| | | to bargain down; haggle about |

练习



根据短文选择正确答案

- 在信息家庭里, 电脑可以帮助家庭成员:

A 记录朋友的通信地址	B 记下家庭的生活开支
C 安排子女的教育问题	D 建立主人的个人档案
- 哪一项不对?

A 图书文件可以存放在光盘里
B 家里可以不再买书架和书柜
C 音乐、电影都用数字的方式保存
D 人们不用看书就能获得大量知识
- 将来的冰箱不可能:

A 自动在冰箱里储存食品	B 知道主人的饮食习惯
C 及时通知主人需要买什么	D 自动从网上下载食谱

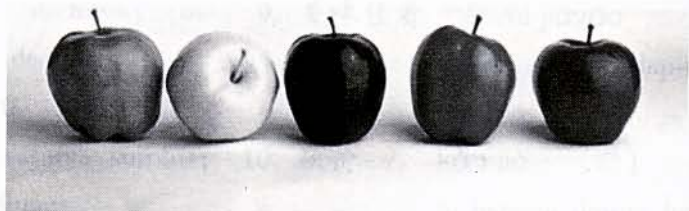
4. 哪一项不是信息家庭微波炉的功能?
- A 自动从网上下载食谱 B 跟主妇交流午餐吃什么
C 在预定时间把食物解冻 D 自动把食品做成熟菜
5. 将来家庭主妇可以不用砍价了, 因为:
- A 消费者不会随便上当了 B 网上购物会越来越规范
C 网络购物是最便宜的 D 商店直接把东西送到顾客家里

第十九课
通读

颜色对人情绪的影响

字数: 800 字

阅读时间: 10 分钟



 阅读提示

颜色通过什么途径影响人的情绪? 不同的颜色会使人产生什么感觉? 人为什么会 对暖色和冷色产生不同的感觉? 颜色对人的影响都是积极的吗? 人们对自己喜爱的颜色会改变吗?

颜色对情绪有深远的影响, 不同的颜色可通过视觉影响人的内分泌系统, 从而导致人体荷尔蒙增加或减少, 使人的情绪发生变化。研究表明, 红色可使人的心理活动活跃, 黄色可使人振奋, 绿色可缓解人的紧张心理, 紫色却能使人感到情绪压抑, 灰色使人变得消沉, 白色使人明快, 咖啡色可减轻人的寂寞感, 淡蓝色给人一种凉爽的感觉。

人们在习惯上常把红色和黄色称为暖色, 而把蓝色和绿色称为冷色, 因为这些颜色能使人产生一种暖或冷的感觉。为什么会产生这样的感觉呢? 也许是人大脑的联想能力起了作用, 例如红色的火焰给人以热的感觉, 而蓝色的天空或海水却给人以冷的感觉。

暖色看上去似乎在热情地邀请我们, 而冷色却让人感到冷冰冰的, 难以接近。因此暖色使我们感到距离似乎拉近了, 而冷色则产生距离变远的感觉。这和人们日常生活中的行为也很相似, 日常生活中大家总是愿意接近那些对人比较热心的人, 而对于一个冷淡的人, 别人总

是躲避他,不愿靠近他。

英国伦敦有座桥原来是黑色的,每年都有人到这里投河自杀。后来,有关方面把桥的颜色改为黄色,结果来此自杀的人数减少了一半,这件事充分证实了颜色的功能。颜色不仅影响着人的情绪,而且对人起着积极和消极的影响,只要人们善于利用颜色,那么五彩缤纷的颜色不仅可以改善我们的情绪,也会使我们的生活变得更加美好。

人们对颜色的描述常带有浪漫的色彩,所以人们喜爱的颜色也是各式各样的,而且会随着年龄和季节的变化而改变。一般人年幼时喜欢白色,年长时喜欢绿色,冬季喜欢暖色,如红、黄、黑等,而到了夏季则更喜欢绿、蓝、白等让人感到凉快的颜色。

心理学家发现,红色可以刺激神经兴奋;橙色能提高人的食欲和情绪;黄色则使人们思维变得活跃,但也会造成情绪不稳定;绿色可放松神经,使血流和呼吸变缓;蓝色能降低血压;紫色对运动神经、心脏脉搏有压抑作用,使人看上去安静、温和。

几乎所有的美学家或心理学家都一致承认颜色的神奇作用,它对人的状态有极大的影响。



词语

- | | | |
|--------|------------------------|------------------------|
| 1. 深远 | shēnyuǎn (形) | high-spirited |
| | profound and lasting | |
| 2. 内分泌 | nèifēnmì (名) | 7. 消沉 |
| | incretion | xiāochén (形) |
| 3. 缓解 | huǎnjiě (动) | depressed; downhearted |
| | to relieve; alleviate; | 8. 联想 |
| | to ease up | liánxiǎng (动) |
| 4. 导致 | dǎozhì (动) | to associate |
| | to lead to; to bring | 9. 火焰 |
| | about; to result in | huǒyàn (名) |
| 5. 活跃 | huóyuè (形) | blaze; flame |
| | brisk; active; dynamic | 10. 冷淡 |
| 6. 振奋 | zhènfèn (形) | lěngdàn (形) |
| | | cheerless; indifferent |
| | | 11. 靠近 |
| | | kào jìn (动) |
| | | to near; to close |
| | | 12. 自杀 |
| | | zìshā (动) |
| | | to commit suicide |

- | | | | |
|--------|-----------------------|--------|-------------------|
| 13. 证实 | zhèngshí (动) | 18. 刺激 | cìjī (动) |
| | to confirm; to verify | | to stimulate |
| 14. 积极 | jījí (形) | 19. 思维 | sīwéi (名) |
| | positive | | thought; thinking |
| 15. 消极 | xiāojí (形) | 20. 稳定 | wěndìng (形) |
| | negative | | stable; steady |
| 16. 善于 | shànyú (动) | 21. 压抑 | yāyì (动) |
| | to be good at | | to constrain |
| 17. 浪漫 | làngmàn (形) | 22. 状态 | zhuàngtài (名) |
| | romantic | | state |

词语扩展



思想很活跃 / 性格很活跃 / 心理活动活跃

缓解紧张心理 / 缓解紧张关系 / 症状得到缓解 / 病情得到缓解

减轻寂寞感 / 减轻病人的疼痛感 / 减轻考生的紧张感

改善情绪 / 改善关系 / 改善生活 / 改善环境

浪漫的色彩 / 浪漫的感觉 / 浪漫的情感 / 浪漫的故事

受刺激 / 刺激神经 / 刺激皮肤

情绪不稳定 / 经济不稳定 / 感情不稳定 / 关系不稳定 / 性质不稳定

身体状况 / 精神状态 / 状态不好

练习



一、根据课文判断正误

1. 颜色能改变人的性格, 颜色通过视觉影响人的神经。 ()
2. 心情不好的时候不要待在紫色的房间里。 ()
3. 待在红色或黄色的房间里, 人感到身上暖洋洋的。 ()
4. 生活中对人热心的人比较容易找到朋友。 ()

5. 人们都很讨厌那些对别人冷漠的人。 ()
6. 只有正确使用颜色, 颜色才能给我们带来积极作用。 ()
7. 绝大多数人都喜欢暖色, 不喜欢冷色。 ()
8. 夏天时, 绿、蓝、白等颜色给人凉快的感觉。 ()
9. 学习太紧张时, 看一看绿色的植物能放松神经。 ()
10. 全部美学家和心理学家都认为颜色有神奇的作用。 ()

二、根据课文选择正确答案

1. 颜色是通过什么途径影响人的?
A 情绪 B 心脏 C 视觉 D 内分泌
2. 颜色影响人的内分泌系统后, 会:
A 降低人的免疫力 B 荷尔蒙数量有变化
C 改变人的性格 D 减弱人的消化功能
3. 颜色能使人产生暖或冷的感觉, 因为:
A 暖色能发出热量 B 冷色使人感到很冷
C 人体有感觉细胞 D 大脑有联想能力
4. 哪一项不是暖色给人的感觉?
A 暖和 B 热情 C 距离近 D 很浪漫
5. 作者认为人们对冷暖色的态度与什么相似?
A 人与人的交往 B 对生活的态度
C 兴趣爱好 D 工作方法
6. 那座桥改成黄颜色后, 发生了什么变化?
A 来桥上游玩的人少了一半 B 来投河自杀的人更多了
C 来自杀的人是以前的一半 D 一半的人在这里自杀
7. 下边哪句话与课文内容不符?
A 颜色能影响人的荷尔蒙 B 任何颜色都起积极作用
C 颜色可以改善坏情绪 D 颜色有积极和消极的影响
8. 人们在描述颜色时:
A 带着喜爱的心情 B 带有浪漫的色彩
C 有真实的感情 D 使用各种各样词汇
9. 人们对颜色的喜爱并不是一成不变的:

- A 随兴趣的改变而变化 B 不同节日喜欢不同的颜色
 C 随着年龄和季节改变 D 年老时更喜欢漂亮的颜色
10. 心理学家认为紫色使人看上去安静、温和, 因为紫色使人:
 A 运动神经不活跃 B 呼吸变得很慢
 C 能降低血压 D 神经很放松

三、选择对画线词语的正确解释

1. 颜色通过视觉影响人的内分泌系统, 从而导致人体荷尔蒙产生变化。
 A 引起 B 发生 C 产生 D 影响
2. 灰色使人变得消沉。
 A 神经紧张 B 情绪低落 C 很寂寞 D 很消极
3. 绿色可缓解人的紧张心理。
 A 解决 B 帮助 C 解除 D 使……缓和
4. 一般人年幼时喜欢白色, 年长时喜欢绿色。
 A 老了以后 B 长大以后 C 年纪变大时 D 青年时代
5. 后来, 有关方面把桥的颜色改为黄色。
 A 有关系的人 B 桥梁管理者
 C 社会热心人士 D 自杀者的家人
6. 而且会随着年龄和季节的变化而改变。
 A 而且 B 所以 C 跟着 D 和
7. 黄色则使人们思维变得活跃, 但也会造成情绪不稳定。
 A 发生变化 B 不稳重 C 不一定 D 不正常
8. 绿色可使血流和呼吸变缓。
 A 正常 B 温和 C 慢 D 快
9. 紫色对人的运动神经、心脏脉搏有压抑作用。
 A 对运动神经和心脏加压力 B 使运动神经不能发挥作用
 C 对运动神经有伤害 D 和运动神经没有关系
10. 几乎所有的心理学家都一致承认, 颜色的神奇作用对人有极大的影响。

A 认为 B 认识 C 答应 D 肯定

四、选词填空

- 网络购物的出现, 对人类的购物方式产生了_____的影响。 (深远 深刻)
- 黄色能使人思维活跃, _____黄色也能使人情绪不稳定。 (从而 然而)
- 第一次见面, 他就给我留下了一个踏实肯干的_____。 (影响 印象)
- 因为受伤的地方_____了头部神经, 他感到头很疼。 (压抑 压迫)
- 连着几个月下小雨, 天灰蒙蒙的, 心里感到很_____。 (压抑 压迫)
- 在乡村度假村里, 我们每个人都_____到主人对我们的关爱。 (感觉 感受)
- 这次郊游, 他们作了_____的准备, 食物和水都很_____。 (充分 充足)
- 他从小喜欢画画儿, 特别_____画山水画。 (善于 擅长)
- 马克对人很热情, _____团结同学, 所以老师让他当班长。 (善于 擅长)
- 经过大夫的治疗, 现在病人的情绪很_____。 (稳定 稳重)
- 那个孩子_____了自己的错误, 老师们_____, 虽然他犯了错误, 但他已经_____到自己做错了, 因此同意他留下参加比赛。 (承认 认为 认识)

五、根据上下文的意思选择合适的词语填空

当我们 1 周围的事物时, 会发现每一 2 事物都有自己独特的颜色, 3 蔚蓝色的大海, 翠绿色的群山、红色的火焰、金色的晚霞等。正因为有了颜色, 所以我们才能 4 世界上的事物, 产生美感。

光 5 到物体上时, 可能被物体反射出去, 可能被物体吸收了, 6 可能透过物体, 从物体中穿过去。 7 的物体对不同色光的反射、吸收和透过的程度是不一样的。 8 光照在“橙色”的橘子上时, 橘子的表面就会吸收除橙色以外的其他颜色的光, 而只反射橙色的光, 9

我们看到的橘子是橙色的。透明物体的颜色是由透过它的色光的颜色所
10 的。

- | | | | |
|----------|------|------|------|
| 1. A 参观 | B 观察 | C 看到 | D 检查 |
| 2. A 个 | B 些 | C 种 | D 批 |
| 3. A 有 | B 像 | C 把 | D 给 |
| 4. A 知道 | B 了解 | C 分辨 | D 分开 |
| 5. A 照射 | B 反映 | C 放到 | D 掉到 |
| 6. A 更 | B 也 | C 又 | D 就 |
| 7. A 相同 | B 同样 | C 不同 | D 每个 |
| 8. A 即使 | B 假设 | C 如果 | D 比如 |
| 9. A 因此 | B 结果 | C 果然 | D 然而 |
| 10. A 表示 | B 显示 | C 取决 | D 决定 |



颜色的作用

西方某个国家曾发生过这样一件事：一次，有个港口的码头工人们举行了罢工。罢工的原因是码头工人们提出老板让他们搬运的货物箱太沉重了。码头工人的罢工使码头上的货物堆积如山，影响了码头的工作，对此，那些管理码头的主管们急得团团转，但也毫无办法。

这时，颜色专家提出了一个建议，他建议把所有的货物箱全部都漆成浅绿色的。开始，那些主管们觉得这个建议很可笑，要知道，码头工人们并不是小孩子。但是按照颜色专家的要求做了以后，结果却出乎人们的意料，罢工很快就停止了。其实，这些箱子的重量并没有改变，只是改变了箱子的颜色而已。

据说有个国家的监狱里经常监禁着数千名犯人。奇怪的是关在这儿的犯人很少闹事。为什么呢？原来这里有一间特殊的房间，这个房间的墙和天花板都漆成了粉红色。每当监狱的看守人员发现某个犯人情绪不

安时,他们就把这个犯人关进那个特殊的房间里。不到一刻钟,这个情绪烦躁的犯人便会慢慢平静下来,有的甚至在房间里睡着了。

美国著名的福特汽车公司也曾经利用颜色来提高生产效率。公司的生产车间原来是带黑线条的深绿颜色,老板让人把车间油漆成浅蓝色和乳黄色以后,工人们的情绪变得很愉快,汽车产量也直线上升。

颜色为人类创造了这么多奇迹,原因何在?这是一个非常复杂的问题。至今还没有人能作出令人满意的答复。



词语

- | | | | |
|--------|-------------|---|---|
| 1. 港口 | gǎngkǒu (名) | port; harbour | imprison |
| 2. 码头 | mǎtóu (名) | wharf; dock | 11. 犯人 |
| 3. 罢工 | bàgōng (动) | to go on strike | fànren (名) |
| 4. 货物 | huòwù (名) | goods; commodity | criminal; convict; prisoner |
| 5. 漆 | qī (动、名) | to cover with lacquer; to paint, lacquer; paint | 12. 闹事 |
| 6. 可笑 | kěxiào (形) | ridiculous; funny | nào shì (动) |
| 7. 出乎 | chūhū (动) | to be beyond (one's expectation) | to cause a disturbance; to make trouble |
| 8. 意料 | yìliào (名) | anticipation; expectation | 13. 特殊 |
| 9. 监狱 | jiānyù (名) | prison; jail | tèshū (形) |
| 10. 监禁 | jiānjìn (动) | to take into custody; to | special; particular |
| | | | 14. 天花板 |
| | | | tiānhuābǎn (名) |
| | | | ceiling |
| | | | 15. 看守 |
| | | | kānshǒu (动、名) |
| | | | to watch; to guard, warden; guard |
| | | | 16. 烦躁 |
| | | | fánzào (形) |
| | | | fidgety; agitated |
| | | | 17. 车间 |
| | | | chējiān (名) |
| | | | workshop; shop |
| | | | 18. 奇迹 |
| | | | qíjì (名) |
| | | | miracle; wonder; marvel |
| | | | 19. 答复 |
| | | | dáfù (名、动) |
| | | | answer; to reply |

练习



根据短文判断正误

1. 工人们觉得让他们搬运的货物箱太重了, 所以罢工。 ()
2. 颜色专家建议把货物箱改小并油漆成绿色。 ()
3. 开始时, 主管们并不相信颜色专家的话。 ()
4. 事情的最后结果是大家早就预料到的。 ()
5. 那个监狱有个特殊的房间, 专门用来惩罚想闹事的犯人。 ()
6. 监狱的故事说明, 粉红色能使人不安的情绪变得平静下来。 ()
7. 福特公司的工人们原来在又黑又暗的车间里工作。 ()
8. 老板把车间的颜色换了以后, 工人们变得很愉快, 汽车产量有了很大提高。 ()
9. 关于颜色的作用, 其实人们至今也没搞清楚。 ()



科学趣闻

颜色能影响学生的智商吗

颜色影响人的情绪, 这几乎是人人皆知的事实。那么, 颜色能否影响人的智力呢? 根据心理学家的实验结果, 答案是肯定的。德国科学家们在实验中, 把低矮天花板的墙面分别涂成各种不同的颜色, 结果发现最受人们欢迎的是浅蓝色、黄色、草绿色和橙色, 不受欢迎的是白色、黑色和棕色。

橙色能够改善人们的行为, 活跃学生的思维, 使他们减少一些敌对行为和急躁情绪, 甚至能够提高学生的智商数达 12 分之多。而棕色却会使人的智商下降。据有关研究报告透露, 加拿大的一所学校把教室的灯光布置和色彩调配改变后, 一些学生的智商数急剧上升, 缺课现象和纪律处分等问题大为减少。

为什么颜色能改变人的智商呢? 心理学家认为, 颜色对大脑的功能

有显著的影响。有的颜色如红色、黄色、橙色,是刺激性较强的颜色,能使大脑皮层兴奋,使人精神振奋,有利于调动学习的积极性和提高学习效率。有的颜色如绿色、蓝色,是刺激性不太强的颜色,能使大脑皮层相对抑制,易于消除大脑皮层的疲劳,有利于启迪思维,丰富想象力。

目前,德国新建的中小学教室,选用了几种不同的色彩,教室里靠窗子一边的墙面,采用了草绿色,有利于消除学生的视力疲劳;靠近黑板一边的墙面涂上白色,以突出黑板,有利于集中学生的注意力;天花板采用了淡黄色,使教室四周的反光增强,而且光线柔和;书桌是白色的,有洁白干净的感觉。由于科学地运用了色彩,不仅有利于课堂教学,而且有利于课间休息,学生的成绩也有不同程度的提高。



词语

- | | | | |
|-------|--|---------|--|
| 1. 涂 | tú (动)
to spread on; to apply | 7. 大脑皮层 | dàonǎo pícéng
cerebral cortex |
| 2. 敌对 | dídùì (形)
hostile | 8. 兴奋 | xīngfèn (形)
excited |
| 3. 智商 | zhìshāng (名)
intelligence quotient
(IQ) | 9. 抑制 | yìzhì (动)
to restrain; to control |
| 4. 透露 | tòulù (动)
to divulge; to leak; to
reveal | 10. 启迪 | qǐdí (动)
to enlighten; to inspire |
| 5. 调配 | tiáopèi (动)
to mix; to blend | 11. 突出 | tūchū (动、形)
to stress; outstanding |
| 6. 显著 | xiǎnzhù (形)
notable; marked | 12. 反光 | fǎnguāng (名、动)
reflection of light; to
reflect light |



练习

一、根据短文判断正误

1. 心理学家的实验结果证明, 颜色会影响学生的智力。 ()
2. 在这次实验中, 最受欢迎的是浅蓝色、黄色、草绿色和橙色。 ()
3. 橙色能活跃思维, 减少敌对行为和急躁情绪, 甚至能够提高学生的智商。 ()
4. 大多数人最不喜欢棕色, 因为棕色会使人消沉。 ()
5. 刺激性较强的颜色, 能使大脑皮层兴奋, 容易使人产生敌对行为和急躁情绪。 ()
6. 刺激性不太强的颜色, 有利于消除大脑疲劳, 能启迪思维, 丰富人的想象力。 ()
7. 草绿色对消除学生的视力疲劳很有好处。 ()
8. 科学地运用色彩, 不仅有利于课堂教学, 而且学生的成绩也会有一定提高。 ()

二、选择对画线词语的正确解释

1. 颜色影响人的情绪, 这几乎是人人皆知的事实。

A 不少人都知道	B 做实验的人才知道
C 每个人都知道	D 只有科学家了解
2. 颜色能否影响人的智力呢? 根据心理学家的实验结果, 答案是肯定的。

A 回答对了	B 正确的回答
C 肯定地回答	D 会影响人的智力
3. 灯光布置和色彩调配改变后, 一些学生的智商数急剧上升。

A 快速	B 着急地
C 戏剧性地	D 剧烈地
4. 灯光布置和色彩调配改变后, 缺课现象和纪律处分等问题大为减少。

A 减少了一半	B 减少了很多
C 大概减少了	D 可能少了

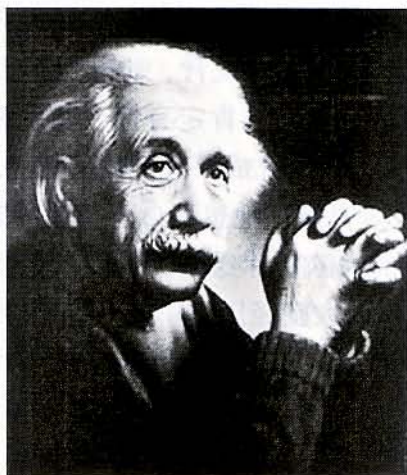


第二十课 通读

爱因斯坦的大脑

字数：1200 字

阅读时间：15 分钟



(一)

爱因斯坦被称为人类历史上最有创造才华的科学家之一，也是 20 世纪最伟大的科学家。他 1879 年出生，1955 年 4 月 18 日逝世。去世前，他在医院里亲手写下一份遗嘱，表示死后遗体必须火化，不允许像其他一些名人那样把自己的住所改建成纪念馆。虽然遵照他的遗嘱，没有举行追悼会，也没有为他建立任何墓碑，但这位伟大的科学家永远被世人景仰和怀念。

有关他的遗嘱，社会上流传着许多种说法。有的人说，他生前已经明确表示，死后愿意捐出脑部供科学研究；也有人说，爱因斯坦想到了自己大脑的重要性，但并没有表示捐出的意思。分析人士认为，爱因斯坦当然

阅读提示



为什么有人认为爱因斯坦去世前已经默许了“死后大脑可以供后人研究”？很多研究爱因斯坦大脑的科学家为什么不发表他们的研究成果？爱因斯坦的大脑跟普通人有什么不同？

知道自己大脑所具有的科研价值,因此如果他不愿意别人研究他的大脑,必定会在遗嘱中详细说明:“死后遗体完整火化”,但实际情况是,他并没有写上“完整”这个字,所以他至少已经默许了“死后大脑可以供后人研究”。那个年代已经开始流行脑切片研究,爱因斯坦应该知道,要阻止人们进行脑切片研究几乎是不可能的。

爱因斯坦去世时,为他治病的医师名叫托马斯·哈维,当时42岁。哈维医师非常尊敬这位科学家,也对研究爱因斯坦的大脑非常有兴趣。爱因斯坦死后,他把爱因斯坦的大脑完整地取了出来。并把大脑悄悄地带回家中,浸泡在消毒药水里,再切成大约200片,并亲自动手研究大脑,同时也给科学界提供切片进行研究。

哈维医师将爱因斯坦的大脑保存了四十多年,这期间科学界对爱因斯坦的大脑进行了全面的研究。据不完全统计,研究过爱因斯坦大脑的科学家有将近一百人。有人猜测,这其中肯定有惊人的发现,但很多科学家是在政府的授意下进行研究的,研究成果属于国家秘密,不便发表。

1997年,哈维医师已经84岁高龄,他想到自己身体再健康,也会有死的那一天,于是决定把所有的大脑切片送还给爱因斯坦生前工作的地方——普林斯顿大学。爱因斯坦的大脑经历了43年后,又回到了他逝世的地方。大脑送回后,普林斯顿大学又有别的科学家继续对他的大脑进行研究。

(二)

从1998年开始,科学家开始陆续发表他们的研究结果,他们发现爱因斯坦的天才是“天生”的,而并不是后天用功求学得来的。虽然科学研究证明,后天的努力也能成才,但天才的确是存在的。

研究结果显示,爱因斯坦大脑左右半球的顶下叶区域,比常人大15%,非常发达。顶下叶区在大脑的后上部,对人的数学思维、想象能力以及视觉空间认识都发挥着重要的作用,这也解释了爱因斯坦为什么具有独特的思维,他的聪明才智超过一般人。

爱因斯坦大脑的另一个特点,是大脑的表层很多部分没有凹沟(回间沟),这些凹沟就好像是大脑里的路障,使神经细胞受阻,难以互相联系,如果脑中没有这些障碍,神经细胞就可以畅通无阻地进行联系,使得大脑的思维非常活跃。科学家们把爱因斯坦的大脑与99名已死的老年男女的脑部进行比较后,得出了上述结论。

这些发现轰动了世界,但也有科学家提出,仅凭爱因斯坦的一个大脑就得出这样的结论,理由并不充分,因为那可能只是一般聪明的犹太人普遍具有的脑部特征。爱因斯坦尽管生来就是天才,但如果没有后天的培养和个人的努力,天才也难以发挥出超人的智慧。



词语

- | | | | |
|--------|-----------------------------------|----------|-------------------------|
| 1. 大脑 | dànnǎo (名) | 13. 浸泡 | jìnpào (动) |
| | cerebrum | | to soak; to immerse; to |
| 2. 逝世 | shìshì (动) | | douse |
| | to pass away; to die | 14. 天才 | tiāncái (名) |
| 3. 遗嘱 | yízhǔ (名) | | genius; talent; gift |
| | dying words; testament | 15. 后天 | hòutiān (名) |
| 4. 遗体 | yítǐ (名) | | acquired |
| | remains (of the dead) | 16. 思维 | sīwéi (名) |
| 5. 火化 | huǒhuà (动) | | thought; thinking |
| | to cremate | 17. 想象能力 | xiǎngxiàng nénglì |
| 6. 追悼会 | zhuīdào huì (名) | | imagination |
| | memorial meeting | 18. 视觉 | shìjué (名) |
| 7. 景仰 | jǐngyǎng (动) | | visual sense |
| | to respect and admire | 19. 空间 | kōngjiān (名) |
| 8. 流传 | liúchuán (动) | | space |
| | to spread | 20. 表层 | biǎocéng (名) |
| 9. 捐 | juān (动) | | surface (layer) |
| | to donate; to contribute | 21. 凹沟 | āogōu (名) |
| 10. 声明 | shēngmíng (动、名) | | concave |
| | to state; declaration | 22. 路障 | lùzhàng (名) |
| 11. 默许 | mòxǔ (动) | | barrier; block |
| | to agree tacitly; to acquiesce in | 23. 障碍 | zhàng'ài (名) |
| | | | hindrance; obstruction |
| 12. 切片 | qiēpiàn (名) | 24. 活跃 | huóyuè (形) |
| | slice; section | | brisk; active; dynamic |

- | | | | |
|--------|----------------------|---------|----------------------|
| 25. 轰动 | hōngdòng (动) | 27. 犹太人 | Yóutài rén (形) |
| | to cause a sensation | | Jew |
| 26. 充分 | chōngfèn (形) | 28. 智慧 | zhìhuì (名) |
| | full | | wisdom; intelligence |

专有词语

- | | | |
|-----------|------------------|----------------------|
| 1. 爱因斯坦 | Àiyīnsītǎn | Einstein |
| 2. 托马斯·哈维 | Tuōmǎsī · Hāwéi | Thomas Harvey |
| 3. 普林斯顿大学 | Pǔlǐnsīdùn Dàxué | Princeton University |

词语扩展

- 有才华 / 富有才华 / 才华横溢 / 创造才华 / 文学才华
 亲手写下 / 亲手做成 / 亲笔书信 / 亲眼看见 / 亲耳听见 / 亲身体
 验 / 亲自欢迎
 把住所改建成纪念馆 / 把厂房改建成美术馆 / 把学校改建成医
 院 / 把空地改成游乐园
 流行脑切片研究 / 流行用 B 超透视器官 / 流行用 CT 对大脑扫
 描 / 这是流行款式 / 今年最流行的歌曲
 把大脑完整地取了出来 / 把油画完整地复印了下来 / 把文章完整
 地背了出来
 据统计 / 据有关部门统计 / 据不完全统计
 不便发表研究成果 / 不便发表意见 / 不便对外宣布 / 不便参加讨
 论
 思维能力 / 独特的思维 / 用外语思维 / 思维很活跃
 大脑里的凹沟使神经细胞受阻 / 倒下的大树躺在路上, 使过往的
 车辆受阻 / 前边在修路, 使人们的出行受阻
 轰动了世界 / 轰动了科学界 / 惊动了政府部门 / 惊动了学校领导
 脑部特征 / 脸部特征 / 五官的特征 / 说话时的特征
 发挥能力 / 发挥作用 / 发挥出超人的智慧





练习

一、根据课文判断正误

1. 爱因斯坦在遗嘱里写下了对自己的遗体 and 住所等的处理意见。 ()
2. 对于爱因斯坦遗嘱的内容, 当时社会上有各种不同的说法。 ()
3. 爱因斯坦没有写“完整火化遗体”, 所以他实际上同意研究他的大脑。 ()
4. 那个年代, 科学家们还不太会进行脑切片研究。 ()
5. 爱因斯坦去世后, 一百多个科学家研究过他的大脑。 ()
6. 1997年, 哈佛完成了全部研究, 并把爱因斯坦的大脑切片还给他的后人。 ()
7. 顶下叶区域位于大脑的后上部, 主管人的数学思维、想象能力等。 ()
8. 对爱因斯坦的大脑研究后发现, 世界上确实有天才。 ()
9. 研究发现爱因斯坦大脑左右半球的下部, 比常人大15%。 ()
10. 有的科学家认为, 即使是天才, 也离不开后天的培养和个人的努力。 ()


二、根据课文选择正确答案

1. 哪一项不是爱因斯坦遗嘱里的话?

A 遗体必须全部火化	B 不要开追悼会
C 不要把住所改成纪念馆	D 不建立任何墓碑
2. 在爱因斯坦那个年代:

A 火化已经很流行	B 对大脑进行研究很普遍
C 科学家都要建纪念馆	D 脑切片研究已开始流行
3. 有人认为, 爱因斯坦在去世前:

A 要求让脑袋和身体一起火化	B 已经默许后人研究他的大脑
----------------	----------------

- C 在遗嘱中声明遗体完整火化
D 在遗嘱中没有提遗体的事
4. 很多科学家没有发表自己的研究成果, 因为:
A 不愿让别人得到成果 B 怕别人使用研究成果
C 是国家机密不便发表 D 别人已经提前发表了
5. 爱因斯坦去世后:
A 为他治病的医师很难过
B 大脑放在哈维医师家四十多年
C 很多科学家发表了研究成果
D 他的大脑保存在普林斯顿大学
6. 哈维为什么把爱因斯坦的大脑又还给普林斯顿大学?
A 普林斯顿大学催他交还
B 哈维医师觉得自己就要死了
C 别的科学家要求他还回去
D 担心自己死后, 别人不能很好地保管
7. 对爱因斯坦的大脑进行研究后发现:
A 他的大脑的某些区域比别人大
B 他的大脑比一般人大 15%
C 爱因斯坦的聪明与常人差不多
D 后天的努力是他成功的原因
8. 人大脑的顶下叶区域决定着:
A 人的文学想象能力 B 对工作的努力程度
C 人的数学思维能力 D 人的科学研究能力
9. 一个人的大脑表层没有很多凹沟, 说明:
A 他的想象能力很单调 B 这个人的思维很独特
C 思考问题的能力很差 D 他的思维非常活跃
10. 科学家们发表了对爱因斯坦大脑的研究结果后:
A 在爱因斯坦的家乡引起轰动
B 在普林斯顿大学引起轰动
C 有的科学家认为理由不充分
D 有的人对研究结果有怀疑
- 

三、选择对画线词语的正确解释

- 爱因斯坦去世后,人们遵照他的遗嘱,没有举行追悼会。
A 尊敬 B 照顾 C 按照 D 照着
- 有关爱因斯坦的遗嘱,社会上流传着许多种说法。
A 流行 B 有 C 解释 D 传达
- 爱因斯坦去世前已经默许了“死后大脑可以供后人研究”。
A 没有说明,但已经同意 B 默默地用行动支持别人
C 通过文字形式写出意见 D 让别人代表自己说出意见
- 爱因斯坦应该知道,要阻止人们进行脑切片研究几乎是不可能的。
A 已经 B 一定 C 必须 D 理所当然
- 爱因斯坦死后,他把爱因斯坦的大脑完整地取了出来。
A 整齐 B 一半 C 认真 D 整个
- 这期间科学界对爱因斯坦的大脑进行了全面的研究。
A 之间 B 中间 C 时期 D 时代
- 但很多科学家是在政府的授意下进行研究的。
A 要求别人做某事 B 帮助他人达到目的
C 按照自己的意思帮别人 D 教授别人学习知识
- 研究成果属于国家秘密,不便发表。
A 不便宜 B 不方便 C 不合适 D 不应该
- 后天的努力也能成才,但天才的确是存在的。
A 研究获得成功 B 成为有用的人
C 取得很大成就 D 完成学习任务
- 如果脑中没有这些障碍,神经细胞就可以畅通无阻地进行联系。
A 快速地 B 愉快地 C 有效地 D 没有阻挡地

四、选词填空

- 我很_____来中国前和父母一起度过的那一个月。(怀念 纪念)
- 我们应该_____学校的纪律,按时参加考试。(遵照 遵守)
- 这是今年最_____的服装款式。(流传 流行)

4. 尽管已经毕业多年,我们之间一直保持_____。(联系 关系)
5. 关于怎么使用这种数码相机,说明书上写得非常_____。(详细 仔细)
6. 谁把汽车停在这儿?这不是_____交通了吗?(阻止 阻碍)
7. 我们班的同学都很友好,你有困难_____说,我们一定帮助你。(虽然 尽管)
8. 暑假快过完了,同学们_____来学校报到。(继续 陆续)
9. A: 你说7月1日举行毕业考试,这个消息_____吗?我觉得有点儿早。
B: 老师_____是这么说的,我亲耳听见的。(确实 的确)
10. 那时对大脑切片的研究很_____,即使是_____的医院也会做。(普遍 普通)

五、根据上下文的意思选择合适的词语填空

气候与人的性格 1 有很大的关系。研究 2, 生活在热带地区的人, 为了躲避酷暑, 在室外 3 的时间比较多, 所以那里人的性格比较容易激动。居住在寒冷地带的人, 因为室外活动不多, 大部分时间在一个不太大的空间里与别人朝夕相处, 养成了能 4 自己的情绪, 具有较强的耐心和忍耐力的性格, 比如生活在北极的爱斯基摩人, 被人们 5 世界上“永不发怒的人”。

居住在温暖宜人的水乡的人们, 因为当地气候湿润, 风景秀丽, 所以人们往往对 6 事物很敏感, 养成了机智敏感的性格。

居住在山区的居民, 因为山高地广, 人烟稀少, 开门见山, 7 生活在这种环境中, 便养成了说话声音宏亮, 对人诚实直爽的性格。

生活在广阔的草原上的牧民, 因为草原茫茫, 交通 8, 气候恶劣, 风沙很大, 所以, 他们常常骑马奔驰, 尽情地舒展自己, 热情好客, 性格豪放。

然而, 长期生活在城市中的人们, 9 城市里高楼大厦林立, 温度较高, 降水较少, 空气不清新, 另一方面, 人们的工作 10 又很大, 这种环境常使城市人形成孤僻忧郁的性格。

- | | | | |
|----------|------|------|------|
| 1. A 形成 | B 造成 | C 组成 | D 构成 |
| 2. A 发明 | B 结果 | C 发现 | D 发觉 |
| 3. A 学习 | B 活动 | C 运动 | D 游览 |
| 4. A 限制 | B 管理 | C 阻止 | D 控制 |
| 5. A 称呼 | B 称为 | C 叫 | D 名字 |
| 6. A 周围 | B 旁边 | C 附近 | D 别的 |
| 7. A 很久 | B 很长 | C 长久 | D 永久 |
| 8. A 复杂 | B 方便 | C 麻烦 | D 不便 |
| 9. A 尽管 | B 虽然 | C 即使 | D 由于 |
| 10. A 节奏 | B 压力 | C 内容 | D 环境 |

六、讨论题

1. 为什么说爱因斯坦去世前实际上默许了“死后大脑可以供后人研究”?
2. 很多研究爱因斯坦大脑的科学家为什么不发表他们的研究成果?
3. 说爱因斯坦的天才是“天生”的, 根据是什么?
4. 研究发现爱因斯坦大脑的表层很多部分没有凹沟, 这说明了什么?

快速 阅读

怎样提高记忆力

首先要有自信心。相信自己经过努力是一定可以学好的。生理学研究表明, 如果没有自信, 大脑细胞的活动便会受到抑制, 使记忆力减退。因此自信是记忆力增强的基础。

第二, 对记忆的东西充满兴趣。强烈的兴趣是记忆的动力, 如果你

对某事没有兴趣,你就根本不会去记它,有了兴趣,不管多难记忆的东西都可以顺利地掌握。例如:当一个学生对某种学习产生浓厚的兴趣爱好时,他就会积极主动而且心情愉快地进行学习,注意力高度集中,加强了各感觉器官和思维器官的活动,使大脑处于兴奋状态,就能将各种知识信息不断地传递给大脑的神经中枢,从而留下较深的记忆。因此,要提高记忆力,首先应培养浓厚的兴趣。

第三,记忆目的明确。当我们要记住某一件事时,脑细胞很活跃,注意力格外集中,记忆在大脑皮层留下的痕迹也非常深刻。可能你有这样的体会,老师提问过的内容比一般学习的内容印象要深刻得多;考试前的记忆力要比平时强。因此,明确记忆目的十分重要。

第四,有选择地记忆。现在是“信息爆炸”的时代,每天不计其数的信息,我们不可能都记住,也没有必要都记住。应有选择地记忆。记住那些最基础的、有代表性的、最关键的东西。如果什么都想记,很可能就什么也记不住。

第五,理解了的东西要及时复习。只有理解了的知识,才记得住,心理学家的实验结果表明:那些真正理解了意思的学生比起死记硬背、不求甚解的学生来,记忆效果要好得多。可见,深刻理解是提高记忆力的关键。

遗忘曲线表明,学会了的东西并不是以同样的速度忘掉的。刚学习的内容,隔20分钟以后回忆,遗忘率为42%;1小时以后再回忆,能记住44%左右,遗忘率为56%;一天后再检查,能记住33%,遗忘率为67%;六天后,能记住25%;一个月后,能记住21.9%,这以后记住的基本上就不会再忘了。从中可发现,遗忘的规律是先快后慢,先多后少。根据这一规律,刚刚学习过的知识应该及时复习,开始复习时的次数要多一些,间隔的时间要短一点儿,以后再逐渐减少复习次数,延长复习时间。

学过的东西如果完全不复习,头脑里几乎不会留下任何记忆的痕迹。因此,理解与复习结合起来,才能提高记忆效率。

第六,长时间用脑,要注意休息。人们进行听、说、读、写活动时,都由大脑皮层相应的区域主管,这些区域长时间处于兴奋状态时,就会产生疲劳,引起注意力分散,记忆力减退。及时的休息能使大脑皮层原来兴奋的区域得到休息,消除疲劳。心理学家做过这样的实验:在学习时,每记忆30分钟后中间休息五分钟,其效果远远超过长时间的连续记

忆。这就是为什么我们每节课后都有十分钟休息的原因。



练习

根据短文判断正误

1. 一个人如果不自信, 会抑制脑细胞的活动。 ()
2. 强烈的兴趣是学习的动力, 也是记忆的动力。 ()
3. 如果对所学的内容感兴趣, 各种知识就会在大脑里留下较深的印象。 ()
4. 老师在课堂教的知识比一般学习的印象深刻。 ()
5. 考试完后的记忆力要比考试前强。 ()
6. 在“信息爆炸”时代, 有选择地记忆非常重要。 ()
7. 死记硬背的学生虽然很辛苦, 但记忆效果还不错。 ()
8. 学会了的东西如果不及时复习, 会以同样的速度遗忘。 ()
9. 为了避免遗忘, 学过的知识要经常复习, 每次复习的时间不要隔得太长。 ()
10. 每节课后休息 10 分钟是为了让身体器官得到休息, 提高免疫力。 ()



科学新知

你用左脑还是右脑

人类的大脑分为上下两部分, 上面一部分由表层意识(意识)控制, 下面一部分由深层意识(潜意识)控制。这两种意识的工作内容完全不同。人们通常使用外部的表层意识, 不经常使用深层意识, 但是出色的记忆力其实存在于我们的深层意识中。

人类的大脑分为左右两个半球, 表层意识位于左半球, 深层意识位于右半球。但我们理解时只用了我们的表层大脑。通过背诵可以帮助我们达到理解, 尤其是大量反复的朗读和背诵可以帮助我们打开大脑表层

到深层的记忆回路,从而改善记忆质量。

表层记忆发生在表层大脑中,很快就会消失得无影无踪。而通过深层记忆回路,大脑的素质会发生改变。深层记忆回路是和右脑连接在一起的,一旦打开了这个回路,它就会和右脑的记忆回路连接起来,形成一种“优质”记忆。

左脑的记忆回路是低速记忆,而右脑的是高速记忆,这两种记忆质量完全不同。左脑记忆是一种“劣质记忆”,右脑记忆则让人惊叹,它有“过目不忘”的本事!

但是,虽然我们人类拥有这么神奇的右脑,一般人却只使用靠“劣质记忆”来工作的左脑,他们的右脑一直在睡觉,所以说人们一直在错误地使用自己的大脑一点也不过分。

那么,你使用的是左脑还是右脑呢?请看下边的选择题。

1. 对于化妆和发型,你会:

- A 尝试各种造型 B 有时会试着改变 C 几乎从不改变

2. 如果急需决断的时候,你会:

- A 凭直觉决定 B 小事当机立断,大事认真思考

C 左思右想,难以决断

3. 制定旅行计划时,你会:

A 渴望冒险,不怕危险

B 一般不会冒险,但也会根据周围的意见,做适当改变

C 曾经有过失败,要慎重制定计划

4. 阅读传记文学时,你会:

A 有疑问

B 偶尔有疑问

C 没有任何疑问

5. 当有人提醒你要注意某某人后,你会:

A 先接触,再判断那人是否是坏人

B 稍有戒备之心

C 表面上正常,内心却非常戒备

6. 看说明书时,你会:

A 只看必要的地方 B 从头到尾通读一遍

C 从第一页开始仔细阅读

7. 看电影时,你会:

A 坐右边

B 坐左边

8. 学生时代,你擅长:
A 几何 B 代数
9. 看展览时,你会:
A 根据喜好,喜欢的才看 B 每个都看
10. 参加自己喜欢的活动时,你会忘记工作吗?
A 是 B 否

测试结果:

1—6 题:选 A 得 5 分,选 B 得 3 分,选 C 得 1 分。

7—10 题:选 A 得 3 分,选 B 得 1 分。

答案在 30 分以上:你是右脑型。恭喜你了,由于当今社会左脑型的人已经越来越多,所以也更显出充满想象力,勇于尝试的右脑型的人是非常可贵的。

29 分以下:看样子你是左脑型。很不幸,你算多数人中的一个,所以,从现在开始就训练使用你的右脑吧!



词语

- | | | | |
|---------|-------------------------------------|----------|--------------------------------|
| 1. 背诵 | bèisòng (动) | 7. 优质 | yōuzhì (形) |
| | to recite; to repeat
from memory | | of high quality |
| 2. 意识 | yìshi (名) | 8. 劣质 | lièzhì (形) |
| | consciousness | | of low (or poor) quality |
| 3. 潜意识 | qiányìshi (名) | 9. 过分 | guòfèn (形) |
| | subconsciousness | | excessive; undue; too
much |
| 4. 控制 | kòngzhì (动) | 10. 决断 | juéduàn (动) |
| | to control | | to make a decision |
| 5. 回路 | huílù (名) | 11. 当机立断 | dāng jī lì duàn |
| | return circuit; return | | to make a prompt deci-
sion |
| 6. 无影无踪 | wúyǐng-wúzōng | 12. 冒险 | màoxiǎn (动) |
| | to disappear without a
trace | | to adventure; to haz- |

- | | | | | |
|--------|------------------------------------|--------|---------------|--------------------------------|
| | ard; to run the risks | 16. 擅长 | shàncháng (动) | |
| 13. 慎重 | shènzhòng (形) | | | to be good at; to be expert in |
| | prudent; discreet | | | |
| 14. 接触 | jiēchù (动) | 17. 几何 | jǐhé (名) | |
| | to get in touch with | | | geometry |
| 15. 戒备 | jièbèi (动) | 18. 代数 | dàishù (名) | |
| | to guard; take precautions against | | | algebra |



练习



根据短文判断正误

1. 高效率的记忆力存在于人的深层意识中。 ()
2. 表层意识处于人脑上部, 深层意识处于人脑下部, 其工作内容相同。 ()
3. 右半球善于表层记忆, 左半球善于深层记忆。 ()
4. 约 50% 的人理解时动用了左右脑。 ()
5. 大量反复的朗读和背诵有利于打开大脑表层到深层的记忆回路。 ()
6. 记忆在表层大脑中的内容, 很快就会忘记。 ()
7. 右脑的记忆是一种既高速又“优质”的记忆。 ()
8. 打开了深层记忆回路, 人就能使用右脑记忆, 改善记忆力。 ()
9. 大多数人都习惯使用左脑, 常常忘了使用右脑。 ()
10. 右脑型的人充满想象力, 喜欢尝试新鲜事物。 ()
11. 人类的大脑具有很大的开发潜力。 ()



第二十一课 通读

人造“沙漠绿洲”

字数：960 字

阅读时间：12 分钟



如果近期你有机会去波斯湾旅行的话，你将很幸运地亲眼看到被人们称为“沙漠绿洲”的沙漠温室。据说在阿联酋的一个荒岛上，科技工作者在那儿建造了一座长 45 米、宽 18 米的巨大温室，里面种满了黄瓜、西红柿和鲜花。利用太阳的热能，在温室里生产各种新鲜蔬菜，这并不新奇，但在炎热干燥的沙漠中利用温室设备淡化海水、生产蔬菜可能还鲜为人知。

发明这种奇特温室的是英国工程师查利·佩顿。这种沙漠中的温室设计得非常独特，通过蒸发海水，可使温室中保持温度适当的潮湿环境。当外面的温度达到 45 摄氏度时，温室内的温度却只有 30 摄氏度；虽然温室外面是干燥的沙漠空气，但温室里却是温暖而潮湿的绿洲。

阅读提示



人造“沙漠绿洲”指的是什么？这种沙漠绿洲的经济效益怎么样？沙漠绿洲对生活于沙漠里的人有什么重大影响？对于建造沙漠绿洲，科学家有什么计划？

30 摄氏度左右的潮湿空气十分有利于蔬菜的生长,因为在这样的湿度条件下,蔬菜叶子蒸发的水分很少,所以在沙漠温室里生长的蔬菜所需要的水分也不多,每天每平方米只需要 1 升水,而在温室外干燥炎热的环境中种植蔬菜的话,每天每平方米至少需要 8 升水。这种沙漠温室的顶棚是双层的,外边是一层透明塑料,里边涂着一层能反射红外线的涂层。这样,阳光能进入温室,使蔬菜进行正常的光合作用,而阳光中产生热能的红外线却被挡在了两层顶棚形成的夹层之间,无法进入温室,从而保证温室内能维持适当的温度。

那么,沙漠温室里的植物是如何获得淡水的呢?原来,在沙漠温室里安装了一种生产淡水的专用装置。这种专用装置的风扇先把温室里的潮湿空气与顶棚夹层中间的干燥热空气混合在一起,然后,混合后的空气被吹向一个冷凝器,两种空气在冷凝器里混合形成了水,最后从冷凝器上流下来的淡水流进了一个水箱,这些水就可以直接用来灌溉蔬菜和鲜花等农作物了。

通过吸收太阳热能,沙漠温室在沙漠中创造了一个适合农作物生长的适宜环境。沙漠温室每天消耗的电能不到 3 千瓦。但每天可蒸发 3000 升海水,得到约 800 升淡水,这些水足够用来灌溉温室里的农作物。

科学家认为,这种沙漠温室的出现可能将影响全球几百万缺水人口的生活,沿海的干旱国家能从这种沙漠温室中获得巨大的经济效益。目前,科学家们计划在海湾地区建造 400 座这样的沙漠温室,并打算在阿曼和南非等国家也建立同样的沙漠温室。不久,当人们在茫茫的沙漠中旅游时,也能看见绿油油的菜园,并品尝到新鲜的蔬菜和水果。

词语

- | | | |
|-------|----------------------|--------------------------------------|
| 1. 沙漠 | shāmò (名) | to desalt |
| | desert | |
| 2. 绿洲 | lùzhōu (名) | 5. 独特 |
| | oasis | dútè (形) |
| 3. 温室 | wēnshì (名) | unique; distinctive |
| | hothouse; greenhouse | 6. 摄氏度 |
| 4. 淡化 | dànhuà (动) | shèshìdù (名) |
| | | Celsius; degree centi-
grade (°C) |
| | | 7. 湿度 |
| | | shīdù (名) |



	humidity; moisture con-		installation; equipment
	tent	16. 风扇	fēngshàn (名)
8. 升	shēng (量)		fan
	litre	17. 混合	hùnhé (动)
9. 顶棚	dǐngpéng (名)		to mix; to blend
	ceiling	18. 冷凝器	lěngníngqì (名)
10. 塑料	sùliào (名)		condenser
	plastic	19. 灌溉	guàngài (动)
11. 红外线	hóngwàixiàn (名)		to irrigate
	infrared (ray)	20. 消耗	xiāohào (动)
12. 涂层	túcéng (名)		to consume
	coat; coating	21. 瓦	wǎ (量)
13. 光合作用	guānghé zuòyòng		(measure word) watt
	photosynthesis	22. 干旱	gānhàn (形)
14. 夹层	jiācéng (名)		arid; dry; droughty
	double-layer; sandwich	23. 巨大	jùdà (形)
15. 装置	zhuāngzhì (名)		huge



专有词语

1. 波斯湾	Bōsī Wān	Persion Gulf
2. 阿联酋	Āliánqíú	United Arab Emirates
3. 海湾地区	Hǎiwān Dìqū	Gulf Area
4. 阿曼	Āmàn	Oman
5. 南非	Nánfēi	South Africa



词语扩展

小岛 / 海岛 / 太平洋上有很多岛屿
 建造房屋 / 建立国家 / 建设城市
 种花 / 种草 / 种植热带植物

新奇 / 好奇 / 奇怪 / 奇妙 / 稀奇古怪

利用温室设备淡化海水 / 利用太阳能获得能源 / 利用风力发电

潮湿的空气有利于蔬菜的生长 / 这儿的环境有利于健康

面包上涂了一层果酱 / 墙上涂了一层红颜色的油漆 / 里边涂了一层反射红外线的涂层

挡住了红外线 / 挡住了阳光 / 挡住了过往的车辆

人类创造了历史 / 温室创造了适合植物生长的环境

屋里安装了空调 / 楼里安装了电话 / 温室里安装了制造淡水的装置

冷热空气混合在一起 / 菜和饭混合在一起 / 把牛奶和面粉混合在一起做成蛋糕

影响几百万缺水人口的生活 / 交通堵塞影响车辆的通行 / 受到父母的影响

获得巨大的经济效益 / 产生了巨大的影响力 / 国家发生了巨大的变化



练习



一、根据课文判断正误

1. 这个温室利用太阳的热能, 可在寒冷的冬季生产各种蔬菜。 ()
2. 温室利用淡化的海水, 生产蔬菜和鲜花。 ()
3. 温室的最高温度可达到45摄氏度, 所以温室内非常炎热。 ()
4. 对于蔬菜的生长来说, 30摄氏度左右的潮湿环境是最合适的。 ()
5. 沙漠温室里的蔬菜生长所需要的水分仅仅是温室外的百分之八。 ()
6. 沙漠温室的顶棚是双层的, 所以阳光无法进入温室。 ()
7. 温室之所以能保持适当的温度, 是因为阳光里的红外线被挡在了温室外。 ()
8. 阳光中的红外线能产生热量。 ()
9. 温室里的潮湿空气被吹向一个冷凝器, 冷却后变成了淡水。 ()

10. 沙漠温室将会产生巨大的经济效益。 ()

二、根据课文选择正确答案

- 科技工作者在阿联酋首都郊外的沙漠荒岛上:

A 种植了很多蔬菜	B 建了一个淡化海水的温室
C 对沙漠进行改造	D 发现了很多绿洲
- 沙漠温室内, 蔬菜生长时所需要的水分并不多, 因为:

A 蔬菜叶子蒸发的水分很少	B 沙漠植物很习惯当地的气候
C 沙漠温室的降温功能很强	D 当地的气候并不炎热
- 这种沙漠温室设计的独特之处是:

A 使用太阳能作为能源	B 温室的顶棚被设计成双层的
C 能使植物进行光合作用	D 炎热的太阳光无法进入温室
- 沙漠温室双层顶棚的作用是:

A 减少温室的制造成本	B 有利于阳光进入温室
C 不让红外线进入温室	D 保持温室里的潮湿空气
- 对蔬菜的生长来说:

A 30 摄氏度的潮湿空气最合适
B 每天只要 8 升水就够了
C 炎热的气候对蔬菜很有利
D 在沙漠里蒸发的水分很少
- 从本文知道, 红外线能:

A 产生热量	B 影响炎热气候
C 把海水变成淡水	D 进行光合作用
- 温室淡水的形成是通过:

A 进行光合作用后	B 炎热干旱空气被冷却后
C 潮湿空气受冷后	D 冷热空气被混合冷却后
- 从节约能源的方面来看, 这种沙漠温室:

A 需要大量的劳动力	B 生产的淡水不够多
C 生产时耗电量很小	D 能给当地居民足够的淡水
- 对于沿海的干旱国家来说, 沙漠温室的好处不可能是:

A 将影响全球缺水人口的生活

B 给这些国家带来很大的经济利益

C 沙漠里的人们能吃上新鲜蔬菜

D 彻底改变了沙漠的气候和环境

10. 这种沙漠温室适合建在:

A 水源丰富的地方

B 缺水的沙漠国家

C 靠着大海的干旱国家

D 离大海比较近的国家

三、选择对画线词语的正确解释

1. 温室在寒冷的冬季里照样能生产各种新鲜蔬菜, 这并不新奇。

A 奇怪

B 新鲜

C 好奇

D 特别

2. 利用温室设备淡化海水、生产蔬菜可能还鲜为人知。

A 味道变淡

B 没有味道

C 去掉海水的盐分

D 去掉污染物质

3. 这种利用特定装置淡化海水的技术可能还鲜为人知。

A 是十分困难的

B 知道的人很少

C 是很新鲜的

D 是不可能的

4. 沙漠温室在沙漠中创造了一个适合农作物生长的适宜环境。

A 适应

B 适合

C 便宜

D 合适

5. 阳光中产生热能的红外线却被挡在了温室外。

A 被吸收了

B 让红外线消失

C 不让光线进入

D 被风吹走了

6. 那些红外线却被挡在了两层顶棚形成的夹层之间。

A 两层顶棚的中间

B 顶棚的最上边

C 顶棚的最里层

D 顶棚外边

7. 用这种方法每天可蒸发 3000 升海水, 得到约 800 升淡水。

A 可能

B 大概

C 估计

D 一共

8. 沙漠温室每天消耗的电能不到 3 千瓦。

A 超过

B 不能达到

C 差不多

D 少于

9. 在温室外炎热的环境中种植蔬菜, 每天每平方米至少需要 8 升水。

A 最多 B 最少 C 很少 D 至于很少

10. 将来,当人们在茫茫的沙漠中旅游时,也能看见绿油油的菜园。
 A 看不到边际的 B 遥远的
 C 炎热的 D 干旱的

四、选词填空

- 进入科技博物馆,孩子们就_____地东看看,西瞧瞧,很兴奋。 (新奇 好奇)
- 跟其他动物相比,大熊猫的食性非常_____。 (奇特 独特)
- 科学家最近_____了一种适合在炎热的沙漠里建造的温室。 (发明 发现)
- 听说你父母要来北京了,他们什么时候_____北京? (达到 到达)
- 一个沙漠温室每天能生产 800 升_____的淡水。(左右 大概)
- 他是我们中间_____使用电脑的人。 (至少 最少)
- 看到那个人病得很重的样子,他马上_____了一辆出租车。 (拦 挡)
- 天安门是宝贵的文化遗产,所以几十年来一直都_____得很好。 (维持 维护)
- 这个听力教室里安装了很多进行 HSK 考试的_____设施。 (专门 专用)
- 今年九月发生的飓风把很多大树都_____倒了。 (吹 刮)

五、根据上下文的意思选择合适的词语填空

判断一个人睡眠质量的 1, 不是看睡眠时间的长短, 而是 2 这个人第二天的精神状态, 只要这个人第二天感觉精力充沛, 没有觉得不舒服, 这就表明他的睡眠质量很高, 是 3 的睡眠。

每个人每天所需要的睡眠时间差异很大, 这与人的性格、健康状况、工作环境、劳动强度等许多 4 有关, 与每个人的睡眠习惯也有一定关系。在现实生活中, 许多人的睡眠时间远远少于八小时, 但他们同样工作、生活得很好。所以, 睡眠的好坏, 并不是完全由睡眠时间 5 的, 而是要看睡眠的质量, 也就是整个睡眠中深睡时间的 6。比如, 有些老年人每天睡眠的时间加起来常常超过七八个小时, 但仍然觉得很

7, 这主要是老年人真正能达到深睡和中睡的时间并不多, 所以他的睡眠质量不高。而有的人虽然睡眠的 8 时间并不长, 但能保证一定的深睡时间, 也能取得很好的休息 9。

所以, 睡眠的好与坏, 不应该简单地看睡眠时间的长短, 而要看睡眠以后是否 10 了疲劳, 精力是否充沛。

- | | | | |
|----------|------|------|-------|
| 1. A 长短 | B 多少 | C 好坏 | D 怎么样 |
| 2. A 利用 | B 根据 | C 觉得 | D 证明 |
| 3. A 健康 | B 满意 | C 合适 | D 正确 |
| 4. A 因为 | B 环境 | C 习惯 | D 因素 |
| 5. A 有关 | B 关系 | C 觉得 | D 决定 |
| 6. A 经过 | B 大小 | C 长短 | D 过程 |
| 7. A 累 | B 困 | C 渴 | D 饿 |
| 8. A 总 | B 全 | C 都 | D 总是 |
| 9. A 效益 | B 效果 | C 效力 | D 有效 |
| 10. A 消灭 | B 消费 | C 消除 | D 消化 |

六、讨论题

1. 请介绍一下这种沙漠温室是怎么获得淡水的。
2. 人造沙漠温室耗费的电能多不多?
3. 这种沙漠温室发展的前景怎么样?

快速 阅读

气候异常的根源

2003 年世界各地持续出现高温等气候异常现象, 导致洪涝、干旱等灾害频频发生, 其根本的原因可能是全球变暖的缘故。

2003年6月,南欧地区出现异常高温,法国西南部平均气温比历年高出5—7℃,瑞士平均气温也创造了近250年来的最高记录;在亚洲,印度遭受热浪袭击,气温上升到45—49℃;斯里兰卡发生洪灾;中国部分地区也发生洪涝灾害;土耳其则是异常干旱,有的地区



降雨量不到往年的1/10。而美国5月份发生龙卷风达562次,一个月内发生龙卷风的次数是有记录以来最高的。

从1861年以来,全球气温持续上升,在20世纪的100年间,平均气温上升了约0.6℃。专家们认为,如果全球以目前的速度持续变暖,今后气候的异常现象恐怕还会增加。



词语

- | | | | | | |
|-------|-------------|--|---------|------------------|--------------------------------|
| 1. 异常 | yìcháng (形) | unusual; abnormal | 8. 历年 | lìnián (名) | past years |
| 2. 导致 | dǎozhì (动) | to lead to; to bring about; to result in | 9. 热浪 | rèlàng (名) | heat wave; hot wave |
| 3. 洪 | hóng (名) | flood; deluge | 10. 袭击 | xíjī (动) | to make a surprise attack (on) |
| 4. 涝 | lào (名) | excessive water in the field | 11. 降雨量 | jiàngyǔliàng (名) | rainfall |
| 5. 灾害 | zāihài (名) | calamity; disaster | 12. 龙卷风 | lóngjuǎnfēng (名) | tornado |
| 6. 频频 | pínpín (副) | repeatedly; frequently | 13. 持续 | chíxù (动) | to continue; to sustain |
| 7. 缘故 | yuángù (名) | | | | |

专有词语

- | | | |
|---------|-----------|-------------|
| 1. 瑞士 | Ruìshì | Switzerland |
| 2. 斯里兰卡 | Sīlǐlánkǎ | Sri Lanka |
| 3. 土耳其 | Tǔ'ěrqí | Turkey |



练习



根据短文判断正误

- 2003 年世界各地因高温而发生的自然灾害可能是全球气候变暖造成的。 ()
- 2003 年 6 月, 法国西南部的平均气温比上一年高出 5—7℃。 ()
- 瑞士 2003 年 6 月的平均气温是最近 250 年来的最高温度。 ()
- 2003 年亚洲的每个国家都发生了洪灾。 ()
- 这一年土耳其非常干旱, 有的地区降雨量比往年减少十分之九。 ()
- 美国 2003 年发生的龙卷风的次数是有记录以来最高的。 ()
- 在 20 世纪中, 世界各地的平均气温上升了约 0.6℃。 ()
- 地球气温不断上升已经快 150 年了。 ()
- 如果全球继续变暖的话, 今后气候的异常现象恐怕还会增加。 ()



环保话题

从我做起——不使用一次性筷子

在王府井大街举办的一个“保护我们的家园——环保雕塑作品展”

上,一对父子的谈话引起了深深的感动。在一棵已经没有了树干的树根前,父亲对儿子说:“你知道方便筷子是怎么做的吗?看,就是用这树干做的,树干没了,只剩下了树根,它再也不能为我们挡风沙,不能为我们制造氧气了……”

这一段话让我感到震惊,保护我们的地球,保护我们的环境,已经是刻不容缓的事了。我们要从日常生活中的小事做起。生活中使用一次性筷子太普遍了,也许有人认为一次性筷子用不了多少木材,不必这么大惊小怪。但您知道“积少成多”的意思吧!如果我们算一笔账,每人每天只用一双一次性筷子,一年就要用365双,那么中国13亿人,一年就要用4745亿双,去掉一些不用筷子的,每年至少也得用几千亿双。几千亿双!那得需要多少木材啊!将失去多少森林啊!

如果我说这话你还感受不到一次性筷子带给我们的危害,那沙尘暴你总该知道吧!有报道说:几天前在兰新线(兰州—新疆的铁路线)刮起的12级以上的大风,造成几十列客车和货车无法前进,从乌鲁木齐发出的15趟客运列车全部停运。造成843辆汽车和上千名旅客受阻滞留在吐鲁番。一位老人看着漫天飞舞的风沙难过地说:“树没有了,蓝天也没有了,那我们的家园怎么办呢!”是啊,没有了绿树和蓝天,我们怎么可能会有美好的家园呢?长此以往,我们的下一代将生活在什么样的环境中呢?

正因为如此,一位名叫李小溪的女士,她的包里永远放着一双自己的筷子,到餐馆吃饭时,她决不使用一次性筷子,她说,少使用一双一次性筷子,就少砍掉一棵树。让我们每一个人都像李小溪那样,从我做起,不使用一次性筷子!



词语

- | | | | |
|-------|---|---------|-------------------|
| 1. 环保 | huánbǎo (名、形) | 3. 树干 | shùgàn (名) |
| | environmental protection; friendly to the environment | 4. 震惊 | zhènjīng (形、动) |
| 2. 雕塑 | diāosù (名) | 5. 刻不容缓 | kè bù róng huǎn |
| | sculpture | | to admit no delay |

- | | | | |
|-------|----------------------|--------|----------------|
| 6. 木材 | mùcái (名) | 8. 沙尘暴 | shāchénbào (名) |
| | wood; timber; lumber | | sandstorm |
| 7. 算账 | suàn zhàng (动) | 9. 滞留 | zhìliú (动) |
| | to cast accounts | | to be detained |

专有词语

- | | | |
|---------|----------|--|
| 1. 兰州 | Lánzhōu | Lanzhou (capital of Gansu Province) |
| 2. 新疆 | Xīnjiāng | short for Xinjiang Uygur Autonomous Region |
| 3. 乌鲁木齐 | Wūlǔmùqí | Urumqi (capital of Xinjiang Uygur Autonomous Region) |
| 4. 吐鲁番 | Tǔlǔfān | Turpan (place in Xinjiang) |

练习

读后选择正确答案

- 保护我们的地球, 保护我们的环境, 已经是刻不容缓的事了。

A 不能再晚一刻钟了	B 已经晚了一刻钟
C 应该马上去做	D 一分钟也不能晚了
- 也许有人认为一次性筷子用不了多少木材, 不必这么大惊小怪。

A 大声喊叫	B 过分惊奇
C 非常吃惊	D 无法理解
- 您知道“积少成多”的意思吧!

A 少数和多数会变化	B 多数是少数变成的
C 少数和多数一样	D 积累后少会变成多
- 几千亿双! 那得需要多少木材啊! 将失去多少森林啊!

A 这么多筷子, 需要多少木材?	B 做这么多筷子用了多少木材?
C 做这么多筷子需要很多木材	D 用这些木材能做多少筷子?
- 如果我说这话你还感受不到一次性筷子的危害, 那沙尘暴你总该知道吧!

A 一次性筷子跟沙尘暴不一样

- B 一次性筷子跟沙尘暴的危害一样
 C 一次性筷子的危害不如沙尘暴
 D 沙尘暴比一次性筷子厉害
6. 长此以往, 我们的下一代将生活在什么样的环境中呢?
 A 这种情况继续下去 B 继续使用一次性筷子
 C 今后几十年 D 时间长了
7. 一位名叫李小溪的女士, 她的包里永远放着一双自己的筷子。
 A 总是 B 一定 C 常常 D 每天
8. 到餐馆吃饭时, 她决不使用一次性筷子。
 A 决定 B 决心不 C 不打算 D 从来不



第二十二课 通读



保护湿地，改善环境

字数：1080 字

阅读时间：13 分钟



阅读提示

湿地指哪些地方？
湿地对野生动植物的生存有哪些重要作用？
为什么说湿地是一个天然的物种基因库？
湿地对调节气候、净化环境起了哪些重要作用？

湿地是指天然或人工建成的、有淡水或咸水的水域。其水深一般不超过 6 米，因此，湿地不光是指沼泽、滩涂等，还包括河流、湖泊、水库及海滩等。

湿地与森林、农田、草地等生态环境一样，广泛分布于世界各地，是很多生物赖以生存的重要场所。

但随着城市的发展，大量湿地被改造，随之消失，拿北京来说，已没有真正意义上的天然湿地了。湿地的丧失，使生活在城市里的人们感到气候变得越来越炎热，越来越干旱。

湿地有哪些功能呢？

湿地是野生动植物生存、繁衍后代的天堂，是一个天然的物种基因库。在湿地生存的野生动植物极为丰富，

其中有许多是珍稀物种。湿地是生物们获得食物、繁衍后代的理想环境,迁徙的候鸟中途在此栖息,鱼类和一些珍稀水鸟如野鸭、天鹅在此自由地嬉戏。天然的湿地环境为野生动植物提供了丰富的食物,是它们生存的家园,湿地对保存物种和物种多样性发挥着重要作用。

湿地在调节气候与水利上也起着很大作用。湿地含有丰富的水资源,能调节气温,减小周围环境的温差。有的地区降水不均匀,通过湿地的调节,雨季时,湿地可以储存过多的雨水,避免发生灾害。而到了旱季,湿地蒸发的大量水分又可以为附近地区带来降雨,使区域气候条件稳定,降水增多,减少自然灾害。

湿地是自然的环境净化器。湿地由动植物、微生物、土壤、水等组成,它们之间的相互作用使湿地成为天然的“空气净化器”和“污水处理厂”。湿地可以直接吸附空气中的浮尘、细菌和有害气体,使有害物质和尘土一起沉淀于湿地的底层,从而起到净化空气的作用。流入湿地的污水被植物过滤,有害物质被微生物和细菌分解,而病原体则被其他生物杀死,最后流出湿地的水质被彻底净化。

除了生态效益以外,湿地还能为人类带来巨大的经济效益。湿地能为人类提供丰富的动植物产品,补充人类的蛋白质。有些湿地动植物还可入药;有许多动植物还是重要的工业原料。湿地为人类提供了大量的自然资源。

湿地是重要的水资源。水是人类不可缺少的生态要素,湿地是生产和生活用水的主要来源。

湿地的社会效益也是很显著的。许多重要的旅游风景区都分布在湿地区域。风景迷人的海滩、湖泊等自然景色吸引了大量游人,湿地既美化了环境,又为居民提供了休闲场所。

为了保护湿地,北京作出了积极努力。北京郊区的野鸭湖经过多年的保护,已成为一个自然湿地保护区,每年有十余万只鸟儿在此停歇,成为候鸟在迁徙途中重要的栖息地。

人类在改造自然、创造物质文明的同时,过多地破坏了自然环境,现在,人们越来越强烈地感受到环境破坏所带来的生存危机,因此,保护湿地、保护环境是我们当前最紧迫的任务。

词语



- | | | | | | | |
|--------|-------------|--------------------------|---------|----------------|------------------------|-------------------|
| 1. 湿地 | shīdì (名) | wetland | 16. 栖息 | qīxī (动) | species | to perch; to rest |
| 2. 基因 | jīyīn (名) | gene | 17. 调节 | tiáojié (动) | | to adjust |
| 3. 库 | kù (名) | storehouse | 18. 资源 | zīyuán (名) | resource | |
| 4. 沼泽 | zhǎozé (名) | swamp | 19. 降水 | jiàngshuǐ (动) | | to rain |
| 5. 滩涂 | tāntú (名) | tidal land | 20. 储存 | chǔcún (动) | | to save |
| 6. 河流 | héliú (名) | river | 21. 避免 | bìmiǎn (动) | | to avoid |
| 7. 湖泊 | húpō (名) | lake | 22. 灾害 | zāihài (名) | calamity; disaster | |
| 8. 水库 | shuǐkù (名) | reservoir | 23. 微生物 | wēishēngwù (名) | microbe | |
| 9. 海滩 | hǎitān (名) | (sea) beach | 24. 吸附 | xīfù (动) | | to absorb |
| 10. 分布 | fēnbù (动) | to distribute | 25. 沉淀 | chéndiàn (动) | | to deposit |
| 11. 赖以 | làiyǐ (动) | to rely on; to depend on | 26. 过滤 | guòlǜ (动) | | to filtrate |
| 12. 丧失 | sàngshī (动) | to lose | 27. 彻底 | chèdǐ (形) | thorough | |
| 13. 繁衍 | fányǎn (动) | to multiply | 28. 显著 | xiǎnzhù (形) | prominent; outstanding | |
| 14. 珍稀 | zhēnxī (形) | rare | 29. 危机 | wēījī (名) | crisis | |
| 15. 物种 | wùzhǒng (名) | | | | | |



词语扩展

天然湿地 / 一大片湿地 / 湿地是动植物生存的天堂
 生态功能 / 生态环境 / 生态效益
 提供了工作机会 / 提供生活用品 / 提供栖息地 / 提供蛋白质
 车库 / 基因库 / 试题库 / 资料库
 调节气温 / 调节气候 / 调节降水量
 储存能量 / 储存雨水 / 储存生活用品
 灾害 / 灾难 / 火灾 / 水灾 / 天灾 / 受灾 / 灾民
 吸附有害气体 / 吸附尘土 / 吸附污染物
 净化空气 / 净化环境 / 净化污水
 水资源 / 自然资源 / 矿产资源 / 资源很丰富
 美化环境 / 美化生活
 强烈要求 / 强烈地感受到 / 发生了强烈的地震
 生态危机 / 生存危机 / 能源危机 / 经济危机



练习

一、根据课文判断正误

1. 湿地是很多生物生存的重要环境。 ()
2. 湿地能改善城市环境,减轻人们的压力。 ()
3. 在湿地生活的野生动植物都是珍稀物种。 ()
4. 湿地能调节周围环境的温差。 ()
5. 湿地多的地区四季降水都很多。 ()
6. 由于微生物的作用,湿地是天然的空气净化器。 ()
7. 最后流出湿地的水已被净化了。 ()
8. 有些湿地的动植物还能做药。 ()
9. 中国很多重要的旅游风景区都分布在湿地。 ()
10. 北京野鸭湖是自然形成的湿地,已有多年的历史了。 ()

二、根据课文选择正确答案

- 湿地大量消失的后果是：
 - A 城市气候越来越干燥
 - B 大量野生动植物死去
 - C 森林和农田面积变小
 - D 河流、湖泊、水库的水减少
- 对于迁徙的候鸟来说，湿地是它们：
 - A 世代居住的好地方
 - B 繁衍后代的天堂
 - C 中途栖息的地方
 - D 帮助它们辨别迁徙目的地
- 关于湿地，下列哪一项不对？
 - A 是天然的动植物基因库
 - B 动植物数量很丰富
 - C 为动植物提供了丰富食物
 - D 栖息的动植物都是珍稀品种
- 湿地能调节气温的原因是：
 - A 湿地的温度比较低
 - B 湿地上空常下雨
 - C 湿地热时吸热，冷时放热
 - D 湿地有丰富的水源，气温变化不大
- 对于那些降雨不均匀的地区来说，湿地有什么好处？
 - A 能减少降雨量
 - B 能把多余的水蒸发掉
 - C 能储存过多的雨水
 - D 既能储存雨水又能降雨
- 湿地通过什么方法净化空气的？
 - A 与有害物质产生化学反应
 - B 直接吸附尘土、细菌和有害气体
 - C 把有害气体赶出湿地
 - D 湿地的水源冲洗了污染物
- 哪一项不是湿地的污水被净化的原因？
 - A 污水被植物过滤了
 - B 有害物质被细菌分解了
 - C 病原体被微生物消灭了
 - D 流入的污水被净化器处理了
- 湿地的社会效益是：
 - A 有很多重要旅游景点
 - B 湿地都是风景秀丽的公园
 - C 增加了国家的经济收入
 - D 增加了周围居民的收入
- 北京郊区的野鸭湖是一个：
 - A 著名旅游胜地
 - B 野生动物园

C 湿地保护区 D 人们的休闲场所

10. 人们是怎么意识到保护湿地已经非常紧迫了?

A 湿地已完全消失了 B 强烈地感受到了生存危机
C 工农业生产被破坏了 D 人们无法再生活下去了

三、选择对画线词语的正确解释

1. 湿地与森林、农田等生态环境一样, 是很多生物赖以生存的重要场所。

A 繁殖 B 生活 C 存在 D 活着

2. 拿北京来说, 已没有真正意义上的天然湿地了。

A 真实 B 有用 C 有意思 D 可以用的

3. 湿地的丧失, 使城市气候变得越来越炎热, 越来越干旱。

A 丢失 B 失去 C 消灭 D 改变

4. 在湿地生存的野生动植物极为丰富, 其中有许多是珍稀物种。

A 奇怪 B 贵重 C 稀少 D 珍贵稀有

5. 湿地含有丰富的水资源, 能调节气温, 减小周围环境的温差。

A 温度变化 B 环境差别 C 调节水温 D 改变温度

6. 湿地是自然的环境净化器。

A 净化空气的机器 B 使湿地变得很干净
C 能自动净化环境 D 具有美化环境的功能

7. 有些湿地动植物还可入药。

A 变 B 做 C 成为 D 进去

8. 湿地是重要的水资源。水是人类不可缺少的生态要素。

A 生存的重要元素 B 生活的重要方面
C 生活的原因 D 健康的因素

9. 风景迷人的海滩、湖泊都因其壮观秀丽的自然景色而吸引了大量游人。

A 那儿 B 那些 C 它的 D 其实

10. 人类在改造自然的同时, 过多地破坏了环境, 保护环境是当前最紧迫的任务。

A 过去 B 特别 C 经过 D 太

四、选词填空

1. 如果地球失去了水资源, 地球生物将无法_____。(生存 生活)
2. 发生交通事故后, 应_____现场, 保留好证据, 等警察来。(维护 保护)
3. 湿地里动植物品种繁多, 是_____的物种基因库。(天然 自然)
4. 湿地在保持生物多样性方面_____了极大的作用。(发生 发挥)
5. 夏天到了, 该_____作息时间了。(调节 调整)
6. 湿地的植物利用过滤作用_____流进湿地的污水。(净化 消化)
7. 长期喝纯净水, 人体就_____不到必需的养分。(吸附 吸收)
8. 那些污水里的有害物质被微生物和细菌_____了。(分解 过滤)
9. 院子里的大树上_____着很多鸟儿。(休息 栖息)
10. 树木不但能制造氧气, 而且是造纸的_____。(原料 资料)

五、根据上下文的意思选择合适的词语填空

目前中国共 1 湿地保护区 353 个, 近 40% 的自然湿地纳入了保护范围, 得到了较好保护。

湿地与森林、海洋并 2 全球三大生态系统, 湿地具有 3 水源、净化水质、蓄洪防旱、调节气候和维护生物多样性等 4 生态功能, 健康的湿地生态系统是国家生态体系的重要 5 部分, 是社会可持续发展的重要基础。中国是世界上湿地数量比较丰富的国家之一, 湿地面积共 6 3600 多万公顷, 占世界总量的 10%, 7 亚洲第一位, 世界第四位。

中国政府十分重视湿地保护, 8 制定了一系列重要的保护举措, 不断完善湿地保护管理工作。重点 9 那些生态环境比较差、有丰富的生物生存的湿地, 开展保护和恢复生态环境的工作, 10 了很大成功。

- | | | | |
|----------|------|------|------|
| 1. A 建筑 | B 修建 | C 修成 | D 做成 |
| 2. A 称为 | B 名为 | C 称呼 | D 叫做 |
| 3. A 清洁 | B 维持 | C 保持 | D 干净 |
| 4. A 重大 | B 重要 | C 严重 | D 要紧 |
| 5. A 组成 | B 形成 | C 组合 | D 小组 |
| 6. A 及 | B 和 | C 到 | D 为 |
| 7. A 处 | B 居 | C 于 | D 到 |
| 8. A 陆续 | B 继续 | C 不断 | D 接着 |
| 9. A 发现 | B 评选 | C 选择 | D 选取 |
| 10. A 产生 | B 赢得 | C 拿到 | D 取得 |

六、讨论题

1. 请说一说湿地的生态效益、经济效益和社会效益。
2. 为什么保护湿地是我们当前最紧迫的任务?

快速 阅读

保护环境

现在无论是科学家还是普通群众,人人都在谈保护环境,然而究竟什么叫做环境呢?所谓环境概念,是相对于某个中心事物而言的。地球上的中心事物是人,所以围绕和作用于人类生命活动的各种外界因素都可以理解为环境。一般地说,环境也就是人类的生存环境,它包括自然环境和社会环境两大部分。

自然环境与人类活动的关系非常密切,自然环境已经或者正在受到人类的污染与破坏。自然环境是指:大气、水、土地、矿藏、森林、草原、野生动植物、水生生物、名胜古迹、风景游览区、温泉、疗养区、

生活居住区等。

目前人们最关心的环境问题都是些什么内容呢?人们首先关注的是全球气候的快速变化,例如“温室效应”;其次是大气污染,如臭氧空洞、酸雨等;第三是淡水资源不足及水源污染,如饮用水的安全等;第四是生态环境的继续恶化,如森林减少、水土流失、土地沙漠化等;最后是重大环境污染事故。当然还有人口问题,对废水、废气、废物的处理问题等等。

面对日益严重的环境问题,科学家们明确提出“地球只有一个,而且地球是一个完整而统一的系统”。意思是:任何一个地方的环境变化,都会影响全球的生态环境。这种现象也叫做“蝴蝶效应”。意思是说,假如今天北京有一只蝴蝶扇动翅膀,因此引起空气波动,经过无数次的传递与放大,最终可能会使纽约下个月下一场暴风雨。这并不是耸人听闻的奇谈,而是有著名的科学理论基础。



词语

- | | | | |
|---------|----------------------------|----------|---------------------|
| 1. 围绕 | wéirào (动) | 6. 完整 | wánzhěng (形) |
| | to surround | | integrated |
| 2. 密切 | mìqiè (形) | 7. 统一 | tōngyī (形) |
| | close | | united |
| 3. 矿藏 | kuàngcáng (名) | 8. 蝴蝶 | húdié (名) |
| | mineral resources | | butterfly |
| 4. 疗养区 | liáoyǎngqū (名) | 9. 扇动 | shāndòng (动) |
| | area for recuperative rest | | to fan; to flap |
| 5. 臭氧空洞 | chòuyǎng kōngdòng | 10. 耸人听闻 | sǒng rén tīng wén |
| | ozone cavity | | to make a sensation |



练习

根据短文选择正确答案

- 所谓“环境”指的是：

A 工作的地方	B 居住的房屋
C 人和动物住的地方	D 人类的生存环境
- 自然环境跟人类的关系：

A 非常密切	B 有一定关系
C 没什么影响	D 会威胁人类的生存
- 目前人们最关心的环境问题是：

A 大气污染	B 淡水不足
C 环境恶化	D 所有的环境问题
- 科学家们提出“地球只有一个，而且是完整而统一的系统”，意思是：

A 今天人们的联系越来越方便
B 地球每个地方都很重要
C 任何变化都会影响全球
D 地球人都要爱护环境
- 关于“蝴蝶效应”：

A 正在进行研究	B 有科学理论依据
C 只是奇谈怪论	D 是人们的一种猜测



生活小常识

听说过吗？人体就是污染源

大量调查材料证实，室内空气污染的程度比室外大气污染更为严重，值得人们高度重视并认真解决。究竟什么是室内空气污染的主要来源呢？其实，污染的来源就是人体本身。

这并不奇怪。因为,人体不断地向外呼出二氧化碳、水蒸气,并散发出病原菌以及各种气味。特别是在人多而通风不好的场所,如教室、影剧院、百货商场、汽车车厢和房间面积小的家庭,这种污染尤为严重。

据专家研究,人的肺可排出 25 种毒物。在人多而又通风不良的房间内,如果停留时间太久,就会受到人体排出的有毒物质的危害。人会感到头痛、胸闷、心烦意乱,甚至昏厥。这种情况多发生在气温较高的夏季。特别值得引起人们注意的是,整日在拥挤的教室里上课的中小學生、长期在火车车厢工作的乘务员,一些大商店的服务员、顾客,如通风不好,最易成为室内空气污染的受害者。

解决人体对室内空气污染的有效措施是:经常开窗换气,尤其是冬天每天早上起床后,先开窗通风,讲究个人卫生,常洗澡,常换衣服,就餐后漱口刷牙,不在公共场所吸烟等。

练习



根据短文判断正误

1. 调查结果证明,与室内空气污染相比,室外大气污染的程度更为严重。 ()
2. 由于人体不断地呼出各种有毒气体和病原菌,因此最大的污染源就是人体。 ()
3. 人多和通风不好的场所最容易发生室内空气污染。 ()
4. 专家研究后发现,人的肺里有 25 种有毒物质。 ()
5. 发生室内空气污染时,人会感到头痛、胸闷,甚至死亡。常在冬季发生。 ()
6. 在气温较高的夏季,发生室内空气污染时,情况比较严重。 ()
7. 在拥挤的教室里上课的中小學生是室内空气污染的主要受害者。 ()
8. 为了避免发生室内空气污染,要养成经常开窗换气、讲究个人卫生的习惯。 ()



第二十三课 通读

遥远的北极

字数：1200 字

阅读时间：15 分钟



北极的面积有多大

人类把地球按照经线分成了不同的时区，每 15° 为一个时区，全球共分成 24 个时区，每个时区相差 1 小时。但对于南北极来说，地球所有的经线都收拢到了一点，无所谓时区的划分，也就失去了时间的标准，这的确是一件相当麻烦的事情。由于缺乏共同标准，在南北极工作的各国考察队员只好保留各自国家的地方时间。因此，当我们在南极考察遇到外国人时，一般不问“现在几点啦”，因为他们的回答往往使人感到莫名其妙。

其实，人们通常所说的北极并不仅仅限于北极点，而是指北纬 $66^\circ 33'$ （北极圈）以北的广大区域，也叫做北极地区。北极地区包括北冰洋、边缘陆地海岸带及岛

阅读提示



在北极，人们怎么计算时间？北极的面积究竟有多大？在南北极工作的考察队员使用的是什么时间？北极的白昼有多长时间？极昼时景色怎么样？极夜有多长时间？为什么极夜时白天也要开灯？

屿、北极苔原和最外侧的泰加林带。

北极的面积到底有多大?有如下几种划分方式。如果以北极圈作为北极的边界,北极地区的总面积是2100万平方公里,其中陆地部分占800万平方公里。也有一些科学家从气候学的角度出发,以7月份平均10℃等温线(海洋则以5℃等温线)作为北极地区的边界,这样,北极地区的总面积就扩大为2700万平方公里,其中陆地面积约1200万平方公里。第三以植物种类的分布范围来划分北极的面积,北极地区的面积就将超过4000万平方公里。

北极地区究竟以何为界,环北极国家的标准也不统一,不过一般人习惯于从地理学角度出发,将北极圈作为北极地区的界线。

北极的气候

北冰洋的冬季从11月起直到次年4月,长达6个月。5、6月和9、10月分别是春季和秋季。而夏季仅仅7、8两个月。1月份的平均气温在-20—-40℃之间。最暖和的8月平均气温也只达到-8℃。在北冰洋极点附近漂流站上测到的最低气温是-59℃。由于洋流和北极反气旋的影响,北极地区最冷的地方并不在中央北冰洋。

北极一年内连续6个月是白昼(又叫极昼),接下来6个月是黑夜(又叫极夜)。“北极昼”的景色是十分奇妙的。这时北极一天24小时都是白天,在晴天,到了午夜,天空也是阳光灿烂的。在“北极昼”的日子里,街上的路灯夜里也不亮,汽车前的照明灯也暂时失去了作用。家家户户的窗户上都挂上了深色的窗帘,这是人们用来遮挡光线的。

可是,当“北极夜”到来的时候,又换了另外一种景象。北极的冬天是漫长、寒冷而黑暗的,有接近半年时间,将是完全看不见太阳的日子。温度会降到零下50多摄氏度。此时,所有海浪都消失了,因为海岸已冰封,只有风裹着雪四处扫荡。

在“北极夜”,除了中午略有光亮外,白天也要开着电灯!因为在“北极夜”里,太阳始终不会升上地平线来,星星也一直在黑洞洞的天空闪烁。一年中有半个月的时间,可以看见月亮整天在天空中挂着。另外半个月,则连月亮的影子也见不着。这种奇特的景象,要持续半年的时间。

到了4月份,天气才慢慢暖和起来,冰雪逐渐融化;小河里也出现了清清的流水;天空变得明亮起来,太阳普照大地。到了9月初,第一场暴风雪就会降临。北极很快又回到寒冷、黑暗的冬季。



词语

- | | | | | | |
|----------|-----------------|--|---------|----------------|---|
| 1. 北极 | běijí (名) | North Pole; Arctic Pole | 15. 划分 | huàfēn (动) | to divide |
| 2. 白昼 | báizhòu (名) | day; daytime | 16. 统一 | tǒngyī (动) | to unify |
| 3. 极昼 | jízhòu (名) | polar day | 17. 北极圈 | běijíquān (名) | Arctic Circle |
| 4. 极夜 | jíyè (名) | polar night | 18. 测 | cè (动) | to survey; to fathom;
to measure |
| 5. 经线 | jīngxiàn (名) | meridian (line) | 19. 洋流 | yángliú (名) | ocean current |
| 6. 时区 | shíqū (名) | time zone | 20. 反气旋 | fǎnqìxuán (名) | anticyclone |
| 7. 收拢 | shōulǒng (动) | to draw in | 21. 灿烂 | cànlàn (形) | bright; brilliant |
| 8. 标准 | biāozhǔn (名) | standard; criterion | 22. 遮挡 | zhēdǎng (动) | to shelter from |
| 9. 保留 | bǎoliú (动) | to continue to have; to retain | 23. 冰封 | bīngfēng (动) | (of a river, lake, etc.) to freeze over |
| 10. 莫名其妙 | mò míng qí miào | to be unable to make head or tail of sth.; to be baffled | 24. 略 | lüè (副) | slightly; a little |
| 11. 北纬 | běiwěi (名) | north latitude | 25. 始终 | shǐzhōng (副) | always; from beginning to end |
| 12. 岛屿 | dǎoyǔ (名) | island | 26. 地平线 | dìpíngxiàn (名) | horizon |
| 13. 苔原 | táiyuán (名) | tundra | 27. 闪烁 | shǎnshuò (动) | to twinkle |
| 14. 林带 | lín dài (名) | | | | |

- | | | | |
|--------|---------------------------------|---------|----------------------|
| 28. 持续 | chíxù (动) | 30. 暴风雪 | bàofēngxuě (名) |
| | to continue; to sustain | | snowstorm |
| 29. 融化 | rónghuà (动) | 31. 降临 | jiànglín (动) |
| | (of snow, ice, etc.)
to melt | | to befall; to arrive |

专有词语

北冰洋 Běibīng Yáng the Arctic (Ocean)



词语扩展

保留不同意见 / 保留各自的看法

其实他不仅是我的同屋, 我们还是好朋友 / 其实他不仅汉语说得好, 而且俄语、法语也说得很好

我从朋友的角度出发, 劝你别去了 / 老师从长辈的角度出发, 让我注意安全

录取的标准不统一 / 衣服的颜色不统一 / 队伍的步伐不统一

平均气温 / 平均收入 / 平均年龄

连续一个星期没来上课 / 连续一个月没去上班 / 连续三天没打电话

在“北极夜”里, 太阳始终不会升起来 / 生病的事儿, 他始终没告诉家里

到了冬天, 所有的鸟儿都消失了 / 听到这个坏消息, 他的笑容消失了

没有太阳的现象要持续半年 / 这种困难的生活持续了好几个月 / 空气污染的状态持续了好几天





练习

一、根据课文判断正误

1. 地球上每 15° 为一个时区, 共有 24 个时区, 每个时区相差一小时。 ()
2. 在南北极, 时区的划分跟其他地方不一样。 ()
3. 在南北极工作的考察队员都是使用自己国家的时间。 ()
4. 因为在南极工作的外国人很多, 语言有困难, 所以不问“现在几点”。 ()
5. 北极圈以北的地区都叫做北极地区。 ()
6. 北极地区的总面积是 2100 万平方公里。 ()
7. 对于北极地区的面积, 有几种不同的计算方法。 ()
8. 人们通常把泰加林带作为北极地区的边界线。 ()
9. 北极地区最高温度为 8°C 。 ()
10. 北极地区半年是白天, 半年是黑夜。 ()

二、根据课文选择正确答案

1. 在北极缺乏划分时间的共同标准, 因为:

A 北极没有经线	B 北极的经线都合成了一点
C 大家的意见不一致	D 北极的冬季太长
2. 作者说在北极遇见外国人时, 他们一般不问对方“现在几点啦”, 因为:

A 彼此语言不通	B 生活习惯不同
C 使用不同的时间	D 那儿只有两种时间
3. 人们通常所说的北极是:

A 北纬 $66^\circ33'$ 以北	B 只是指北极点
C 北冰洋	D 泰加林带
4. “泰加林带”在:

A 北极的最外侧	B 北纬 $66^\circ33'$
C 北冰洋	D 在北极点
5. 哪种方法计算的北极面积最大?

- A 以居住人口最多的方法计算
 B 从气候学的角度计算
 C 把北极圈作为北极的边界计算
 D 按植物种类的分布来计算
6. “环北极国家”指的是:
 A 加拿大和美国
 B 美国阿拉斯加
 C 世界上最冷的国家
 D 北极圈周边国家
7. 北冰洋的最高气温为:
 A -59°C B -40°C C -20°C D -8°C
8. 北冰洋中央地带不是北极地区最冷的地方, 原因是:
 A 人类活动比较多
 B 受海洋暖流和反气旋影响
 C 离北极点比较远
 D 北冰洋吸收了空气中的热量
9. 到“北极昼”时:
 A 白天特别短
 B 整天都是亮的
 C 为了省电不开路灯
 D 人们都不喜欢太阳光
10. 在“北极夜”里:
 A 中午的阳光最亮
 B 连星星的影子也见不着
 C 太阳都在地平线下边
 D 常常可以看见月亮

三、选择对画线词语的正确解释

1. 但对于南北极来说, 地球所有的经线都收拢到了一点。
 A 消失 B 合并成 C 变成 D 收起来
2. 无所谓时区的划分, 也就失去了时间的标准。
 A 因为 B 谈不上 C 不知怎么说 D 不能决定
3. 在极地工作的各国考察队员只好保留各自国家的地方时间。
 A 留下 B 存下 C 保护 D 使用
4. 一般不问外国人“现在几点啦”, 因为他们的回答往往使人感到莫名其妙。
 A 听不懂 B 特别高兴 C 听不清楚 D 非常奇妙
5. 其实, 人们通常所说的北极并不仅仅限于北极点。
 A 常常 B 有时候 C 一般情况下 D 普遍的情况

6. 北极的面积到底有多大? 有如下几种划分方式。
- A 跟下边一样 B 像下面所介绍的
C 好像 D 如果
7. 如果以北极圈作为北极的边界……
- A 用 B 拿 C 可以 D 所以
8. 不过一般人习惯于从地理学角度出发, 将北极圈作为北极地区的界线。
- A 研究 B 考虑 C 离开 D 开始
9. 家家户户的窗户上都挂上了深色的窗帘用来遮挡光线。
- A 把阳光收集起来 B 把太阳光盖住
C 不让阳光进入屋内 D 拦住
10. 因为海岸已冰封, 只有风裹着雪四处扫荡。
- A 包着 B 带着 C 跟着 D 随着

四、选词填空

1. 在那次大地震中, 他_____了自己的亲人。 (丢失 失去)
2. 这都是几十年前的老家具, 跟新的一样, _____得很好。 (保留 保存)
3. 北极_____半年是白天, 半年是黑夜。 (一般 普通)
4. 这些词你都会念了吗? 老师最近可能要_____我们的发音能力。 (考察 考查)
5. 每到缺水的季节, 这儿的人们_____要到很远的地方才能找到水。 (往往 常常)
6. 你把我_____好朋友, 我很感动, _____你的朋友, 我一定会帮助你的。 (当做 作为)
7. 今年学生数量比去年_____了五百多人, 教室也从原来的 50 间_____为现在的 100 间。 (扩大 增加)
8. 最近这儿常下雨, 这种情况已经_____了一个多月了, 我爸说, 雨再_____下下去, 地里的庄稼就完了。 (持续 继续)
9. 春天到了, 田野里的雪都_____了。 (融化 熔化)
10. 下雪后公园里到处都是白的, _____特别好。可

惜我们国家从不下雪。我还是第一次看到这种
_____。(景象 景色)

五、根据上下文的意思选择合适的词语填空

人类把地球按照经度线 1 了不同的时区, 每 15° 2 一个时区, 全球共有 24 个时区, 每个时区的时间 3 1 小时。4 约定, 从位于 180° 经线的国际日期变更线的零时 5, 世界第一个时区就算开始了新的 6。世界各国一般按照自己国家首都所在的时区 7 本国的地方时间。例如, 北京 9 月 1 日早晨 8 点, 人们坐地铁或乘公共汽车去上班上课时, 巴黎 8 刚刚是 9 月 1 日的凌晨 1 点, 还是半夜时分, 夜色正浓; 而在美国首都华盛顿, 这时人们则已经 9 了 8 月 31 日的工作, 回到家里用晚餐, 并在餐桌旁议论着孩子们是否做好了明天开学的 10 准备。这就是通常所说的“时差”。

- | | | | |
|---------|------|------|------|
| 1. A 分割 | B 分成 | C 变成 | D 分 |
| 2. A 了 | B 成 | C 为 | D 在 |
| 3. A 多 | B 少 | C 长 | D 相差 |
| 4. A 关于 | B 有关 | C 对待 | D 根据 |
| 5. A 起 | B 止 | C 结束 | D 为止 |
| 6. A 一年 | B 一月 | C 一周 | D 一天 |
| 7. A 规定 | B 计划 | C 计算 | D 决定 |
| 8. A 但 | B 却 | C 正 | D 都 |
| 9. A 结束 | B 开始 | C 准备 | D 完 |
| 10. A 都 | B 全 | C 一切 | D 整个 |

六、讨论题

1. 在南北极工作的考察队员使用的是什么时间? 为什么?
2. 作者在南极考察时见到外国人为什么不问时间?
3. 如果以植物种类的分布范围来划分的话, 北极的面积多大?
4. 北极的白昼有多长时间? 极昼时景色怎么样?
5. 极夜有多长时间? 为什么极夜时白天也要开灯?

快速
阅读

北极的爱斯基摩人

爱斯基摩人个子不高,黄皮肤、黑头发,长得和蒙古人种差不多。他们是大迁徙时从亚洲进入北极地区的。经历了4000多年的历史,他们的文化传统从数千年前几乎一成不变地延续到20世纪。他们是地球上生活条件最艰苦的民族。由于气候恶劣,环境严酷,他们基本上是在死亡线上挣扎,严寒、暴风雪及缺少食物常常直接威胁到他们的生命。因此,可以说爱斯基摩人是世界上最顽强、最勇敢的民族。

但他们又是世界上最乐天安命、最和平善良的人。爱斯基摩人的生活带有强烈的原始公有制色彩。男人以打鱼、捕猎为生,对家庭、子女和整个部族有着强烈的责任感,把猎物平等地分给所有同伴。他们最不能忍受的耻辱是因为自私或不道德的行为被赶出部族。

在过去几千年里,爱斯基摩人生活得自由自在,但发展变化也极其缓慢,没有货币,没有商品,没有文字,直到16世纪,西方探险者才发现了他们的存在。这些外来者曾对爱斯基摩社会产生了深远的影响。一是金钱,这引起了爱斯基摩人价值观念的深刻变化;二是疾病,外来者带来的疾病曾使爱斯基摩人的数量减少了许多。

生活在阿拉斯加北坡的爱斯基摩人为美国石油公司工作,每月可以得到一笔相当可观的收入。但他们仍然过着自给自足的生活,主要依靠打猎来解决一家的温饱问题。他们有时也吃熟食,却总觉得生肉吃起来更带劲,既能抗寒,又能充饥。

今天,爱斯基摩人的生活已经相当现代化了。他们住在装有下水道



和暖气设备的木房子里;用海豹皮做成的小船已经进了博物馆,而为水上摩托所代替;狗拉雪橇已很少使用,所以狗儿们也失业了,因为大部分人都用上了汽车;孩子们可以就近上学;大人们在工作之余,也可以坐在家里看看电视,听听收音机。总之,在短短几十年的时间里,爱斯基摩人从相当原始的传统生活一下子踏进了现代文明的大门,这是历史的奇迹。

词语

- | | | | |
|----------|----------------|---|-------------------------|
| 1. 爱斯基摩人 | Àisījímó rén | Eskimo | to hunt; to trap |
| 2. 挣扎 | zhēngzhá (动) | to struggle | 8. 责任感 |
| 3. 威胁 | wēixié (动) | to threaten | zérèngǎn (名) |
| 4. 乐天安命 | lètiān ānmìng | to submit to the will of Heaven and be content with one's lot | sense of responsibility |
| 5. 原始 | yuánshǐ (形) | primeval | 9. 猎物 |
| 6. 公有制 | gōngyǒuzhì (名) | public ownership | lièwù (名) |
| 7. 捕猎 | bǔliè (动) | | bag; prey |
| | | | 10. 耻辱 |
| | | | chǐrǔ (名) |
| | | | disgrace; humiliation |
| | | | 11. 自私 |
| | | | zìsī (形) |
| | | | selfish; self-centered |
| | | | 12. 探险者 |
| | | | tànxǎnzhě (名) |
| | | | explorer |
| | | | 13. 价值观念 |
| | | | jiàzhí guānniàn |
| | | | values |
| | | | 14. 奇迹 |
| | | | qíjì (名) |
| | | | miracle |

专有词语

蒙古 Měnggǔ Mongolia



练习

选择对画线词语的正确解释

- 他们的文化传统从数千年前几乎一成不变地延续到 20 世纪。
 - 完全不一样了
 - 变化不大
 - 几乎都变了
 - 差不多没什么变化
- 由于气候恶劣, 环境严酷, 他们基本上是在死亡线上挣扎。
 - 每天都有人死去
 - 很容易死亡
 - 在生存和死亡之间
 - 人们大量地死去
- 爱斯基摩人的生活带有强烈的原始公有制色彩。
 - 原始人的分配特点
 - 原始国家的制度
 - 原始人喜欢的颜色
 - 原始人的生活方式
- 男人以打鱼、捕猎为生, 并把猎物平等地分给所有同伴。
 - 把打来的猎物送给长辈
 - 把猎物分给孩子和妻子
 - 把分到的猎物送给同伴
 - 把猎物平均地分给部落里的人
- 爱斯基摩人认为最大的耻辱是:
 - 因自私和不道德被赶出部落
 - 不会打鱼和捕猎
 - 不把猎物分给同伴
 - 对家庭没有责任感
- 直到 16 世纪, 西方探险者才发现了他们的存在。
 - 看见他们的样子
 - 认识他们
 - 知道他们的住所
 - 知道有这样的部落
- 爱斯基摩人为美国石油公司工作, 每月可以得到一笔相当可观的收入。
 - 可以拿到的
 - 很多的
 - 看得见的
 - 可以参观的
- 爱斯基摩人总觉得生肉吃起来更带劲, 既能抗寒, 又能充饥。
 - 更有兴趣
 - 有力量
 - 味道好
 - 能省钱
- 大人们在工作之余, 也可以坐在家看看电视, 听听收音机。

- A 工作的时候 B 边工作边看
C 下班以后 D 工作太累的时候

10. 爱斯基摩人从相当原始的传统生活一下子踏进了现代文明的大门。

- A 还保留着原始人的生活习惯 B 他们的生活变化很大
C 以前的生活习惯都变了 D 从原始社会到了现代社会



自然趣闻

北极与南极的对比

早在 2000 多年前，古希腊科学家亚里斯多德（公元前 384—前 322 年）便推断出，地球的北半球有大片陆地，为了与之平衡，南半球也应当有一块大陆。而且，为了避免地球“头重脚轻”，造成大头（北极）朝下的难堪局面，北极点一带应当是一片比较轻的海洋。

人类对南北极的科学考察，不但证实了亚里斯多德推断的正确，而且还发现，北极与南极之间，有着相当惊人的对称关系。非常有趣的是，北冰洋的形态与南极大陆极其相似。例如，北冰洋的面积是 1478.8 万平方公里，而南极大陆的面积为 1400 万平方公里。

更具体地说，北冰洋的各个地理位置，甚至可以与南极的一一对应，如北冰洋中央最深的地方正好与南极大陆的各冰下高地相对应；格陵兰海与西南极的南极半岛相对应；甚至北冰洋最深的欧亚海盆地（深度为 5449 米），也恰好跟南极海拔 5140 米的文森峰相对应。换句话说，如果有某种超自然力量能把南极大陆托起，再轻轻地放到北冰洋里去，那么你会发现，不大不小，恰好合适。

北极与南极还有许多共同之点。例如，北极冰层和南极冰帽，都是约 100 万年前的冰期留下的遗迹。而在该冰期之前几十亿年的大部分期间，两个地区的气候与全球其他地方一样，温暖而稳定。两极地区还会出现令人惊奇的极光。

南极地区的冰雪量比北极地区多得多，是两极最明显的差异之一。这主要因为南极地区是陆地，储存热量能力很差，因此现在南极 95% 的

地方,仍然是厚厚的冰层。而北极主要是一片海洋,特别适宜储存夏季的热量,用以减弱冬季寒冷的程度。所以,北极地区的冰雪总量,只接近于南极的1/10,而且大部分永久性冰雪集中在格陵兰岛的大陆性冰盖中,其他地方的永久性冰雪量仅占很小部分。



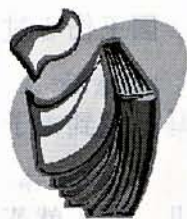
词语

- | | | | |
|-------|-------------------------|---------|---------------------|
| 1. 推断 | tuīduàn (动) | 9. 超自然 | chāozìrán (形) |
| | to infer; to deduce | | supernatural |
| 2. 平衡 | pínghéng (形) | 10. 遗迹 | yíjì (名) |
| | balanced | | historical remains; |
| 3. 难堪 | nánkān (形) | | traces |
| | embarrassed; unbearable | 11. 极光 | jíguāng (名) |
| 4. 对称 | duìchèn (形) | | polar lights |
| | symmetrical | 12. 差异 | chāyì (名) |
| 5. 形态 | xíngtài (名) | | difference |
| | form; shape; pattern | 13. 陆地 | lùdì (名) |
| 6. 对应 | duìyìng (动) | | (dry) land |
| | correspond (to) | 14. 储存 | chǔcún (动) |
| 7. 高地 | gāodì (名) | | to store |
| | highland | 15. 永久性 | yǒngjiǔxìng (名) |
| 8. 盆地 | péndì (名) | | permanence |
| | basin | | |



专有词语

- | | | |
|--------|-------------|----------------|
| 1. 古希腊 | Gǔxīlà | ancient Greece |
| 2. 格陵兰 | Gé líng lán | Greenland |

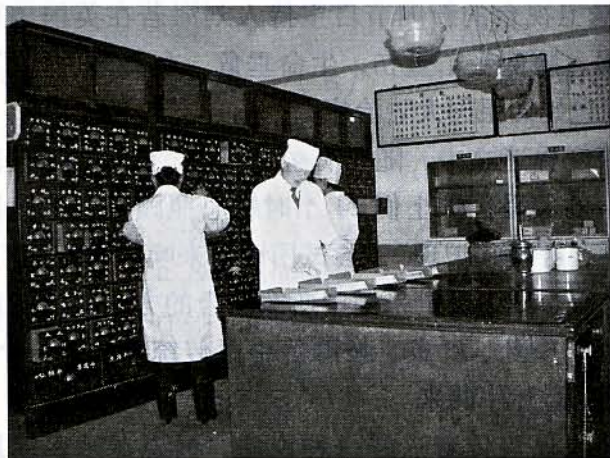


第二十四课 通读

中医和中药

字数：1090 字

阅读时间：13 分钟



中医发源于中国的黄河流域，中医和中药均来自于自然。在漫长的发展过程中，不断地创新和完善，在几千年的医疗实践中涌现出了许多名医，出现了许多重要的学派和中医名著。

早在 3000 多年前，就已经有了关于中医治病的治疗记载。公元前 771 年中医已经使用望、闻、问、切等诊病方法和药物、针灸、手术等方法治疗疾病。

一谈起中医中药，人们无不为她的神奇疗效所惊叹。中医中药曾治好了无数的疑难杂症，尤其是那根小小的银针，更是有着不可思议的神奇力量。在历史上名医扁鹊曾用针灸的方法救活了一个已经处于死亡边缘的病人。扁鹊有一次路过一个小国，国王的儿子当时病得很重，

阅读提示



中医发源于什么地方？至今已有多久的历史了？有一次扁鹊路过一个小国时，那个国家发生了什么事？扁鹊用什么方法治好了太子的病？北京的大夫们是怎么救治刘海若的？安宫牛黄丸有什么神奇的疗效？

人们都以为他死了。为此,全国正举行大规模的祈祷活动,国王伤心过度,连国家大事都顾不上了。

扁鹊了解了太子发病的情况后,认为太子还有救,就马上找到太子的侍从官,对他说:“你快进去通报国王,我能救活太子!”

于是,扁鹊在太子头顶上的穴位扎了一针。过了一会儿,病人就苏醒过来。扁鹊又继续用其他方法给太子治疗,不久,太子就能坐起来。后来扁鹊又让太子连续服用了20天的汤药,最后,太子完全恢复了健康。从此以后,天下人都知道扁鹊有“起死回生”之术。扁鹊神奇的医术被写进了中国著名的史书《史记》中。

这是发生在古代的故事。在今天,中医中药还继续创造着奇迹。2003年5月,香港凤凰卫视台的新闻节目主持人刘海若在英国旅行时,不幸发生了严重的车祸,脑部受了重伤,生命垂危,在英国进行了紧急抢救后,她的家人决定送她回祖国大陆治疗。

当时刘海若处于深度昏迷之中,随时有生命危险,北京宣武医院的大夫们给予刘海若最大的关爱,护士们24小时精心照顾她,替她按摩,对昏迷中的刘海若进行“呼唤式护理”,尝试用语言来唤醒她;他们聘请了全北京的名医进行会诊,最终确定采用中西医结合的方法救治刘海若;在服用西药的同时采用了中药、针灸、按摩等中医传统疗法。一个多月以后,刘海若终于从深度昏迷中醒来。

关于刘海若的康复,还流传着这样一种说法。据说在她昏迷期间,为了保护她的大脑,中医曾给她服用过神奇的中药“安宫牛黄丸”。为什么要服用安宫牛黄丸呢?由于刘海若长期处于昏迷之中,对脑细胞的损害是很大的,昏迷时间长了,容易给病人带来呆傻、半身不遂等后遗症。安宫牛黄丸可以抑制脑细胞的死亡,对昏迷中的大脑起到保护作用。

中医中药是中国古人留给人类的珍贵遗产,对中华民族几千年来繁衍生息起了巨大的作用。在现代,中医中药还是中国医药的重要组成部分,因此被中国人称为国之“瑰宝”。

词语

1. 发源

fāyuán (动)
to rise (in)

2. 涌现

yǒngxiàn (动)
to emerge in large



- | | | | |
|---------|---|-----------|--|
| | numbers | | to rescue |
| 3. 记载 | jìzǎi (动)
to record | 13. 疗法 | liáofǎ (名)
therapy; treatment |
| 4. 疗效 | liáoxiào (名)
curative effect | 14. 昏迷 | hūnmí (动)
to be stuporous; to
fall into a coma |
| 5. 祈祷 | qǐdǎo (动)
to pray; to say one's
prayers | 15. 康复 | kāngfù (动)
to be restored to
health |
| 6. 侍从官 | shìcóngguān (名)
attendant; retinue;
aide | 16. 呆傻 | dāishǎ (形)
dull-minded |
| 7. 穴位 | xuéwèi (名)
acupuncture point;
acupoint | 17. 安宫牛黄丸 | āngōng niúhuáng
wán
bezoar pill (name
of a traditional Chi-
nese medicine) |
| 8. 苏醒 | sūxǐng (动)
to come round | 18. 半身不遂 | bàنشēn bù suí
hemiplegia |
| 9. 起死回生 | qǐsǐ-huíshēng
to bring the dying
back to life | 19. 后遗症 | hòuyízhèng (名)
sequelae; aftereffect |
| 10. 奇迹 | qíjì (名)
marvel | 20. 抑制 | yìzhì (动)
to inhibit |
| 11. 垂危 | chuíwēi (动)
to be critically ill;
to be at one's last
gasp | 21. 瑰宝 | guībǎo (名)
gem |
| 12. 抢救 | qiǎngjiù (动) | | |



专有词语

- 扁鹊 Biǎnquè
Bianque (a well-known doctor in ancient China)
- 香港凤凰卫视台 Xiānggǎng Fènghuáng Wèishì Tái

- 方法治疗疾病。()
5. 有一次,扁鹊路过一个国家,当地的人民都很悲伤,因为国王的儿子死了。()
6. 扁鹊用针灸和喝中药等方法治好了太子的病。()
7. 凤凰卫视台的节目主持人刘海若上班途中不幸发生了严重的车祸。()
8. 北京的大夫们在用西医救治刘海若时,还采用了中药、针灸、按摩等传统的治疗方法。()
9. 在刘海若昏迷期间,为了保护她的大脑,中医曾给她服用了很多名贵中药。()
10. 如果脑细胞受到损害,病人就救不活了。()

二、根据课文选择正确答案

1. 关于中医的起源,哪种说法正确?
A 长期的医疗实践中逐步完善的 B 黄河流域的中医水平最高
C 由许多重要学派组成的 D 是从大自然里得到的
2. 关于中医的历史,哪一项说错了?
A 3千多年前就有看病的记录 B 已有700多年的历史
C 中医的治病方法有2700多年了 D 2700年前就用针灸了
3. 扁鹊有一次路过一个国家时,发现:
A 这个国家的国王病了 B 全国正为国王祈祷
C 国王没有能力管理国家 D 国王的儿子昏迷不醒
4. 扁鹊在给太子治病前:
A 正好带着治这种病的药物 B 觉得太子的病并不重
C 曾详细了解了太子的病情 D 曾治疗过类似的病人
5. 后人是如何知道扁鹊有高超的医术的?
A 他的家人告诉别人的 B 读历史知道的
C 被写进了中医书籍 D 民间流传的
6. 哪一项不是凤凰卫视台主持人刘海若被送回来时的情景?
A 刚遭遇了严重的车祸 B 处于深度昏迷之中
C 还没有脱离危险状态 D 她决定回祖国治疗

7. 北京宣武医院的大夫们是如何救治刘海若的?
- A 让护士们细心地照顾她 B 使用了最昂贵的药物
C 采用中西医相结合的办法 D 聘请了很多有名的医生
8. 长期处于昏迷之中,对病人有什么损害?
- A 造成呆傻等后遗症 B 失去生活信心
C 生活不能自理 D 使病人很烦恼
9. 安宫牛黄丸的作用是:
- A 使死亡的脑细胞恢复生机 B 使病人很快恢复健康
C 减少脑细胞的死亡数量 D 使脑细胞不死亡
10. 对昏迷中的病人进行“呼唤式护理”的意思是:
- A 不断地叫病人的名字 B 在病人的床边聊天
C 边护理边对病人说话 D 护理时教病人学说话

三、选择对画线词语的正确解释

1. 中医和中药都来自于自然。
- A 从……开始 B 在……里边
C 自己来 D 从……发展起来
2. 一说起中医中药,人们无不为她的神奇疗效所惊叹。
- A 没有人 B 无法 C 每个人都 D 不得不
3. 中医中药曾治好了无数的疑难杂症。
- A 重病 B 难治的病
C 生活困难的病人 D 乱七八糟的病
4. 尤其是那根小小的银针,更是有着不可思议的神奇力量。
- A 想不出来的 B 想象不到的 C 不可以的 D 不知道的
5. 名医扁鹊曾用针灸的方法救活了一个已经处于死亡边缘的病人。
- A 有死亡危险 B 正在死去
C 已死了 D 在死亡旁边
6. 国王连国家大事都顾不上了。
- A 不照顾了 B 不想管了
C 没能力管了 D 没心思管了

7. 从此以后,天下人都知道扁鹊有“起死回生”之术。
A 了解死亡的秘密 B 救活死人的
C 救活快要死的人 D 让病人重新生活
8. 安宫牛黄丸可以抑制脑细胞的死亡。
A 压下去 B 反对 C 阻止 D 停止
9. 中医根据病人舌头颜色的变化来判断病的轻重缓急。
A 得病的原因 B 何时能治好
C 治病方案 D 病情重不重,急不急
10. 中医中药为中华民族几千年来的繁衍生息起了巨大的作用。
A 生存环境 B 人口的繁殖
C 人口的增多 D 中华民族的生存

四、选词填空

1. 大夫们采用中西医结合的_____治好了病人的病。 (治疗 疗法)
2. 得了脑中风的病人不能随便移动,先要进行_____。 (救治 救活)
3. 经过几个月的休息,他已经_____了健康。 (康复 恢复)
4. 前边发生了车祸,情况很_____,快报警吧。 (紧急 紧张)
5. 这个小孩真懂事,打针时_____没哭。 (终于 始终)
6. 历史上有很多关于中医名医救活危重病人的_____。 (传说 据说)
7. 大夫建议他采用吃药与锻炼相_____的办法来治疗这个病。 (结合 组合)
8. 他从自行车上摔下来后,手和脚都受到了一些_____。 (损害 损伤)
9. 法官们认为这个病人无法_____自己的行为,因此判他无罪。 (抑制 控制)
10. 大熊猫是生活在中国西南部的一种_____动物。(珍贵 珍稀)

五、根据上下文的意思选择合适的词语填空

经络和针灸

经络是人体运行气血、联络内脏四肢,沟通上下的经路。中医理论 1,人身上布满了经络,这些经络把人全身的器官、四肢以及五官都联系起来共同来维护人体的健康。直行的叫经,旁行的叫络。

人的气血在经络中循环不息,产生体温和气力,给人体各器官 2 气血和营养物质,使人体有生命活力。正常生理情况下,经络有运行气血的作用,当人体生病时,会 3 经络的功能,出现各种病状。4 针灸的方法就是用很细的针刺经络上那些最敏感的点,这些敏感的点就是人体的穴位。

中医认为“不通则痛,通则不痛”,意思就是,如果人的气血运行不正常就会 5 疼痛,而如果刺激了穴位,使经络 6 了功能,气血又能顺利地在全身运行,疼痛自然就消失了。

针灸是中医学的重要组成部分,针灸 7 适应性广、疗效显著、操作方便、经济安全等优点,数千年来深受广大人民的欢迎。针灸治病与中医的 8 只是治疗手段的不同,中医用药,而针灸取穴治病。它是一种“从外治内”的治疗方法。

针灸治病的原理是什么呢?原来,通过针灸可以对人体各个系统的功能进行 9,使有病的部分恢复健康。比如有人感到胃疼时,医生用针灸的方法刺激某些穴位,可以使病人的胃部放松,解除疼痛感。针灸的神奇与经络理论是 10 的。因为针灸要按照经络来操作,所以有专家说,经络是中国的第五大发明。

- | | | | |
|-----------|-------|-------|-------|
| 1. A 认为 | B 以为 | C 觉得 | D 研究 |
| 2. A 送来 | B 运来 | C 带来 | D 运输 |
| 3. A 影响 | B 破坏 | C 阻碍 | D 促进 |
| 4. A 但 | B 而 | C 则 | D 只是 |
| 5. A 产生 | B 发现 | C 造成 | D 引起 |
| 6. A 返回 | B 康复 | C 恢复 | D 复原 |
| 7. A 因而 | B 为了 | C 拥有 | D 具有 |
| 8. A 区分 | B 区别 | C 差别 | D 差距 |
| 9. A 调解 | B 调整 | C 整理 | D 安排 |
| 10. A 分不开 | B 离不开 | C 离不了 | D 分不成 |

六、讨论题

1. 中医中药有多久的历史了?
2. 有一次扁鹊路过一个小国, 那儿发生了什么事?
3. 北京的大夫们是怎么救治刘海若的?
4. 安宫牛黄丸有什么神奇的疗效?



中医看病的方法

望、闻、问的方法。中医大夫给病人看病时, 首先要观察病人的外部表现, 如果病人的脸色不错, 精神旺盛, 说明病情不重; 脸色很红, 说明得了热症; 脸色苍白, 说明得了寒症。此外, 中医看病还要看病人的舌头, 根据舌头的变化, 了解病人得了哪种病, 病情如何。正常人的舌头应该是淡红色的, 灵活柔软, 富有生气。如果舌头的颜色有了变化, 说明身体已经有了某种疾病, 中医根据病人舌头颜色的变化来判断病的轻重缓急。

切脉的方法。切脉就是用摸脉的方法看病。所谓摸脉, 是指医生看病时, 把两个手指轻轻按在病人的脉搏上, 通过感受病人脉搏的变化, 诊断病人的病是在身体表面, 还是在身体内部, 病情重还是轻, 是急性病还是慢性病。摸脉诊断的神奇之处在于, 根据脉搏的跳动, 医生还可以预测出病情今后的发展, 比如, 有的病人, 虽然病情看上去很沉重, 但他的脉搏跳动和缓有力, 这说明病人的身体有好转的希望。

辨证施治的方法。如果得了感冒去看中医的话, 大夫首先会判断病人的表征, 询问病人: 发冷还是发热? 头疼吗? 流不流清鼻涕? 表症指的是病人刚得病时, 身体外部的一些症状。如果病人感到发冷发热, 鼻子不通并流清鼻涕, 这是得了风寒感冒; 如果病人觉得发热重, 发冷轻, 嗓子又干又痛, 流出的鼻涕是黄颜色的, 这说明病人得的是风热感冒。

尽管这两个病人都得了感冒,但中医大夫对他们的治疗方法是不一样的。这种根据不同病症采用不同治疗方法的做法就叫做辨证施治。

所以“辨证施治”是从整体上来诊断病人的疾病,分析了解了发病的原因后,大夫再决定治疗方案和药物,这是中医治病的基本原则和方法。

词语

- | | | |
|--------|-----------------------|---------------------------|
| 1. 观察 | guānchá (动) | critically ill |
| | to observe; to watch; | |
| | to examine | 11. 辨证施治 biànzhèng shīzhì |
| 2. 旺盛 | wàngshèng (形) | diagnosis and treatment |
| | vigorous; exuberant | based on an overall a- |
| 3. 热症 | rèzhèng (名) | analysis of the illness |
| | febrile symptoms | and the patient's condi- |
| 4. 苍白 | cāngbái (形) | tion |
| | pale; pallid; wan | 12. 表征 biǎozhēng (名) |
| 5. 寒症 | hánzhèng (名) | outside symptom; sur- |
| | symptoms caused by | face symptom |
| | cold factors | 13. 鼻涕 bítī (名) |
| 6. 舌头 | shétou (名) | nasal mucus; snivel |
| | tongue | 14. 症状 zhèngzhuàng (名) |
| 7. 灵活 | líng huó (形) | symptom |
| | agile | 15. 整体 zhěngtǐ (名) |
| 8. 柔软 | róuruǎn (形) | whole |
| | soft; lithe | 16. 诊断 zhěnduàn (动) |
| 9. 脉搏 | màibó (名) | to diagnose |
| | pulse | 17. 原则 yuánzé (名) |
| 10. 沉重 | chénzhòng (形) | principle |



练习

根据短文判断正误

1. 中医看病时首先会观察病人的脸色怎么样, 精神好不好等。 ()
2. 中医大夫给病人看病时, 先要判断病人得的是热症还是寒症。 ()
3. 从舌头的不同颜色变化, 可以判断出病人得了什么病。 ()
4. 如果病人的脉搏跳动和缓有力, 说明病得很沉重。 ()
5. 看上去病情严重的病人, 只要脉搏跳动有力, 病很快就会好转。 ()
6. 感冒分为风寒感冒和风热感冒, 这两种感冒的症状不同。 ()
7. 中医认为这两种感冒得病原因相同, 所以应吃一样的药。 ()
8. 辨证施治的意思是根据不同病症采用不同的方法治疗。 ()



健康小常识

经常按摩三个健身穴位

人体表面有很多穴位, 通过按摩这些特定的穴位, 可以激发人的经络之气, 达到通经活络、调整人的机能、消病止痛的目的。

第一个穴位叫合谷穴。合谷穴在大拇指与食指之间。用一只手的拇指第一个关节的横纹对着另一手的虎口边, 拇指指尖按下的地方就是合谷穴。只要按摩合谷穴, 凡是头、面上的病, 像头痛、发热、口干、流鼻血、咽喉病以及其他五官疾病都可以得到缓解和治疗。

在按摩时, 两手可以交替按摩, 每分钟做 30 次左右。按压的力量需要有一定的强度, 要有酸、麻、胀的感觉, 这样才能起到防病治病的作用。

第二个穴位是内关。内关穴在手腕的横纹向后大约三寸地方 (三寸约等于三横指), 在两筋之间。内关穴属于心包经, 针刺和按摩内关可以

治疗和预防心脏病的发生。另外,针刺和按摩内关穴对呼吸系统的疾病,如哮喘、肺气肿等都有一定的疗效。

第三个穴位是足三里。足三里穴在膝盖外侧的凹陷处向下约四寸的地方(四寸约等于四横指),在胫骨外侧的交点处就是足三里穴。凡是消化系统的疾病,通过按摩足三里都会起到十分显著的效果。中医认为脾胃为后天之本,人出生之后,身体的成长和健康都与脾胃的消化功能有密切关系,通过按摩足三里穴,必将影响全身各器官的功能,达到保健长寿的效果,因此足三里穴历来被认为是一个重要的保健穴位。

词语

- | | | | |
|-------|---|--------|--|
| 1. 按摩 | ànmó (动) | 9. 五官 | wǔguān (名) |
| | to massage | | five sense organs |
| 2. 特定 | tèdìng (形) | 10. 缓解 | huǎnjiě (动) |
| | specific | | to relieve; to alleviate;
to ease up |
| 3. 激发 | jīfā (动) | 11. 交替 | jiāotì (动) |
| | to arouse; to stimulate;
to set off | | to alternate |
| 4. 调整 | tiáozhěng (动) | 12. 酸 | suān (形) |
| | to adjust; to regulate;
to revise | | tingly |
| 5. 合谷 | hégu (名) | 13. 麻 | má (形) |
| | Hegu (acupuncture and
moxibustion point in tra-
ditional Chinese medi-
cine) | | numb; tingling |
| 6. 拇指 | mǔzhǐ (名) | 14. 胀 | zhàng (形) |
| | thumb | | swelled; bloated |
| 7. 食指 | shízhǐ (名) | 15. 内关 | nèiguān (名) |
| | index finger | | Neiguan (acupuncture
and moxibustion point in
traditional Chinese med-
icine) |
| 8. 咽喉 | yānhóu (名) | 16. 手腕 | shǒuwàn (名) |
| | pharynx and larynx | | wrist |
| | | 17. 横纹 | héngwén (名) |

- | | | |
|---------|---|--|
| 18. 筋 | striation
jīn (名)
veins that stand out under the skin | and moxibustion point in traditional Chinese medicine) |
| 19. 哮喘 | xiàochuǎn (名)
asthma | 22. 凹陷
āoxiàn (动)
to cave in; to indent |
| 20. 肺气肿 | fèiqìzhǒng (名)
pulmonary emphysema; | 23. 胫骨
jìnggǔ (名)
shin bone; tibia |
| 21. 足三里 | zúsānlǐ (名)
Zusanli (acupuncture | 24. 脾胃
píwèi (名)
spleen and stomach |
| | | 25. 保健
bǎojiàn (动)
to maintain health |



练习

根据短文判断正误

1. 按摩身体里边的一些穴位可以消病止痛。 ()
2. 合谷穴在大拇指与食指中间, 可以缓解和治疗头部和五官的疾病。 ()
3. 按摩时动作要轻轻地, 每个动作做三分钟。 ()
4. 当皮肤有疼的感觉, 才有效果。 ()
5. 内关穴在手腕上, 对治疗呼吸系统的疾病和预防心脏病有一定的疗效。 ()
6. 足三里穴在小腿上, 是一个重要的保健穴位。 ()
7. 消化功能不好的人可以经常按摩足三里穴。 ()

第二十五课

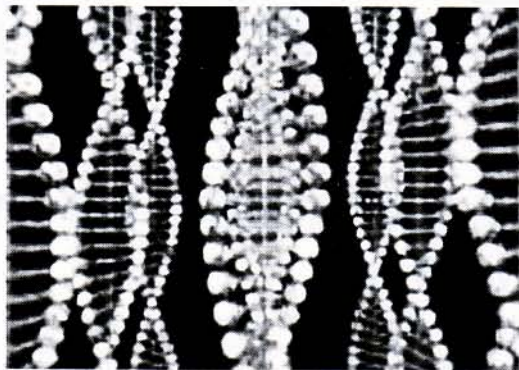
通读



基因在人类生活中的应用

字数: 1250 字

阅读时间: 16 分钟



阅读提示

基因具有什么功能? 基因与 DNA 以及染色体是什么关系? 在基因的研究中, 科学家有什么发现? 基因治疗对人类的健康和生活将有什么影响? 基因治疗主要针对什么人? 什么是基因工程药物? 为什么说研究基因药物对人类来说是比较紧迫的任务了?

什么是基因

你也许想象不到, 未来的某一天, 当你生病了, 医生将会和你一起观察计算机模拟的有病细胞的活动, 共同商讨使用哪种基因药物来治疗。这绝不是人们的幻想, 而是基因专家对未来基因治病的预测。据科学家预测, 到 2030 年, 通过基因方法生产药物已十分常见, 绝大多数疾病都将找到预防和治疗的办法, 人们将会了解到自己的病究竟是环境造成的, 还是遗传基因在起作用。那时将通过计算机来模拟人类细胞的活动, 而许多传统的实验工具如试管等将派不上用场。

那么, 究竟什么是基因? “基因”一词, 是由英语“GENE”音译而来的。基因又被称为遗传因子, 是丹麦遗传学家威·约翰逊提出来的。

在 20 世纪 40—60 年代,许多科学家经过实验研究,肯定了基因的化学成分主要为 DNA,基因是 DNA 分子的片段,而 DNA 则是组成染色体的主要化学成分,基因具有控制生物遗传性状的功能,它存在于染色体上。染色体是一种带有生物遗传信息的物质,生物体的每个细胞里都含有染色体。基因不仅可以把遗传信息传递给下一代,还可以使这些遗传信息在下一代身上表达出来,使后代具有与上一代相似的性状。

基因治病的现状及意义

随着对基因研究的不断深入,科学家发现许多疾病是由于基因结构与功能发生改变所引起的。将来,科学家不仅能发现有病的基因,而且还能对基因进行诊断、治疗和预防。这项成果将给人类的健康和生活带来不可估量的利益。

所谓基因治疗是指利用基因工程的技术方法,把正常的基因移植到患者的细胞中,以取代病变基因。或者通过控制某些有病基因的功能,来治疗某些遗传疾病。目前,已发现的 6500 多种遗传病中,因基因缺陷引起的遗传病就有大约 3000 多种。因此,基因治疗的主要对象是遗传病患者。

第一例基因治疗是 1990 年在美国进行的。当时,两个 4 岁和 9 岁的小女孩患了严重的免疫缺陷症。科学家对她们进行了基因治疗并取得了成功,标志着基因治疗已经从实验研究过渡到临床应用。

目前基因治疗的最新进展是用一种叫做基因枪的技术来进行基因治疗。利用基因枪技术能把药物送到人体内所需要的任何部位,既能取代传统的疫苗接种法,又能用来治疗遗传病。此外,科学家们还在研究胎儿基因疗法。对未出生的胎儿进行基因治疗,就可以防止生出患有遗传病的新生儿,从根本上提高后代的健康水平。

研究基因工程药物的必要性

所谓基因工程药物,是指研究那些可以重组 DNA,治疗有病基因的药物。这一研究将对人类的健康产生重要影响,具有十分诱人的发展前景。

基因工程是要研究并发现较小分子的蛋白质药物。传统药物的蛋白质分子都比较大,不容易穿过细胞膜,因而影响药物发挥作用,而小分子药物就不存在这个问题,具有明显的优越性。

发展基因药物的另一个原因是,许多过去年代已被治愈的传染病,

由于长久用药,细菌都产生了耐药性,现在这些疾病又卷土重来。其中情况最严重的是结核病。据世界卫生组织报道,现在已出现全球性的肺结核病危机。本来即将被消灭的结核病又死灰复燃,而且出现了多种耐药性结核病。科学家还指出,在今后的一段时间里,会有数以百计的感染细菌性疾病的人将无药可治,同时病毒性疾病的日益增多,使人类防不胜防。科学家们在人体、昆虫和植物种子里找到一些小分子的抗微生物多肽,这种物质具有强烈的杀菌作用,有可能成为新一代的“超级抗生素”。

词语

- | | | | | | |
|--------|---------------|--|---------|------------------|---------------------------------------|
| 1. 基因 | jīyīn (名) | gene | 11. 接种 | jiēzhòng (动) | vaccine |
| 2. 遗传 | yíchuán (动) | to inherit | 12. 胎儿 | tāi'ér (名) | fetus; embryo |
| 3. 控制 | kòngzhì (动) | to control; to dominate | 13. 诱人 | yòurén (形) | attractive; alluring |
| 4. 染色体 | rǎnsètǐ (名) | chromosome | 14. 细胞膜 | xìbāomó (名) | cell membrane |
| 5. 细胞 | xìbāo (名) | cell | 15. 发挥 | fāhuī (动) | to give play to; to give free rein to |
| 6. 移植 | yízhí (动) | to transplant | 16. 治愈 | zhìyù (动) | to cure sb. of sth. |
| 7. 取代 | qǔdài (动) | to replace; to substitute | 17. 传染病 | chuánrǎnbìng (名) | infectious (or contagious) disease |
| 8. 缺陷 | quēxiàn (名) | defect | 18. 耐药性 | nàiyàoxìng (名) | drug resistance |
| 9. 临床 | línchuáng (动) | (of a doctor) to be at the sickbed provided medical services | 19. 结核病 | jiéhébing (名) | |
| 10. 疫苗 | yìmiáo (名) | | | | |



- | | | | |
|--------|---------------------------|---------|-----------------|
| | tuberculosis | | to resist |
| 20. 感染 | gǎnrǎn (动) | 24. 微生物 | wēishēngwù (名) |
| | (of a disease to) infect; | | microbe |
| | to contract | 25. 多肽 | duōtài (名) |
| 21. 细菌 | xìjūn (名) | | poly peptide |
| | germ; bacterium | 26. 超级 | chāojí (形) |
| 22. 对付 | duìfù (动) | | super |
| | to handle; to deal with | 27. 抗生素 | kàngshēngsù (名) |
| 23. 抗 | kàng (动) | | antibiotic |



练习

一、根据课文判断正误

1. 基因、DNA、染色体都是遗传物质，基因存在于染色体上。()
2. 基因具有控制生物遗传性状的功能。()
3. 生物的每个基因里都含有染色体。()
4. 基因能使遗传信息表达出来，使后代跟上一代完全一样。()
5. 科学家发现，许多疾病是由于染色体改变所引起的。()
6. 将来，科学家不仅能发现有病的基因，还能培育新的基因。()
7. 在基因治疗中，科学家是运用杀死病变基因或改变基因数量的办法治病的。()
8. 基因缺陷引起的遗传病占已发现的遗传病的一半左右。()
9. 基因治疗的主要对象是遗传病患者。()
10. 目前，基因治疗已经从实验研究阶段过渡到临床应用阶段。()

二、根据课文选择正确答案

1. 基因原先被称为：

A DNA 分子	B 遗传因子
C 遗传分子	D 细胞的染色体

2. 在生物体内:
- A 染色体都不太多 B 每个细胞都有染色体
C 染色体和基因数量差不多 D 基因和染色体性状相同
3. 对于基因治病, 科学家认为
- A 将取代传统的治病方法 B 只有极少的病能治疗
C 无法大面积使用 D 将给人类带来极大的好处
4. 1990 年在美国进行的第一例基因治疗:
- A 被治疗者是两个成年人 B 手术不太成功
C 患者患有基因缺陷症 D 采用了基因枪新技术
5. 第一例基因治疗的成功说明, 基因治疗:
- A 已能大规模进行 B 技术已很成熟
C 受病人欢迎 D 已到临床应用
6. 哪一项不是基因枪能达到的治疗效果?
- A 能进行基因治疗 B 能导入特定的 DNA
C 能重组人体的 DNA D 能取代传统疫苗
7. 进行胎儿基因疗法的优越之处是:
- A 避免母亲怀上有病婴儿 B 不让有遗传病的婴儿出生
C 能尽早治好胎儿的遗传病 D 减少未出生婴儿家庭的负担
8. 基因工程研究较小分子药物的原因是:
- A 药物更有效, 杀菌性更强 B 传统药物有耐药性
C 小分子药物便宜又方便 D 病人更愿意服用
9. 哪一项不是世界卫生组织的报道?
- A 有耐药性的肺结核不止一种
B 肺结核病的细菌有了耐药性
C 快要被消灭的肺结核又流行了
D 全球有发生肺结核危机的可能
10. 科学家预言, 将来:
- A 很多得细菌感染的人无药治疗
B 将来的药都有耐药性无法使用
C 基因药物对细菌不起作用
D 许多人因为耐药性不能治疗



三、选择对画线词语的正确解释

- 这项成果将给人类的健康和生活带来不可估量的利益。
A 不能计算 B 计算不了 C 不可以估计 D 非常巨大的
- 所谓基因治疗是指利用基因工程的技术方法来进行治疗。
A 所以 B 因为 C 所说的 D 所以说
- 这次手术标志着基因治疗已经从实验研究过渡到临床应用。
A 记录 B 表明 C 介绍 D 标准
- 目前基因治疗的最新进展是用一种基因枪技术来进行基因治疗。
A 成果 B 进行 C 开展 D 内容
- 治疗者把特定的 DNA 用基因枪技术导入小鼠的体内。
A 领导 B 带领 C 送到 D 注射
- 基因治疗能防止生出有遗传病的新生儿, 从根本上提高后代的健康水平。
A 从制度上 B 努力地 C 有效地 D 彻底地
- 所谓基因工程药物, 是指研究那些可以重组 DNA, 治疗基因的药物。
A 继续帮助 B 重新组织 C 情况很严重 D 病情很重
- 由于长久用药, 细菌都产生了耐药性, 现在这些疾病又卷土重来。
A 重新流行 B 无法治疗
C 样子很脏 D 和泥土混在一起
- 本来即将被消灭的结核病又死灰复燃, 而且出现了多种耐药性结核病。
A 被消灭了 B 又烧起来了 C 又出现了 D 活过来了
- 现在病毒性疾病的日益增多, 使人类防不胜防。
A 很难办 B 感到很麻烦 C 不愿意预防 D 没有办法预防

四、选词填空

- 播音员不断地把现场比赛的结果_____给收音机前的听众们。 (传递 传达)

2. 现在我们已经能用汉语_____自己的想法和要
求了。 (表达 表现)
3. 这种录音机经过改进后, 其_____跟其他录音
机完全不一样。 (性状 形状)
4. 大夫听了孩子的心跳和脉搏后, _____孩子得
了急性感冒。 (判断 诊断)
5. 你别让迈克跟你一起去了, 他_____主意了,
马上要回国。 (改变 变化)
6. 精神病人不能_____自己的行为, 所以他们的
行动受到。 (控制 限制)
7. 网络的出现, _____着人们的相互联系越来越
方便。 (标志 表明)
8. 你们那个“保护环境, 减少污染”的研究_____
怎么样? (发展 进展)
9. 这个年轻人刻苦努力, 大家都认为他一定会有很
好的_____。 (前景 前途)
10. 地球上的各种资源都会有用完的那一天, 我们应
有_____感。 (危机 危险)

五、根据上下文的意思选择合适的词语填空

什么是转基因食品

“转基因食品”是一个新名词, 有人说“21世纪是生物技术的世纪”, 转基因食品就是生物技术的 1。利用现代分子生物技术, 将某些生物的基因转移到 2 物种中去, 改造生物的遗传物质, 使其在性状、营养品质、消费品质等方面向人们所需要的目标转变。转基因生物直接食用, 或者作为加工原料生产的食品, 统称为“转基因食品”。

其实, 转基因的基本原理也不难了解, 它与常规杂交育种有相似 3。杂交是将整条的基因链(染色体)转移, 而基因转移是选取最有用的一小段基因转移。 4, 转基因比杂交具有更高的选择性。

食用转基因食品安全吗

那些认为转基因食品是安全的科学家, 5 了以下几个理由。首

先,任何一种转基因食品在6之前都进行了大量的科学试验,每个国家都有相关的法律法规。另外,传统的作物,农民会使用农药来7质量,而有些抗病虫的转基因食品不用农药。还有,一种食品8造成中毒,主要是看它在人体内有没有受体和能不能被代谢掉,转化的基因是经过筛选的,不会在人体内积累,也就不会有害。

比如说,9一种抗虫的玉米,我们向玉米中转入的基因只会导致某一种昆虫死亡,因为10这种昆虫中有跟转入的基因对应的受体,而人类及其他动物、昆虫都没有这样的受体,所以没有毒害作用。

- | | | | |
|----------|-------|-------|-------|
| 1. A 产物 | B 商品 | C 成品 | D 用品 |
| 2. A 各种 | B 有的 | C 其他 | D 一种 |
| 3. A 之间 | B 地方 | C 特点 | D 之处 |
| 4. A 为了 | B 因此 | C 尽管 | D 虽然 |
| 5. A 讲话 | B 介绍 | C 提议 | D 提出 |
| 6. A 食用 | B 种植 | C 上市 | D 市场 |
| 7. A 保证 | B 保护 | C 爱护 | D 检查 |
| 8. A 能不能 | B 会不会 | C 行不行 | D 要不要 |
| 9. A 养育 | B 养成 | C 培育 | D 种植 |
| 10. A 只是 | B 只有 | C 没有 | D 有 |

六、讨论题

1. 基因对人体有什么作用? 在基因的研究中,科学家有什么发现?
2. 基因治疗主要针对什么人?
3. 什么是基因工程药物? 研究基因药物对人类健康有什么意义?

快速
阅读

利用基因工程培育农作物新品种

科学家们利用基因技术改良农作物已取得重大进展,一场新的绿色革命近在眼前。这场新的绿色革命的一个显著特点就是生物技术、农业、食品和医药行业将融合到一起。

在20世纪60年代,由于杂交品种的推广、增加化肥使用量以及扩大了灌溉面积,使农作物产量有了成倍提高,这就是第一次“绿色革命”。但一些研究人员认为,这些老办法现在很难使农作物产量再有大幅提高。

基因技术的突破使科学家们能用人们难以想象的方式来改良农作物。例如,基因技术可以使农作物释放出杀虫剂,可以把农作物种在盐碱地上,或者生产出营养更丰富的食品。科学家们还在研究能够制作能防病的食品和疫苗的农作物。

基因技术使开发农作物新品种的时间大为缩短。利用传统的方法,需要七八年时间才能培育出一个新的植物品种,而现在基因技术使研究时间缩短了一半。

尽管有不少人、特别是欧洲国家的消费者对转基因农产品心存疑虑,但是专家们指出,利用基因工程改良农作物已势在必行。由于全球人口压力的不断增加,专家们估计,在今后40年内,全球的人口将比目前增加一半,为此,粮食产量需要增加75%。另外,由于人口的老龄化,对医疗部门的压力也很大,因此生产出可以增强人体健康的食品十分必要。





词语

- | | | | |
|-------|---------------------------|---------|--------------------------|
| 1. 改良 | gǎiliáng (动) | 8. 突破 | tūpò (动) |
| | to improve; to ameliorate | | to break through |
| 2. 进展 | jìnzǎn (名) | 9. 释放 | shìfàng (动) |
| | to make progress; | | to release |
| | to make headway | 10. 杀虫剂 | shāchóngjì (名) |
| 3. 显著 | xiǎnzhù (形) | | insecticide; pesticide |
| | prominent; outstanding | 11. 盐碱地 | yánjiǎndì (名) |
| 4. 融合 | rónghé (动) | | saline-alkali land |
| | to mix together | 12. 缩短 | suōduǎn (动) |
| 5. 杂交 | zájiāo (动) | | to shorten; to cut down |
| | to hybridize; to cross- | 13. 培育 | péiyù (动) |
| | breed | | to cultivate; to foster; |
| 6. 化肥 | huàféi (名) | | to breed |
| | chemical fertilizer | 14. 疑虑 | yílǜ (名) |
| 7. 灌溉 | guàngài (动) | | misgivings; doubts |
| | to irrigate | | |



练习

根据短文判断正误

1. 人类利用基因技术来改良农作物已经取得了重大进展。()
2. 生物技术、农业、食品和医药等行业都将融合到这场绿色革命中来。()
3. 发生第一次“绿色革命”的原因是由于推广了杂交农产品。()
4. 研究人员认为过去的那些办法,已经不可能再大面积提高农作物产量。()
5. 随着基因技术的发展,科学家们用人们想不到的方式来改良农作物。()

6. 科学家们还在研究制造能够防病的食品和疫苗。 ()
7. 利用基因技术研究一个新的植物品种需要七八年时间。 ()
8. 在今后 40 年内, 全球的人口将增加 75%, 因此需要增加粮食产量。 ()
9. 人口压力和人口老龄化压力促使我们必须利用基因工程改良农作物, 提高产量。 ()



医学报告

音乐治疗在中国

高天曾在美国留学 11 年, 专攻音乐治疗专业。学成回国后他成为中国音乐治疗学的第一人, 现在他是中国中央音乐学院的音乐治疗学副教授, 在中央音乐学院教授硕士研究生课程。回忆起自己选择当音乐治疗师的经历, 高天说, 当人们走进医院时, 听到看到的常常是病人无助的呻吟, 人们表情凝重, 而如果播放柔和的特定的音乐, 就能够缓解人们进医院时的紧张心情。他认为中国正处在社会转型期, 医学也在转型, 音乐治疗具有不可替代的作用。

对于音乐在医疗上的系统研究是从 20 世纪后开始的。第二次世界大战时, 在美国的一所野战医院里, 伤兵们的情绪十分糟糕, 手术后的感染率很高, 死亡率也很高。当时有一个医生为了安慰士兵们就播放了他们熟悉的家乡歌曲, 这些动人的歌曲很快使伤兵们的情绪稳定下来, 感染率和死亡率也随着大大降低, 这一发现引起了医疗部门的重视。后来, 美国的一些大学陆续开设了专门的音乐治疗课程培养音乐治疗师。

目前, 在中国大约有 200 个精神病院、康复医院和综合医院先后开展了音乐治疗, 取得了明显的疗效。

在高天治疗的患者中, 有一位医学女博士的病例十分典型。这位优秀的女博士由于无法忍受离婚所带来的巨大痛苦, 精神处于极度紧张之中。高天分为三个阶段替她治疗。首先, 他让女博士在音乐声中尽情地发泄出痛苦的情绪, 从痛苦中解脱出来。第二, 让她通过丰富的音乐, 感受自己丰富的感情世界, 寻找自我, 找到自信心和力量。第三, 在音乐的

影响下,患者的创伤逐渐痊愈,重新唤起对生活的向往,以往的痛苦经历转化成了人生的一种财富。

高天根据患者的情绪、状态设计不同的音乐对其进行治疗,经过20次的治疗,最终使患者恢复了健康,重新回到现实生活中。



词语

- | | | |
|---------|--------------------------|-------------------------------|
| 1. 专攻 | zhuāngōng (动) | typical |
| | to specialize in | 10. 尽情 |
| 2. 呻吟 | shēnyín (动) | jìnqíng (动) |
| | to groan; to moan | to one's heart's content |
| 3. 凝重 | níngzhòng (形) | 11. 发泄 |
| | dignified | fāxiè (动) |
| 4. 柔和 | róuhé (形) | to give vent (to); to let off |
| | soft; gentle; mild | 12. 解脱 |
| 5. 野战医院 | yězhàn yīyuàn | jiětuō (动) |
| | field hospital | to extricate oneself |
| 6. 感染率 | gǎnrǎnlǜ (名) | 13. 创伤 |
| | infection rate | chuāngshāng (名) |
| 7. 精神病院 | jīngshénbìng yuàn | wound; trauma |
| | psychiatric hospital; | 14. 痊愈 |
| | mental hospital | quányù (动) |
| 8. 康复 | kāngfù (动) | to recover from an illness |
| | to be restored to health | 15. 转化 |
| 9. 典型 | diǎnxíng (形) | zhuǎnhuà (动) |
| | | to change; to transform |
| | | 16. 恢复 |
| | | huīfù (动) |
| | | to resume; to renew |



练习

根据短文判断正误

- 高天目前是中国唯一的音乐治疗师。 ()
- 高天一边教课一边当音乐治疗医师。 ()

3. 高天认为,随着社会和医学的发展,音乐治疗将起重要的作用。
4. 用音乐来治疗病人的疾病最早发生在美国的一家大医院里。
5. 那些士兵听到了家乡的歌曲后,情绪和疾病都有了很大好转。
6. 从此,那个野战医院开设了音乐治疗课培养音乐治疗师。
7. 目前,在中国,只有少数几个医院开展了音乐治疗。
8. 那位女博士因为工作的压力太大而非常痛苦。
9. 高天分为三个阶段对女博士进行治疗,每个阶段都设计了不同的音乐。
10. 经过20次的治疗后,女博士终于恢复了健康。

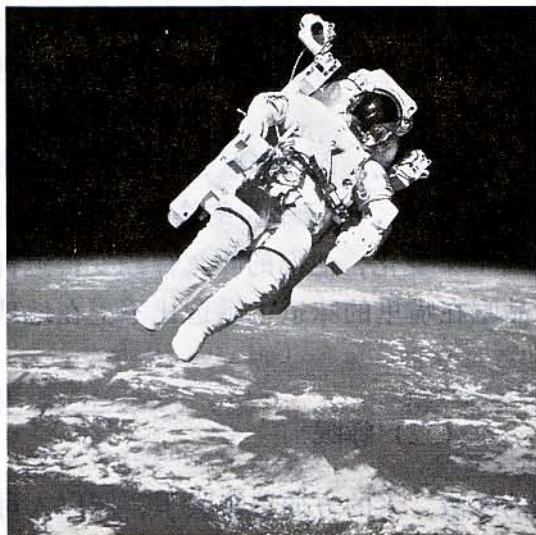


第二十六课 通读

宇航员在航天飞机上的生活

字数: 1300 字

阅读时间: 16 分钟



太空的环境非常恶劣,太空中没有氧气,人会因为缺氧窒息而死。在真空中,外部压力为零,这样体内外的压力差,会使人的体液很快气化而散失。太阳的强辐射、来自地球的辐射带以及宇宙射线等都给人体带来巨大的危险。总之,在太空生活,与地球是完全不同的。由于失重的原因,人们在地球上形成的生活习惯全部改变了,甚至连就餐、睡眠也与地球上截然不同。

(一) 就餐

那么,宇航员们在太空是如何进餐的呢?在人类探索航天活动的初期,那时,食品都是做成糊状的,因为

阅读提示



太空里的生活方式与地球上相似吗?在太空里,宇航员为什么不能食用带有粉末的食品?在太空中睡眠要注意什么?研究人在失重环境中的睡眠有什么科学意义?

在失重的环境里,空气里飘飞的食物粉末不仅会损坏仪器设备,甚至会威胁宇航员的生命。为了便于宇航员食用,这些糊状的食物都装在软管中,宇航员食用时像挤牙膏一样往嘴里挤。饮料同样也装在软管中。这样,进食者既闻不到食物的香味,又瞧不见食物的颜色,就是连食物的形状也统统变成了牙膏状的,进餐的目的只是为了填饱肚子。因此,宇航员普遍反映吃这样的食物一点儿食欲也没有。

后来科研人员发明了压缩食物,食用时,只要打开外包装就可食用;还有软包装食物,就是将加工好的鸡、肉、鱼片等用复合塑料薄膜包装好。由于这种食物有一定黏性,打开后放在盘子上不会飘飞,人可以像在地面上一样用刀叉进食。后来,为了进一步增加宇航员们的进餐乐趣,科研人员还研制了脱水食物,这种食物的含水量只有3%左右,就餐时,只要把水注射进食物包里,食物就会迅速恢复原有的形状和颜色,跟在地球上进餐没有什么两样。

然而,改进后的食物尽管有颜色,也有形状,却仍然无法使宇航员感受到食物的“香”和“味”。原来,由于失重的缘故,宇航员的鼻腔充血,连嘴里分泌的唾液也发生了变化,他们的味觉神经变得迟钝了,因而闻不到食物的香味,食物吃在嘴里的味道也远远比不上在地球上那么香。

(二) 睡眠

在太空上,由于失重的缘故,人的方向感丧失了,所以人可以飘浮着在空中睡眠。但是,为了安全,宇航员们都睡在有防火功能的固定的睡袋中,以免因飞船加速时被碰伤,或者睡觉时不小心碰着仪器设备的开关。

为了提高宇航员的睡眠质量,科学家还要给宇航员的身体施加一定的压力,来模拟地球重力;在失重的环境中,人会产生头、手脚与身体分离了的幻觉,特别是在朦胧的睡眠中尤其是这样。宇航员在睡眠中如果发现自己身体下面没有任何支撑的东西时,会产生一种好像掉进万丈深渊的感觉。有一名宇航员在谈自己的航天经历时说,他睡眠时习惯将手臂放在睡袋外。一次,他快要醒来时,朦胧中突然发现有两个怪物正迎面向他飘来,吓出了一身冷汗。醒过来后,才知道那原来自己的两条手臂。从那以后,航天部门规定宇航员睡眠时应将手臂放在睡袋内,如果非要放在睡袋外,也应该把手臂绑住。绑住手臂的另外一个作用是,

不让手臂在睡梦中碰着仪器设备的开关。

航天医学工作者研究了宇航员的睡眠后发现,在失重环境中的睡眠,与以往的睡眠研究结果差不多,只是在太空中,宇航员深度的睡眠阶段比较长,醒来的次数比较少。现代睡眠研究认为,睡眠的过程是在慢波睡眠和快速眼部活动睡眠两种状态之间不断变换的。睡眠的作用到底是休息还是复原,是储存能量还是处理信息,这些问题都还在争论之中。研究人在失重环境中的睡眠,也许能为解开睡眠之谜提供有用的线索。



词语

- | | | | | | |
|--------|----------------|-----------------------------|----------|--------------|--------------------------------|
| 1. 宇航员 | yǔhángyuán (名) | astronaut | 12. 填饱 | tiánbǎo (动) | to threaten; to menace |
| 2. 太空 | tàikōng (名) | firmament;
(outer) space | 13. 压缩 | yāsuō (动) | to fill (oneself with food) |
| 3. 恶劣 | èliè (形) | awful; very bad | 14. 塑料薄膜 | sùliào bómó | to compress; to condense |
| 4. 辐射 | fúshè (动) | to radiate | 15. 黏性 | niánxìng (名) | plastic film; plastic sheeting |
| 5. 宇宙 | yǔzhòu (名) | universe; cosmos | 16. 脱水 | tuōshuǐ (动) | stickiness |
| 6. 失重 | shīzhòng (动) | to be weightless | 17. 注射 | zhùshè (动) | to dehydrate |
| 7. 探索 | tànsuǒ (动) | to explore; to probe | 18. 充血 | chōngxiě (动) | to inject |
| 8. 糊状 | húhuàng (名) | paste | 19. 分泌 | fēnmì (动) | to congest |
| 9. 粉末 | fěnmò (名) | powder | 20. 唾液 | tuòyè (名) | to secrete |
| 10. 仪器 | yíqì (名) | instrument | | | saliva; spittle |
| 11. 威胁 | wēixié (动) | | | | |

- | | | | | | |
|--------|--------------|---------------------------------------|--------|--------------|---|
| 21. 味觉 | wèijué (名) | sense of taste | 30. 深渊 | shēnyuān (名) | abyss |
| 22. 迟钝 | chídùn (形) | slow (in thought or action) | 31. 怪物 | guàiwù (名) | monster; monstrosity |
| 23. 丧失 | sàngshī (动) | to lose | 32. 绑 | bǎng (动) | to bind; to tie |
| 24. 飘浮 | piāofú (动) | to float | 33. 复原 | fùyuán (动) | to recover from an illness; to restore one's health |
| 25. 防火 | fánghuǒ (动) | to prevent fires | 34. 储存 | chǔcún (动) | to store; to stockpile; to deposit |
| 26. 以免 | yǐmiǎn (连) | in order to avoid; so as not to; lest | 35. 处理 | chǔlǐ (动) | to handle; to deal with; to dispose of |
| 27. 幻觉 | huànjué (名) | hallucination; illusion | 36. 线索 | xiànsuǒ (名) | clue; thread |
| 28. 朦胧 | ménglóng (形) | dim; (of moonlight) hazy | | | |
| 29. 支撑 | zhīchēng (动) | | | | |

词语扩展



太空飞船 / 太空探索 / 外太空 / 太空人
 缺氧 / 缺水 / 缺钱 / 缺人 / 缺资金 / 缺设备
 巨大的危险 / 巨大的损失 / 巨大的经济效益
 他俩的性格截然不同 / 这两项工作的性质截然不同
 人类诞生的初期 / 地球诞生的初期 / 学校建立的初期
 威胁宇航员的生命 / 威胁着我们的健康 / 威胁着人们的安全
 最近食欲不好 / 没有食欲 / 一点儿食欲也没有
 研制新产品 / 研制新型飞机
 脱水食品 / 脱水饼干 / 脱水蔬菜 / 长时间没喝水, 身体脱水了

由于失重的缘故 / 由于下雪的缘故 / 由于生病的缘故
 神经很迟钝 / 感觉很迟钝 / 行动变得很迟钝 / 动作变得很迟钝
 味觉—听觉—视觉—嗅觉—感觉
 进行深入的研究 / 进行深入调查
 提高睡眠质量 / 提高产品的质量 / 提高生活质量
 模拟地球引力 / HSK 模拟考试
 解开睡眠之谜 / 解开地球之谜 / 解开生命之谜 / 解开成功之谜



练习

一、根据课文判断正误

1. 人不能在无保护的情况下在真空生活。 ()
2. 由于太阳的强辐射, 人的体液会因为气化而散失。 ()
3. 宇航员基本上保持了跟在地面差不多的生活习惯。 ()
4. 在密闭的机舱里, 飘飞的食品粉末会威胁宇航员的生命。 ()
5. 牙膏状食品既闻不到香味, 又看不见颜色, 所以宇航员吃的时候没有食欲。 ()
6. 尽管食品的味道、颜色、形状都有了很大变化, 但宇航员们还是不太满意。 ()
7. 由于失重的原因, 宇航员味觉神经的功能不如在地球上那么好。 ()
8. 在太空飞船上, 由于没有重力, 人睡在哪儿都没问题。 ()
9. 因为怕宇航员被碰伤或碰着仪器的开关, 要求他们睡在固定的睡袋里。 ()
10. 在太空飞船上, 宇航员会产生身体与头和手脚分开了的错误感觉。 ()

二、根据课文选择正确答案

1. 在真空环境中, 由于外部压力为零, 这样对人体最大的威胁是:

- | | |
|------------|----------|
| A 人会缺氧 | B 体液气化散失 |
| C 遭受太阳的强辐射 | D 不能正常就餐 |

2. 在航天活动的初期,那时的食品都是做成糊状的,原因是:
 - A 为便于宇航员进食
 - B 为了提高宇航员的食欲
 - C 食品的粉末会在仓里飘飞
 - D 制作航天食品的技术不高
3. 压缩食品最重要的特点是:
 - A 外包装很简单
 - B 有黏性,不会飘飞
 - C 味道和颜色都很好
 - D 宇航员食欲增强了
4. 在航天食品的发展过程中,哪一项不是宇航员食用过的食品?
 - A 快餐食品
 - B 糊状食品
 - C 压缩食品
 - D 脱水食品
5. 脱水食品的食用特点是:
 - A 方法简单,进餐很有乐趣
 - B 食品里只含有30%左右的水
 - C 首先把水注射进食品包里
 - D 自动恢复原有的形状和颜色
6. 在太空中,宇航员的味觉神经为什么变得迟钝了?
 - A 鼻腔和唾液都起了变化
 - B 由于缺乏氧气的缘故
 - C 生活习惯和环境都改变了
 - D 对太空食品不太习惯
7. 由于失重的原因,人在太空的睡眠:
 - A 常做噩梦,很不安全
 - B 有掉进万丈深渊的感觉
 - C 变得没有时间性
 - D 可以飘浮着在空中睡眠
8. 为了提高宇航员的睡眠质量,科学家们:
 - A 给他们增加了工作压力
 - B 在太空床上放了支撑架
 - C 创造了模拟地球环境
 - D 减少他们的心理压力
9. 与在地球上的睡眠相比,哪一项不是在失重环境中的睡眠情况?
 - A 与以往的睡眠研究差不多
 - B 由于害怕,经常半夜吓醒
 - C 深度睡眠阶段比地球上长
 - D 醒来的次数没有地球上多
10. 研究人在失重环境中的睡眠有什么意义?
 - A 了解两种睡眠状态的不同
 - B 研究睡眠对身体复原的作用
 - C 研究睡眠时如何储存能量
 - D 获得解开人类睡眠之谜的线索

三、选择对画线词语的正确解释

1. 在失重环境中,由于体内外的压力差,会使体液迅速沸腾气化而散失。

- A 受热变成气体 B 马上飞出体外
C 身体感到有压力 D 身体失去重量
2. 在太空,人们的生活习惯全都变了,甚至连就餐也与地球上截然不同。
- A 有点儿不同 B 区别不大
C 有很大差别 D 完全不同
3. 在人类探索航天活动的初期……
- A 原来 B 开始 C 当时 D 最早
4. 宇航员食用糊状食品的目的只是为了填饱肚子。
- A 装满 B 补充 C 吃饱 D 放满
5. 因此,航天员普遍反映吃这样的食品一点儿食欲也没有。
- A 身体的感觉 B 大家都说
C 有的人说 D 同时认为
6. 为了进一步增加宇航员们的进餐乐趣,科研人员还研制了脱水食品。
- A 研究制作 B 发明 C 创造 D 研究
7. 只要把水注射进食品包里,食品就会迅速恢复原有的形状和颜色。
- A 最初的 B 开始的 C 当时 D 原来
8. 由于失重的缘故,宇航员的味觉神经都变得迟钝了。
- A 反应快 B 反应慢 C 迟到 D 出差错
9. 睡眠的作用是什么? 至今仍然是科学研究没有解决的难题
- A 至于 B 甚至 C 今天 D 到现在
10. 那个宇航员快要醒来时, 朦胧中突然发现有两个怪物正迎面向他飘来。
- A 清楚地看见 B 睡着不久
C 大脑还没全醒 D 在睡梦中

四、选词填空

1. 到中国以后,我以前在国内_____的生活习惯全变了。 (形成 构成)

2. 在建校_____，学校的教学设施和科研能力都很落后。 (开始 初期)
3. 他不小心摔坏了一把椅子，_____了学校的财物，他很内疚。 (损坏 损害)
4. 只会说简单的汉语不是我的_____，我想学会说地道的汉语。 (目的 原因)
5. 吃了这种感冒药后，身体的_____很强烈。 (反映 反应)
6. 据说乌龙茶是一个猎人在深山打猎的时候_____发现的。 (偶然 偶尔)
7. 经过这次的_____调查，我_____体会到中国的农村还很落后。 (深入 深刻)
8. 在太空舱里，宇航员睡觉的睡袋都有防火_____。(功能 机能)
9. _____长期学习，我终于弄懂了航天飞机的发射_____。 (过程 经过)
10. 关于这个问题，他们已经_____了好久，谁也说服不了谁。 (争论 讨论)

五、根据上下文的意思选择合适的词语填空

在失重的 1 里，宇航员们能洗澡吗？苏联航天员瓦·列别杰夫回答了这个问题。1982年5月13日瓦·列别杰夫 2 航天站，在太空中连续飞行了211天。他在日记中详细 3 了自己在太空中淋浴的经过。“宇航员每个月只有一次享受淋浴的机会。淋浴 4，我们 5 要把热水和冷水分别倒入两个容器里，其次要清理好输送管道、抽水装置、过滤装置、空气净化装置。为了一次淋浴，花在准备工作上的时间往往需要好几个 6。”“因为人在太空舱里是飘浮着的，洗澡时，身体被水猛地一冲，人可能会翻筋斗。所以双脚必须 7 起来。在失重状态下，水对人是很危险的，即使少量的水也会使人受伤，甚至溺死人。 8 安全，淋浴时我们 9 带上呼吸罩和护目镜。因此，我们总是在紧张的状态中开始既危险又舒适的太空淋浴，心中产生一种好像探险家正在探险 10 的感觉。”

- | | | | |
|----------|------|------|------|
| 1. A 情况 | B 环境 | C 身体 | D 状态 |
| 2. A 进入 | B 进行 | C 参加 | D 走进 |
| 3. A 学习 | B 研究 | C 录音 | D 记录 |
| 4. A 前 | B 后 | C 中 | D 时 |
| 5. A 开始 | B 最早 | C 首先 | D 当初 |
| 6. A 时间 | B 小时 | C 时候 | D 时刻 |
| 7. A 站 | B 跳 | C 固定 | D 活动 |
| 8. A 因为 | B 对于 | C 关于 | D 为了 |
| 9. A 一定 | B 应该 | C 必须 | D 可以 |
| 10. A 一样 | B 相同 | C 同样 | D 类似 |

六、讨论题

1. 在太空里, 宇航员为什么不能食用带有粉末的食品?
2. 科学家改进了太空食品的颜色和形状后, 宇航员为什么还是没有食欲?
3. 在太空睡眠与在地球上有什么不同?



绿化火星

人类要想真正移居火星, 最根本的办法就是绿化火星。科学家的研究证明, 绿化火星并不仅仅是一种幻想。航天探测表明, 早期的火星气候曾很炎热, 火星上曾有过大量的液态水, 那时火星上的大气密度是现在的10—50倍, 这与现在的地球环境相差不多, 而且可能比早期的地球环境更优越。地球可以成为绿色行星, 火星为什么不能呢? 所以一些科

学家提出了许多绿化火星的设想,为我们描绘了一幅幅火星未来的美丽图景。

要绿化火星,最重要的问题是要提高火星表面的大气温度,增加氧气的浓度。有的科学家建议,在围绕火星的轨道上设置大型反射镜,向火星反射阳光。也有的科学家建议制造黑色尘埃云,因为它们可以产生温室效应。温度提高以后,火星的两极和地底下的冰就可以逐渐融化。这不仅可以在地面上出现水,还可以发展成为海洋生物。

有的科学家说,万一火星上的水量不足,可以使用火星的两颗卫星上的水。经过探测发现,火星的一号卫星和二号卫星上含有丰富的水。

有了水和温暖的气候,各种植物就可以加速生长和繁殖,它们在光合作用中放出氧气;同时还可繁殖简单的生命体,这些简单生命体也可放出氧气。

有了温暖的气候和充足的氧气,人就不用再住在封闭的房屋里,他们可以自由地在火星表面上生活。为了使火星环境更接近地球环境,还可建立生产氮气的工厂,使火星大气具有和地球大气相同的成分。

那怎么使生命免受太阳紫外线的伤害呢?这也不难,可以建立一些生产臭氧等气体的工厂,把这些气体释放到火星大气层的外边,使太阳照过来的紫外线无法到达火星表面。到了那时候,人们就可以像在地球上一样自由自在地生活了。

词语

- | | |
|--|--|
| 1. 火星 huǒxīng (名)
Mars | 5. 围绕 wéirào (动)
to encircle; to/go round |
| 2. 移居 yíjū (动)
to move one's residence;
to migrate | 6. 反射镜 fǎnshèjìng (名)
reflector |
| 3. 幻想 huànxiǎng (名、动)
illusion; fancy to imagine | 7. 尘埃 chén'āi (名)
dust; mote |
| 4. 浓度 nóngdù (名)
consistency; concentra-
tion; density | 8. 卫星 wèixīng (名)
moon; satellite |
| | 9. 繁殖 fánzhí (动)
to breed; to/reproduce |



- | | | | | | |
|---------|---------------|--------------|--------|--------------|------------|
| 10. 封闭 | fēngbì (动) | to seal off | 13. 臭氧 | chòuyǎng (名) | ozone |
| 11. 氮气 | dànqì (名) | nitrogen (N) | 14. 释放 | shìfàng (动) | to release |
| 12. 紫外线 | zǐwàixiàn (名) | | | | |



练习

根据短文判断正误

1. 人类要想实现移居火星的梦想, 首先应该绿化火星。 ()
2. 航天探测结果表明, 火星的气候很炎热, 火星上有大量的液态水。 ()
3. 早期的火星上大气密度很大, 跟现在的地球环境相差不多。 ()
4. 科学家认为火星可以成为绿色行星, 不过难度比较大。 ()
5. 要绿化火星, 首先要提高火星表面的大气温度, 增加氧气的浓度。 ()
6. 火星的温度提高以后, 通过下雨等自然现象, 火星上就会有水和海洋生物。 ()
7. 火星周围有不少卫星, 但那些卫星上既无氧气也无水源。 ()
8. 有了水和温暖的气候后, 将来各种植物就可以在火星上生长和繁殖。 ()
9. 科学家认为火星大气跟地球差不多, 所以人类在火星可以自由活动。 ()
10. 臭氧有阻止紫外线进入的功能, 可以保护人类免受紫外线的辐射。 ()



知识窗

世界上第一个宇航员

1961年4月12日莫斯科时间上午9时7分,在拜克努尔飞船发射场,一支有六个发动机的重型火箭起飞了。火箭的顶端连着一个直径为2.3米的球形容器,这就是“东方1号”宇宙飞船。在球形容器中坐着世界上第一位宇宙航行者——苏联空军少校尤里·加加林,当时他刚满27岁。

“东方1号”是苏联第一艘载人宇宙飞船,它连同末级火箭在内,总长7.35米,重4725公斤。飞船在绕地球的轨道上总共飞行了108分钟,其中有89分钟加加林是在失重状态下度过的。他没有受到任何损伤而经受了人类历史上第一次试验。他在宇宙飞船上报告说“飞行正常,经受失重状况的情况良好”。从而向人们证明,人体机能完全能胜任火箭起飞时的超重负载,也能适应宇宙飞行中的失重环境。

在绕地球飞行一周后,加加林平安地返回地球。当时,全世界几乎所有的报纸上都登载了他的照片。令人可惜的是,1968年3月加加林在一次意外的飞机事故中遇难,那年他才34岁。但人类会永远记住加加林为航天事业所作出的伟大贡献。


 练习
 

读后选择正确答案

1 “东方1号”宇宙飞船:

- A 有六个发动机的重型火箭 B 是苏联制造的第一艘宇宙飞船
C 有一个直径为3米的球形容器 D 是世界上第一艘载人宇宙飞船

2. 到了太空,加加林在宇宙飞船里:

- A 成功绕地球飞行了108周 B 有89分钟处于失重状态中
C 顺利完成了考察太空的实验 D 总共在宇宙度过了一星期

3. 加加林绕地球轨道成功飞行的经历说明:

- A 航天飞机是可以载人的
B 当时苏联的航天研究很先进
C 人体能适应失重的状态
D 运载航天飞机的火箭威力很大
4. 加加林成功进行宇宙航行的事:
A 得到各国领导人的祝贺
B 引起了全世界的关注
C 并没有多少人知道
D 加快了全世界的航天研究
5. 对于加加林的意外遇难, 作者的态度是:
A 很惋惜
B 很难过
C 非常伤心
D 不能理解

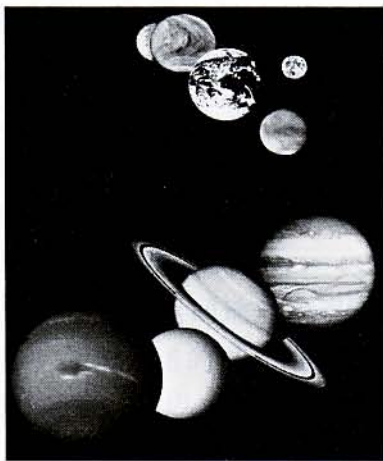


第二十七课
通读

发给外太空的“电子邮件”

字数: 1250 字

阅读时间: 15 分钟



阅读提示

人们为什么要选择罗斯韦尔作为发射电子信件地址? 寻找外星生命有那些方法? 现在地球上的人类有可能收到外星人的回电吗? 地球人为什么要坚持探索外星生命? 对地球人来说, 寻找外星生命有什么意义?

从2003年7月6日开始, 来自全球52个国家的大约9万封“电子信件”从地球上飞向5颗类似太阳的恒星, 希望太阳系外有智慧的生命体能接收到这些信息, 并给地球人发来回信。

这些“电子信件”包括寄信者的照片、想对外星生命说的话, 甚至还有寄信者的基因信息。这些电子信件是通过一颗卫星发出的, 发射这些信件的地点在美国新墨西哥州的罗斯韦尔(Roswell), 因为许多人相信, 就在56年前的这一周, 曾有一架外星飞船访问过地球, 外星飞船的降落地点就在罗斯韦尔。

宇宙中究竟存在着多少个文明世界, 还是只有地球这一个? 这是人们经常思考的问题, 再没有比发现太空中存在智慧生命更激动人心的事了。

寻找外星生命有两种做法,一种是设法让外星人知道我们的存在。另一种做法是设法听到对方发出的信号。如果我们的科技能力还不能使我们直接和外星人握手,那么,至少我们可以用这两种方式告诉那些远在天边的生命:你们并不孤单。

从历史上看,人类从来没有放弃过对地球外文明的探索。地球人曾主动给外星智慧生命送过四次礼,是美国发射的四个探测器。前两次发射的是内容相同的“地球名片”,后两次发射的是唱片。内容有用60余种语言问候的“你好”,中国的京剧和贝多芬的名曲,图片有世界各地的名胜古迹,其中包括中国的长城。这些礼物都经过特殊处理,几亿年甚至几十亿年都不会变形或变质。如今,这些宇宙飞船正在路途中。尽管它是迄今为止人类发射的最快的飞行体,但还是得经过几万年的长途旅行才能到达离地球最近的恒星。

除了发送实物信息外,我们还通过无线电波寻找地外文明。然而电波到达那里需要2.5万年。如果真的有外星人存在的话,他们又能迅速回电,这些信息也得在2.5万年后才能到达地球,因而现在的地球人几百辈子也无法收到外星人的回电。到目前为止,人类还没有收到过外太空任何有目的、有规律的信息。

对于人类来说,从古至今,探索外星世界始终是人类的一种永恒的愿望。人类对宇宙和外星智慧的研究,实际上就是研究人类的起源,是探索人类与宇宙的关系。说到底,是在追问:我们是谁?我们从哪里来?

对外星球的探索将对人类的进化产生深远的影响。由于地球的文明是在与其他星球隔绝的状态下渐渐形成的,所以我们只有自己进化的信息。但这种进化将来如何发展,我们至今一无所知。从某种意义上说,接收到来自外太空的信息,将极大地影响人类文明的未来。

如果寻找外星文明的尝试成功了,人类和行星的历史可能完全改写。我们将发现,人和外星球上的其他物种一样平凡,通过与外星生命的比较,将对地球文明起到无可估量的促进作用。

由于工业的高速发展,地球上的能源正在被消耗掉。按照目前的速度,地球上的煤只能再用一百多年,石油用五十多年。如果能够发现先进的外星文明,我们也许能找到解决能源问题的办法,甚至还可能联合起来共同开发新的生存空间。

寻找外星生命也有利于消除地球上各种族之间存在的差异。地球上人类的差异和外星人的差异相比,实在是微不足道。发现外星生物有可

能会使地球上的人类团结起来, 和谐共处。因此, 我们应该寻找自己的宇宙兄弟。

寻找外星人这是人类共同的愿望。即使寻找失败了, 但对我们来说, 也是一种成功。因为这从另一方面告诉我们, 宇宙中的生命是多么稀少而珍贵, 我们更应珍惜我们的生命。

词语



- | | | | |
|--------|---|----------|--|
| 1. 外太空 | wàitàikōng (名) | 12. 探索 | tànsuǒ (动) |
| | firmament; outer space | | to explore; to probe |
| 2. 恒星 | héngxīng (名) | 13. 发射 | fāshè (动) |
| | (fixed) star | | to launch (a man-made satellite, rocket, etc.) |
| 3. 太阳系 | tàiyáng xì (名) | 14. 探测器 | tàncèqì (名) |
| | solar system | | sounder; probe |
| 4. 外星人 | wàixīng rén (名) | 15. 处理 | chǔlǐ (动) |
| | alien visitor from outer space; extaterrestrial being | | to treat by a special process |
| 5. 卫星 | wèixīng | 16. 变质 | biànzhi (动) |
| | moon; satellite | | to go bad; to deteriorate |
| 6. 降落 | jiànguò (动) | 17. 宇宙 | yǔzhòu (名) |
| | to descend; to land | | universe; cosmos |
| 7. 文明 | wénmíng (名) | 18. 实物 | shíwù (名) |
| | civilization | | material object |
| 8. 设法 | shèfǎ (动) | 19. 无线电波 | wúxiàn diànbō |
| | to try; to manage | | radio wave |
| 9. 信号 | xìn hào (名) | 20. 永恒 | yǒnghéng (形) |
| | signal | | eternal; perpetual |
| 10. 孤单 | gūdān (形) | 21. 隔绝 | géjué (动) |
| | lonely; solitary | | to cut off; to isolate |
| 11. 放弃 | fàngqì (动) | 22. 平凡 | píngfán (形) |
| | to abandon; to give up | | |

- | | | |
|--------|--|--|
| | ordinary; common | discrepancy |
| 23. 能源 | néngyuán (名)
sources of energy; en-
ergy resources; energy | 28. 微不足道 wēi bù zú dào
too trivial (or insignif-
icant) to mention; in-
significant |
| 24. 煤 | méi (名)
coal | 29. 和谐 héxié (形)
harmonious |
| 25. 石油 | shíyóu (名)
petroleum; oil | 30. 稀少 xīshǎo (形)
rare; scarce |
| 26. 消除 | xiāochú (动)
to eliminate; to remove | 31. 珍惜 zhēnxī (动)
to treasure; to value;
to cherish |
| 27. 差异 | chāyì (名)
difference; divergence; | |



词语扩展

恒星 / 行星 / 卫星 / 人造卫星

太阳系 / 银河系 / 地球在太阳系

降落 / 降低 / 降价 / 降温 / 降水 / 下降

人类的文明 / 文明社会 / 做个讲文明的人

考试时间变了, 设法告诉他 / 集合地点变了, 设法通知他

童年时代很孤单 / 一个人生活很孤单 / 我有很多朋友, 所以并不
孤单

人造卫星已经发射升空了 / 这次的卫星发射很成功

处理事情 / 处理交通事故 / 处理邻里纠纷

变质的牛奶 / 变质的牛肉 / 变质的面包

气候差别 / 生活差别 / 环境差别 / 性格差别

消耗体力 / 消耗时间 / 消耗了很多能源

消除误会 / 消除疲劳 / 消除矛盾

珍惜生命 / 珍惜友谊 / 珍惜学习机会



练习

一、根据课文判断正误

1. 本世纪初,全球 52 个国家给太阳系外的智慧生命发了电子信件。 ()
2. 有的国家已经收到了来自外星人的回信。 ()
3. 这些电子信件主要是记录了寄信人的家庭情况地址和照片。 ()
4. 许多人相信 56 年前有一架外星飞船到过地球。 ()
5. 地球上的人类现在思索得最多的是宇宙里究竟有没有其他生命。 ()
6. 地球人很希望能直接和外星人握一下手。 ()
7. 从古代开始,地球人就有探索外星文明的愿望。 ()
8. 从上世纪开始,地球人已经给外星生命送过四次礼物,而且都收到了。 ()
9. 这些礼物都是经过特殊处理的,几十亿年后也不会变质。 ()
10. 人类寻找外星生命其实就是为了探索人类生命的起源。 ()

二、根据课文选择正确答案

1. 56 年前在美国罗斯韦尔:

A 有人看见了外星飞船	B 发射过飞往太空的航天飞机
C 有人相信这里有外星飞船	D 人们相信外星飞船来过这儿
2. 目前寻找外星人的做法有:

A 让外星人知道地球上有人类	B 派代表去太阳系的其他星球
C 发射人造卫星去外星球	D 在月球上跟外星人取得联系
3. 从历史上看,人类:

A 在古代就知道有外星人	B 古代就给外星人送过礼
C 早就跟外星文明有联系	D 一直有探索外星文明的愿望
4. 地球人曾四次给外星人送礼,这些礼物是:

A 通过人造卫星发射的	B 用无线电波发送的
C 经过特殊处理,不会变质	D 地球人的问候和歌曲

5. 这些送给外星人的礼物, 目前:
- A 有的已到达最近的恒星 B 已经发射到月球上了
C 正在去往外星球的路上 D 马上要开始发射
6. 如果外星人收到无线电波后迅速回电的话, 地球人:
- A 5 万年以后也许能收到 B 2.5 万年后能收到
C 大约 300 年后能看到 D 要一千多年后才能看到
7. 地球文明的形成有什么特点?
- A 学习了其他星球的文明 B 与外星球隔绝状态下形成的
C 寻找外星人时形成的 D 在比较短的时间里形成的
8. 如果寻找外星文明成功了, 哪一项不可能是对地球的影响?
- A 对人类的进化产生深远影响 B 共同开发新的生存空间
C 地球人可以消除疾病和死亡 D 有助于弄清人类的起源
9. 如果寻找外星人的工作失败了, 地球人将:
- A 开发更先进的宇宙飞船 B 会意识到生命是多么宝贵
C 不再研究宇宙和外太空 D 无法寻找新的生存空间
10. 作者认为, 寻找外星人的过程, 对地球上不同种族来说:
- A 差异将会越来越大 B 贫富差距会逐渐加大
C 有加强合作的可能 D 将会团结起来, 和谐共处

三、选择对画线词语的正确解释

1. 再没有比发现太空中存在智慧生命更激动人心的事了。
- A 没有再激动的事了 B 没有发现更激动的
C 这是最激动的事 D 不比这个更激动
2. 寻找外星生命有两种做法, 一种是设法让外星人知道我们的存在……
- A 想办法 B 设计 C 找办法 D 希望
3. 现在我们的科技能力还不能使我们直接和外星人握手。
- A 手拉手 B 接触 C 一起 D 做朋友
4. 发送那些礼物的探测器是迄今为止人类发射的最快的飞行体。
- A 现在 B 今天起
C 到今天为止 D 从今天开始

8. 中国的南北方距离很长, 气候_____也很大。 (差别 差错)
9. 虽然已经过去一年了, 但我_____还常常回忆起那次旅行。 (至今 如今)
10. 生命对每个人来说都是最_____的, 所以我们要_____生命。 (珍惜 珍贵)

五、根据上下文的意思选择合适的词语填空

多年以来, 科学家们 1 希望通过电子信号设备获取外星生命发来的声音。而且在太空 2, 各种各样的信号——有些类似锤子的敲击声、有些类似电焊机的噪音——也在不断激励着科学家。 3 这些信号的存在, 使得不断有更多更强大的望远镜被制造出来, 同时不断促使人们思考这样一个问题: 在茫茫的银河系中, 我们是不是孤独的? 外星生命 4 存在吗? 我们都没有 5 过地外生命, 而且也没有充分的证据 6 它们确实存在, 7 我们都希望, 在外星球, 有着能与我们沟通联系的智慧生命。

如果有地外生命, 你 8 它们是以什么形态出现的呢? 像我们一样, 由 DNA 和 RNA 构成? 以碳元素为基础的生命? 它们 9 以我们根本想不到的形式出现? 10 在我们眼中, 它是一块石头? 一粒灰尘? 一条信息? 或是一个好吃的东西?

- | | | | |
|----------|-------|-------|-------|
| 1. A 一直 | B 最后 | C 常常 | D 终于 |
| 2. A 里 | B 中 | C 上 | D 内 |
| 3. A 还是 | B 可是 | C 正是 | D 于是 |
| 4. A 也 | B 是 | C 一定 | D 真的 |
| 5. A 见 | B 看 | C 望 | D 去 |
| 6. A 说明 | B 证明 | C 了解 | D 告诉 |
| 7. A 却 | B 只 | C 都 | D 但 |
| 8. A 要求 | B 愿望 | C 希望 | D 以为 |
| 9. A 能不能 | B 会不会 | C 要不要 | D 行不行 |
| 10. A 大约 | B 但是 | C 也许 | D 至少 |

六、回答问题

1. 人们为什么要选择罗斯韦尔作为发射电子信件地址?
2. 寻找外星生命有哪些方法?
3. 现在生活在地球上的人类有可能看到外星人的回电吗?为什么?
4. 对地球人来说,寻找外星生命有什么意义?



太空酒店

英国的旅游公司表示,去太空旅游将会比原先估计的要早一点儿成为现实。到时人们去太空将会像去国外旅游那样容易。太空酒店位于地球上空约200里的空中,地球上的旅客乘坐太空船只要几分钟就能到达太空酒店。太空酒店每90分钟环绕地球一周,并且其中45分钟是白天,另45分钟为黑夜,气象千变万化,十分神奇。

目前太空旅游酒店正在设计中。太空酒店的环境和设备都设计得十分先进豪华,已经有100间旅游房间供游客居住。为了避免旅客们到太空后出现不适应的症状,酒店里将会有人工地心引力。太空酒店的地心引力只有地球引力的四分之一,但旅客们可以放心地在酒店里走动、淋浴及做其他活动。酒店的餐厅会供应从地球上运来的新鲜肉类、鱼类、牛奶和水果什么的。旅客要打网球也可以,但未必能玩儿得痛快,因为在太空旅馆打网球时,网球飞翔的速度要比地球上快三倍。

如果有的旅客希望能体验一下失重状态,酒店会给他们配备没有人工引力的机舱,让他们体会一下失重的滋味。

在太空酒店旅客们能看到地球上人们的生活。太空酒店的底部有一个地球观察站,观察站的银幕画面能随时向旅客显示,他们正在观察的是地球的哪个地区。

这一切听上去好像是天方夜谭,似乎离真实的生活很远。太空酒店

的设计者说：“我们相信太空旅游将会成为最受欢迎的旅游业之一，将来有一天，地球的上空可能会出现数以千计这样的太空旅游点，每个旅游点都有自己的范围，彼此不会撞在一起。”

现在两家接受报名太空游的公司，每人每次收费高达6万英镑，当一个人存够了钱时可能已经满头白发，身体状况也无法承受升空的压力了。但随着越来越多的公司加入竞争，太空旅游的价钱一定会降下来。



词语

- | | | | |
|-------|--------------------------|---------|-------------------------|
| 1. 环绕 | huánràò (动) | 6. 失重 | shīzhòng (动) |
| | to surround; to encircle | | to be weightless |
| 2. 豪华 | háohuá (形) | 7. 天方夜谭 | Tiānfāng yè tán |
| | luxurious; sumptuous | | cock-and-bull story; |
| 3. 引力 | yǐnlì (名) | | most fantastic tale |
| | gravitation | 8. 范围 | fànwéi (名) |
| 4. 未必 | wèibì (副) | | limits; scope; range |
| | not necessarily | 9. 竞争 | jìngzhēng (动、名) |
| 5. 飞翔 | fēixiáng (动) | | to compete; competition |
| | to be circle in the air; | 10. 降 | jiàng (动) |
| | to hover | | to lower; to reduce |



练习

根据短文判断正误

1. 目前太空旅游酒店正在设计中。 ()
2. 已经有 100 间旅游客房可以供游客居住。 ()
3. 太空酒店里一半是白天，一半是黑夜。 ()
4. 太空酒店的地心引力跟地球完全一样，游客不会有不舒服的感觉。 ()
5. 太空酒店供应的食品都是从地球运去的。 ()
6. 旅客在太空酒店打网球不如在地球玩儿得痛快。 ()

7. 在太空酒店里旅客们能看到地球的不同地区。()
8. 太空旅行社担心不同的太空酒店可能会撞在一起。()
9. 由于去太空旅游费用太贵,参加的都是老年人。()
10. 作者认为将来到太空旅游的费用一定会降下来。()



知识窗

小行星撞地球怎么办

大家都知道,地球的旁边有很多小行星,它们会不会有一天突然改变轨道,撞向我们地球呢?天文学家说,地球旁边的小行星大概有1400多颗,有可能撞上地球的差不多有600多颗。小行星撞地球肯定会发生。如果真的有行星撞上了地球,会怎么样呢?天文学家认为,如果撞地球的小行星的直径超过1公里,那么这个灾难就是全球的,没有任何地方可以避免。

假如小行星真的撞向地球,人类该怎么办呢?有没有办法让它撞不上地球呢?天文学家认为有两个方法:炸毁它或者改变它的轨道。

有的科学家提出,可以用核弹炸毁小行星。但这种方法存在一些问题,一是,爆炸后的碎片可能会落到地球上,这会给人类带来很大的灾难。二是,地球上所有的核弹只够用来炸毁一个直径9公里的小行星,再大一点的就炸不了了。

只能采用改变小行星轨道的办法。有这样几个办法:

一、发射人造卫星,让人造卫星去推小行星,改变它的轨道。

二、改变小行星的颜色。物体的颜色不一样,吸收的热量就不一样。如果把小行星变成黑色的,它就会吸收更多的热量,这样行星自身的温度提高了,就会影响它的运行轨道。

三、给小行星安上发动机。先用火箭把发动机发射到小行星上,然后,发动机自己开动,把小行星推离它原来的轨道。

因为小行星的飞行速度可能会超过火箭的速度,火箭追不上它,所以,人类得早早地把火箭发射到外太空“等着”小行星,然后再想办法把它推离轨道。



词语

- | | | |
|----------|------------------------|--------------------------|
| 1. 小行星 | xiǎoxíngxīng (名) | to be bombed out of sth. |
| | minor planet; asteroid | |
| 2. 轨道 | guǐdào (名) | |
| | orbit | |
| 3. 天文学家 | tiānwénxuéjiā (名) | |
| | astronomer | |
| 4. 直径 | zhíjìng (名) | |
| | diameter | |
| 5. 公里 | gōnglǐ (名) | |
| | kilometer | |
| 6. 灾难 | zāinàn (名) | |
| | disaster; calamity | |
| 7. 炸毁 | zhàhuǐ (动) | |
| | | |
| | | to be bombed out of sth. |
| 8. 核弹 | hédàn (名) | |
| | nuclear bomb | |
| 9. 爆炸 | bàozhà (动) | |
| | to explode | |
| 10. 碎片 | suìpiàn (名) | |
| | piece; fragment | |
| 11. 人造卫星 | rénzào wèixīng | |
| | artificial satellite | |
| 12. 发动机 | fādòngjī (名) | |
| | engine | |
| 13. 火箭 | huǒjiàn (名) | |
| | rocket | |



练习

读后选择正确答案

- 天文学家认为:

A 小行星撞地球肯定会发生	B 小行星不大, 对地球没影响
C 小行星撞地球有 50% 的可能	D 小行星一般不会改变轨道
- 如果撞地球的小行星直径超过 1 公里:

A 被撞倒的地方有灾难	B 全球都会遭受灾难
C 会影响人们的生活	D 地球的气候会被改变
- 改变小行星轨道的办法不可能是:

A 发射人造卫星推开它	B 把小行星的颜色变成黑的
C 用核弹把它炸离轨道	D 用发动机把小行星推离轨道

1. 隐约 (形) yīnyuē indistinct; faint
 2. 重返 chóngfǎn (动) to return
 3. 高能物理 gāonéng wùlǐ to survey; to sound;
 4. 天文 tiānwén (名) astronomy
 5. 探测 tàn cè (动) high-energy physics


 词语

来, 因为月球上没有火山活动和大气侵蚀。这使月球成为寻找地球、火星上早期生命的最佳场所。除了月球以外, 太阳系的早期生命史不可能保存在其他地方。

同时, 其他人也对月球产生了兴趣, 原因是在月球上发现了有水存在的痕迹。1994年1月, 美法联合研制的“克莱门汀”探测器首先在月球南极获得这种信息。为此, 美国于1998年1月发射了“月球勘探者”探测器, 绕月球南北极飞行, 进一步证实了在月球南极和北极永久背阳的陨石坑中有冰冻水存在的迹象。

有了水就解决了建立密闭生态循环系统的关键问题, 因为月球上有丰富的氧化物可提取氧, 在月球上阳光是不成问题的, 有水、有氧、有阳光, 就可种植植物、饲养动物, 解决食物供应问题。月球上有丰富的金属元素, 用它们冶炼的结构材料和月球土石建造住室可屏蔽来自太阳的辐射。人若能适应月球表面约1/6的地球重力环境, 则人生存的基本问题就全部解决了。剩下的能源问题更好解决, 因为在月球上可高效利用太阳能。

目前, 美国、日本、欧洲航天局等对重返月球和建立月球基地有极高的热情。据信, 一些科学家已选定了一个月球基地的地址, 它在月球南极沙克尔顿环形山的边缘, 那里有较长时间的阳光照射, 特别是靠近可能有冰冻水存在的一个陨石坑。商业利益是人们希望开发月球的巨大动力, 希尔顿国际公司已提出申请, 希望在月球上建造希尔顿饭店, 用来接待到月球旅游的游客, 其他开发月球的各种商业活动也在进行着。越来越多的人梦想能够到月球上去生活。

据说, 美国宇航局现在计划建造一个新太空船到月球上, 看来人类希望到月球上居住的梦想在不久的将来将变成现实。

来,因为月球上没有火山活动和大气浸蚀。这使月球成为寻找地球、火星上早期生命的最佳场所。除了月球以外,太阳系的早期生命史不可能保存在其他地方。

同时,其他一些人也对月球产生了兴趣,原因是在月球上发现了有水存在的痕迹。1994年1月,美法联合研制的“克莱门汀”探测器首先在月球南极获得这种信息。为此,美国于1998年1月发射了“月球勘探者”探测器,绕月球南北极飞行,进一步证实在月球南极和北极永久背阳的陨石坑中有冰冻水存在的迹象。

有了水就解决了建立密闭生态循环系统的关键问题,因为月球上有丰富的氧化物可提取氧,在月球上阳光是不成问题的,有水、有氧、有阳光,就可种植植物、饲养动物,解决食物供应问题。月球上有丰富的金属元素,用它们冶炼的结构材料和月球土石建造住室可屏蔽来自太阳的辐射。人若能适应月球表面约1/6的地球重力环境,则人生存的基本问题就全部解决了。剩下的能源问题更好解决,因为在月球上可高效利用太阳能。

目前,美国、日本、欧洲航天局等对重返月球和建立月球基地有极高的热情。据信,一些科学家已选定了一个月球基地的地址,它在月球南极沙克尔顿环形山的边缘,那里有较长时间的阳光照射,特别是靠近可能有冰冻水存在的一个陨石坑。商业利益是人们希望开发月球的巨大动力,希尔顿国际公司已提出申请,希望在月球上建造希尔顿饭店,用来接待到月球旅游的游客,其他开发月球的各种商业活动也在进行着。越来越多的人梦想能够到月球上去生活。

据说,美国宇航局现在计划建造一个新太空船到月球上,看来人类希望到月球上居住的梦想在不久的将来将变成现实。



词语

- | | | |
|---------|-------------------|----------------------|
| 1. 隐约 | yǐnyuē (形) | high-energy physics |
| | indistinct; faint | 4. 天文 |
| | | tiānwén (名) |
| 2. 重返 | chóngfǎn (动) | astronomy |
| | to return | 5. 探测 |
| | | tàncè (动) |
| 3. 高能物理 | gāonéng wùlǐ | to survey; to sound; |

- | | | | |
|---------|---|---------|--|
| 6. 广泛 | guǎngfàn (形) | 19. 证实 | zhèngshí (动) |
| | broad; extensive;
wide-ranging | | to confirm; to verify;
to bear out |
| 7. 揭开 | jiēkāi (动) | 20. 永久 | yǒngjiǔ (形) |
| | to uncover; to reveal;
to open | | permanent; perpetual |
| 8. 起源 | qǐyuán (动、名) | 21. 背阳 | bèiyáng (动) |
| | to originate; to stem
from, origin | | to stand with the back
to the light |
| 9. 谜 | mí (名) | 22. 陨石 | yǔnshí (名) |
| | riddle; enigma | | aerolite; (stong)
meteorite |
| 10. 碰撞 | pèngzhuàng (动) | 23. 迹象 | jìxiàng (名) |
| | to collide; to run into | | sign |
| 11. 碎片 | suipiàn (名) | 24. 密闭 | mìbì (动) |
| | piece; fragment | | to seal off |
| 12. 遗迹 | yíjì (名) | 25. 循环 | xúnhuán (动) |
| | historical remains;
traces; vestiges | | to circulate; to cycle |
| 13. 侵蚀 | qīnshí (动) | 26. 关键 | guānjiàn (名、形) |
| | to corrode; to erode | | hinge, crux; key,
crucial |
| 14. 佳 | jiā (形) | 27. 氧化物 | yǎnghuàwù (名) |
| | good; fine | | oxide |
| 15. 太阳系 | tàiyángxì (名) | 28. 金属 | jīnshǔ (名) |
| | solar system | | metal |
| 16. 痕迹 | hénjì (名) | 29. 屏蔽 | píngbì (动) |
| | mark; trace; vestige | | to screen; to shield |
| 17. 探测器 | tàncèqì (名) | 30. 辐射 | fúshè (名) |
| | sounder; probe | | radiation |
| 18. 绕 | rào (动) | | |



词语扩展

古老的传统 / 古老的传说

隐约有人影 / 隐约听说 / 隐隐约约

重返学校 / 重返社会

理想的职业 / 理想的环境 / 考得不理想

兴趣广泛 / 进行广泛的调查

揭开生命起源之谜 / 揭开出生之谜

生命遗迹 / 历史遗迹

受到海水的侵蚀 / 受到大气的侵蚀

有人类活动的痕迹 / 有动物走动的痕迹 / 有水的痕迹

人造卫星绕地球飞行 / 船在海上绕了一圈 / 他绕着操场跑了一圈

提取维生素 B / 从海水里提取盐 / 从植物中提取中药成分



练习

一、根据课文判断正误

1. 古时候人类就向往去月球居住。 ()
2. 人类觉得对月球的认识太少了, 所以希望重返月球。 ()
3. 科学家希望去月球进行高能物理和天文探测研究。 ()
4. 亿万年前地球、火星遭到碰撞时, 被撞的一些岩石碎片落到了月球上。 ()
5. 科学家认为太阳系的早期生命史很可能保存在火星上。 ()
6. 月球上有冰冻水是“阿波罗”登月飞船首先发现的。 ()
7. 1994 年美法研制的探测器首先在月球南极发现月球有水存在的痕迹。 ()
8. 月球上没有大气层, 人类得住在可屏蔽太阳光辐射的房屋里。 ()
9. 美国宇航局准备建造一个新太空船到月球上作为太空旅馆。 ()

10. 由于月球上有丰富的太阳能,所以在月球上不怕没有能源。

()

二、根据课文选择正确答案

1. 现在人类关于重返月球的呼声越来越高的原因是:

- A 觉得月球很适合人类居住
- B 对月球的了解越多,希望也越大
- C 去月球旅行的费用比较便宜
- D 人类对地球越来越不满意

2. 科学家对月球感兴趣的原因是:

- A 很适合进行高能物理研究
- B 可以寻找到其他星球的岩石碎片
- C 可以找到早期生命的遗迹
- D 是进行天文探测的理想场地

3. 科学家认为月亮是揭开生命起源之谜的最佳场所,因为:

- A 月亮离地球最近
- B 月球也曾经遭到过碰撞
- C 月球的地形与地球差不多
- D 月球上没有火山活动和大气

4. 1994年1月,美法联合研制的探测器:

- A 在月球南北极找到了冰冻水
- B 在月球上发现了冰冻水的迹象
- C 在月球上发现了有水存在的痕迹
- D 在月球表面找到大量的水

5. 哪一项是目前月球上没有的?

- A 大气
- B 阳光
- C 重力
- D 水

6. 在人类定居月球这个问题上,哪一项不是冰冻水所起的作用?

- A 解决了人类的食物问题
- B 可以种植植物、饲养动物
- C 建立密闭生态循环系统
- D 解决了没有能源的问题

7. 根据课文,月球上的氧气可以:

- A 从氧化物里提取
- B 从空气里提取
- C 通过阳光制造
- D 利用冰冻水制造

8. 在月球上,人们可以住在哪儿?

- A 月球土石建造的房屋里
- B 可挡住阳光辐射的房子里
- C 金属材料制造的房子
- D 来自地球的航空飞船上

9. 月球上的重力与地球的重力比是:
- A 与地球的重力差不多 B 是地球重力的六倍
C 是地球重力的六分之一 D 比地球重力更重
10. 希尔顿国际公司对开发月球有什么计划?
- A 建立月球基地 B 建造旅游饭店
C 开发月球冰冻水 D 建造新太空船

三、选择对画线词语的正确解释

1. 去月亮上居住是人类的一个古老的愿望, 现在正从隐约中迎面向我们走来。
- A 慢慢地 B 不很清楚地 C 越来越快地 D 逐渐地
2. 现在关于重返月球的呼声越来越高。
- A 重新回到 B 再一次去
C 很快离开 D 第二次研究
3. 有的科学家甚至认为月亮上可以揭开生命起源之谜。
- A 找到地球生命的秘密 B 解决地球上的困难
C 解答人类生命从哪儿来 D 回答人类生命的谜语
4. 月球是寻找地球、火星上早期生命的最佳场所。
- A 最早的 B 最好的 C 最有用的 D 最成功的
5. 为此, 美国于1998年1月发射了“月球勘探者”探测器。
- A 因为 B 为了
C 为什么 D 为了这个原因
6. 美国的“月球勘探者”探测器绕月球南北极飞行。
- A 跟 B 和 C 围 D 对
7. 月球南极和北极永久背阳的陨石坑中有冰冻水存在的迹象。
- A 对着太阳的 B 阳光照不到的
C 阳光很强烈的 D 被阳光照射的
8. 有了水就解决了人类在月球定居的关键问题。
- A 相关 B 有关 C 重要 D 技术
9. 人类若能适应月球上的重力环境, 则人生存的基本问题就解决

了。

A 应该 B 即使 C 可能 D 如果

10. 商业利益是人们希望开发月球的巨大动力。

A 做事的力量 B 劳动

C 运动 D 愿望

四、选词填空

1. 妈妈_____我能常回家看她, 所以我想_____一个离家近的大学。 (要求 申请)

2. 从小我就_____当一名飞行员, 现在我的_____终于实现了。 (愿望 梦想)

3. 45 亿年前地球曾_____其他小星球的冲撞。 (遭到 遇到)

4. 某科研单位_____出了新型的洗衣机, 听说很节水。 (研制 研究)

5. 太空城里应该有_____人类居住的各类设施。 (适应 适合)

6. 为了使登上月球的人安全回来, 另一个宇航员_____留在太空仓里。 (则 却)

7. 未来月球上将会_____各种适合人类居住的密闭的生态房屋。 (建造 建设)

8. 据说最早的维生素 B 是从米糠里_____的。 (提取 取得)

9. 大熊猫在中国南部已经_____了 200 多万年了。 (保存 存在)

10. 为了欢迎从太空归来的宇航员, 大厅里正在_____庆祝晚会。 (进行 举行)

五、根据上下文的意思选择合适的词语填空

寻找外星文明的可能性

虽然我们 1 在宇宙中、在银河系中存在着许许多多的外星文明, 但是他们为什么不与人类建立直接 2 呢? 我们能找到这些宇宙兄弟吗? 也许他们也在 3 我们, 但是由于同样的原因被阻挡在远方。这些原因可能是:

1. 距离太遥远。据推测, 在银河系中, 最大的可能是 500 个恒星才 4 一个外星文明, 这样, 我们只有找到第 501 个恒星才有可能找到外

星文明,根据恒星密度,500个恒星为35光年,这意味着离我们最近的外星文明可能在35光年以外,我们向那儿发一个信号,最快也要70光年后才能 5 回音。(1光年=9.5万亿公里)

2. 联系方法不确定。我们使用电磁波和外星联系,但是由于电磁频谱极宽,我们也不知道他们 6 何种频谱。


3. 不同的文明发展速度。由于存在着不同 7 的文明,假如对方是高度发达的文明社会,那么他们就对我们不屑一顾,避而不见。如果对方的文明程度比我们 8, 他们也无法和我们相互联络。

4. 生命形式不一样。我们考虑的外星人都是跟我们地球人 9 的,但如果是其他生命形式呢, 10 科幻小说中的蜘蛛人、小绿人,它们就永远也无法和我们交流了。

- | | | | |
|---------|------|------|-------|
| 1. A 测量 | B 预测 | C 测验 | D 推测 |
| 2. A 联合 | B 联系 | C 连接 | D 接受 |
| 3. A 寻找 | B 找到 | C 发现 | D 找一找 |
| 4. A 成为 | B 发明 | C 产生 | D 生产 |
| 5. A 收到 | B 收回 | C 寄到 | D 回答 |
| 6. A 联络 | B 联系 | C 利用 | D 使用 |
| 7. A 样子 | B 形状 | C 类型 | D 型号 |
| 8. A 矮 | B 低 | C 高 | D 多 |
| 9. A 相同 | B 相似 | C 同类 | D 似乎 |
| 10. A 是 | B 如果 | C 因为 | D 比如 |

六、讨论题

1. 科学家对月球的兴趣过去和现在有什么不同?
2. 美国发射的“月球勘探者”探测器在月球背阳的陨石坑里发现了什么?
3. 什么是人们想开发月球的巨大动力?

**快速
阅读**

月亮趣闻

一、月亮正在从地球上偷走能量

地球上大海的潮汐现象多数是由月亮引起的,大海为什么会发生潮汐现象呢?情况是这样的:由于月亮绕着地球旋转,地球上的海洋受到月亮引力的作用,面对月亮的那一面就出现高潮,这恐怕人人都知道。而与此同时,地球上远离月亮的另一面也出现另一个高潮,这是因为月亮对地球本身的引力作用大于对大海的作用,因而使另一面的海水向外“鼓”了出来。

月亮对地球引力的结果是:地球的自转能量在不知不觉中被月亮一点点地“偷”走了,因此每过一百年地球的自转周期就要减慢1.5毫秒。

二、月亮每年都在逃离地球

当你读这篇文章时,你可能还没意识到,月亮正在悄悄地从我们地球母亲的身边溜走。每一年,月亮都从地球上吸取一点自转能量,并利用这些能量使自己在轨道上向外偏离了3.8厘米。天文学家认为,当月亮刚形成的时候,它与地球之间的距离仅仅是22,530公里,而现在月亮离地球的距离已经增加到了450,000公里,而且随着时间的推移,将来月亮会走得越来越远。

三、月亮仍然活着

阿波罗登月计划的宇航员们曾经对月亮表面进行过检测,结果发现,这个灰色的球体从地质学角度来说,并不能算是个死气沉沉的地方。月亮上有轻微的月震,月震来自月亮表面以下几公里的地方,是由于地球的引力作用引起的。有时候,月震还使月亮表面造成微小的破裂,有气体从裂缝中冒出来。

科学家们认为,月亮可能也有一个像地球核心一样的核,它是灼热

的,或许还处于半熔化状态。但是月亮的核心很小——大概只占它的总质量的2%到4%。和地球比起来,要小得多。

四、你相信吗?月亮是鸡蛋形的

其实你晚上看到的圆圆的月亮并不是圆的。它的形状更像是个鸡蛋。当你在夜空中举头望明月时,它那鸡蛋形的两个尖端之一就正对着你。另外,月亮的中心并不在月亮的中间,它偏离真正的中心大约有两公里。

五、地球上 有 400 棵来自月亮的树

在地球上,有超过400棵树是从月亮上来的。当然更准确地说,这些树的种子曾跟随着宇航员一起去过月亮轨道。1971年,阿波罗14号的宇航员斯图尔特·鲁萨在出发时随身带上了一包树种,当他的同伴忙着在月亮表面行走时,鲁萨却小心看护着他的种子。

后来,这些种子被带回地球种在美国许多不同的地点,并被人们称为月亮树。它们中的大多数都长得很好。

六、月亮的形成之谜

大约在45亿年前,一颗大小与火星差不多的星球强烈地碰撞了地球,因碰撞而产生的大量的岩石碎片和尘埃被甩到地球周围的轨道上,这些岩石碎片经过一段时间的相互碰撞和聚集而形成了今天的月亮。

阿波罗登月计划的宇航员们从月球上采集了大量的土壤标本,经研究后发现,月亮上的矿物质和地球上的是相似的,因此科学家们确信,地球和月亮有着共同的起源。



词语

- | | | |
|-------|---------------------------------|---------------------------|
| 1. 潮汐 | cháo xī (名) | to rotate (on one's axis) |
| | morning and evening tides; tide | |
| 2. 引力 | yǐn lì (名) | 4. 溜走 |
| | gravitation; gravity | liū zǒu (动) |
| 3. 自转 | zì zhuǎn (动) | to sneak away |
| | | 5. 偏离 |
| | | piān lí (动) |
| | | to deviate; to diverge |
| | | 6. 推移 |
| | | tuī yí (动) |

- | | | | |
|--------|--------------------------------|--------|------------------------------|
| | (of time) elapse; pass | | accurate; exact; precise |
| 7. 月震 | yuèzhèn (名) | 11. 尘埃 | chén'āi (名) |
| | moonquake | | dust; mote. |
| 8. 破裂 | pòliè (动) | 12. 甩 | shuǎi (动) |
| | to crack; to split; to rupture | | to throw; to fling; to swing |
| 9. 核 | hé (名) | 13. 聚集 | jùjí (动) |
| | nucleus | | to gather |
| 10. 准确 | zhǔnquè (形) | | |



练习



根据短文判断正误

1. 地球上的海洋由于受到月球引力的作用而产生潮汐现象。 ()
2. 月亮从地球偷走能量, 所以月亮的自转速度越来越快。 ()
3. 月亮刚形成时跟地球之间的距离要比现在近得多。 ()
4. 宇航员发现月亮上有生物活动的现象, 所以它是活的。 ()
5. 月亮的外形像个鸡蛋, 我们平时看到的是月球鸡蛋形的尖端。 ()
6. 宇航员把长在月球上的四百棵树带回了地球。 ()
7. 45 亿年前, 地球和月亮曾发生过强烈的碰撞。 ()
8. 月亮是由被小星球碰撞的地球岩石碎片和尘埃形成的。 ()



知识窗

登月第一人

1969 年美国航天飞机“阿波罗 11 号”成功降落在月球表面。奈尔·奥尔登·阿姆斯特朗是“阿波罗 11 号”的指挥官兼驾驶员, 他成功登上月球表面, 成为在地球之外的天体上活动的第一个地球人。他的月球之行, 是人类历史上最重大的事件之一。当他返回地球的时候, 成为了一

位世界英雄，以至于在几十年后的今天，他的名字还仍然被全世界人们牢牢地记着。为了纪念他的成就，他登陆地点附近的一个月球环形山被命名为阿姆斯特朗。

1969年7月16日，阿姆斯特朗和另两位年轻的宇航员迈克尔·柯林斯和布兹·奥尔登林一起进行登陆月球飞行。1969年7月20日，迈克尔·柯林斯留守在“哥伦比亚号”指令舱里。奈尔·阿姆斯特朗和另一个同伴则进入了名为“鹰”的月球着陆舱，两个舱分离了。这是一个危险的时刻，“鹰”可能会坠毁，也可能在月球着陆后无法再起飞，那就意味着宇航员将死在月球上。

数以百万计的人怀着紧张而又兴奋的心情观看了这次登月活动。“鹰”终于顺利地着陆了。宇航员花了三个多小时才完成了出舱前的准备。舱门打开了，奈尔·奥尔登·阿姆斯特朗第一个从着陆舱里走了下来，踏上了月球的土地。这时电视里传来了阿姆斯特朗在月球上的声音，他说：“这对个人来说是一小步，但对人类来说却是一大步。”

奈尔·奥尔登·阿姆斯特朗在月球上四处漫步，他的同伴接着也走出了月球着陆舱。他俩在月球表面进行了2小时30分钟的活动，进行科学实验，采集岩石和土壤，并留下了科学实验仪器与纪念品。最后，他俩回到了“鹰”着陆舱上。“鹰”安全地起飞，成功地与“哥伦比亚号”指令舱对接，他们于1969年7月24日安全返回地球。



词语

- | | | | |
|--------|----------------|---------------------------------------|---------------------------------------|
| 1. 月球 | yuèqiú (名) | moon | hero |
| 2. 指挥官 | zhǐhuīguān (名) | commander; director | 6. 以至于 |
| 3. 兼 | jiān (动) | to hold two or more jobs concurrently | yǐzhìyú (连) |
| 4. 天体 | tiāntǐ (名) | celestial body | so... that...; as a result |
| 5. 英雄 | yīngxióng (名) | | 7. 登陆 |
| | | | dēnglù (动) |
| | | | to land; to disembark |
| | | | 8. 留守 |
| | | | liúshǒu (动) |
| | | | to stay behind to take care of things |
| | | | 9. 坠毁 |
| | | | zhuìhuǐ (动) |

- | | | |
|--------------------------|------------|------------------------|
| (of a planet, etc.) to | 13. 岩石 | yánshí (名) |
| fall down and smash; | | rock |
| crash (down) | 14. 仪器 | yíqì (名) |
| | | instrument; apparatus |
| 10. 着陆 | zhuólù (动) | 15. 对接 |
| to land; to touch down | | duìjiē (动) |
| 11. 踏 | tà (动) | to dock |
| to step on; to tread; to | 16. 返回 | fǎnhuí (动) |
| stamp | | to return; to come (or |
| 12. 采集 | cǎijí (动) | go) back |
| to gather; to collect | | |

专有词语

- | | |
|-----------------|--|
| 1. 阿波罗 11 号 | Ābōluó Shíyī Hào |
| | Apollo 11 (space ship of the USA) |
| 2. 奈尔·奥尔登·阿姆斯特朗 | Nài'ěr · Ào'ěrdēng · Āmùsītèlǎng |
| | Neil Alden Armstrong |
| 3. 迈克尔·柯林斯 | Màikè'ěr · Kēlǐn sī |
| | Michael Collins |
| 4. 布兹·奥尔德林 | Bùzī · Ào'ěrdélin |
| | Buzz Aldrin (astronaut on the space ship |
| | of the USA) |

练习

一、根据短文判断正误

1. 美国航天飞机 1969 年首次成功登上月球表面。 ()
2. 阿姆斯特朗是第一个在别的天体上活动的地球人。 ()
3. 为了纪念他的成就,人们把他起飞时的那座山命名为“阿姆斯特朗”。 ()
4. 阿姆斯特朗和两位同伴一起进入了名叫“鹰”的月球着陆

- 舱，登上了月球表面。()
5. 到月球后，宇航员很长时间才完成了出舱准备，并一起从着陆舱里走了下来。()
6. 地球上的人是通过电视观看这次登月过程的。()
7. “这对个人来说是一小步，但对人类来说却是一大步。”这句话是阿姆斯特朗在月球上说的。()
8. 他们在月球上活动了两个半小时后就登上了“鹰”号着陆舱，顺利返回了地球。()

二、选择对画线词语的正确解释

1. 当阿姆斯特朗返回地球的时候，成为了一位世界英雄。
- A 由于去月球他的身体变化很大
B 在全世界每个国家都很有名
C 美国人民都很喜欢他
D 全世界像欢迎英雄一样地欢迎他
2. 以至于在几十年后的今天，阿姆斯特朗的名字还仍然被人们牢牢地记着。
- A 关于 B 甚至 C 由于 D 尽管
3. 如果“鹰”坠毁或者着陆后无法再起飞，那就意味着宇航员将死在月球上。
- A 等于是 B 告诉 C 说明 D 有某种意义
4. 数以百万计的人怀着紧张而又兴奋的心情观看了这次登月活动。
- A 一百万 B 几百万
C 按百万计算 D 算一算有几百万
5. 阿姆斯特朗说：“这对个人来说是一小步，但对人类来说却是一大步。”
- A 成绩很大 B 步子很大
C 有很大的意义 D 终于成功登月